

第 3 章

管理和使用 Windows 7

第 8 课 在 Windows 7 中安装和卸载软件

在 Windows 7 中,如果要完成不同的工作,就需要各种软件的帮助,而不同的软件能够解决不同的问题,所以同学们要掌握在 Windows 7 中安装和卸载软件的方法。本课就 Windows 7 安装和卸载软件的方法进行具体讲解。

课堂讲解

任务背景: 南南是个计算机初学者,通过前面课程的学习她了解到了 Windows 7 的一些知识,但是并没有完全掌握关于 Windows 7 的所有操作,所以南南就继续学习关于 Windows 7 的知识,即在 Windows 7 中安装和卸载软件。

任务目标: 掌握在 Windows 7 中安装和卸载软件的方法。

任务分析: 在编辑文本和设置字体之前,一定要对 Word 的基础知识有所了解,只有掌握了基础知识,才能在此基础上运用和制作出称心如意的文档。

8.1 在 Windows 7 中安装软件

在 Windows 7 中软件的安装一般分为两种,即添加 Windows 功能和安装应用软件,但最常用的是安装应用软件,应用软件一般是通过安装向导来完成的,下面以安装“Windows 优化大师”为例,对应用软件的安装方法进行具体讲解。

(1) 打开安装文件所在的文件夹窗口,如图 8-1 所示。双击“Windows 优化大师”安装程序,弹出“安装-Windows 优化大师”对话框,单击“继续”按钮,如图 8-2 所示。



图 8-1

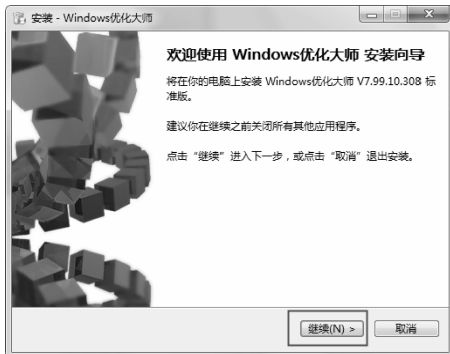


图 8-2

(2) 在打开的“许可协议”窗口中仔细阅读软件许可协议,然后选择“我接受协议”选项,如图 8-3 所示。根据向导提示依次单击“继续”按钮,在打开的窗口中根据自己的需要进行选择,在最后打开的“完成 Windows 优化大师安装向导”窗口中提示安装完成信息,在此窗口中有默认的两个选项,同学们可自行选择,单击“完成”按钮即可完成安装,如图 8-4 所示。



图 8-3



图 8-4

8.2 在 Windows 7 中卸载软件

如果想卸载计算机中不需要的应用软件,以释放磁盘的空间,可以通过控制面板中的“卸载或更改程序”功能来实现,使用它可以方便、快捷地卸载不再需要,或是无法修复安装的软件。下面以卸载“酷我音乐盒”软件为例,讲解在 Windows 7 中卸载软件的方法。

(1) 执行“开始”→“控制面板”命令,弹出“控制面板”对话框,在该对话框中选择“程序和功能”选项,如图 8-5 所示。打开“程序和功能”窗口,选择“酷我音乐盒 2009”选项,如图 8-6 所示。



图 8-5

(2) 双击“酷我音乐盒 2009”选项,弹出“酷我音乐盒 2009 卸载”对话框,如图 8-7 所示。单击“卸载”按钮,开始卸载软件,完成后在打开的窗口中提示此软件已从你的计算机中卸载,如图 8-8 所示,单击“完成”按钮,完成软件的卸载。



图 8-6



图 8-7



图 8-8

课堂练习

- 任务背景：通过本课的学习，南南已经掌握了在 Windows 7 中添加和删除软件的操作方法，并能熟练运用。
- 任务目标：在 Windows 7 中添加所需要的软件。
- 任务要求：掌握在 Windows 7 中添加和删除软件的方法。
- 任务提示：掌握了在 Windows 7 中添加和删除软件后，才能更进一步地了解 Windows 7。

课外阅读

添加和删除 Windows 功能

- 在使用计算机的过程中可以使用以下方法添加和删除 Windows 功能。
- 执行“开始”→“控制面板”命令，弹出“控制面板”对话框，在该对话框中选择“程序和功能”选项，弹出“卸载或更改程序”对话框，在其左侧选择“打开或关闭 Windows 功能”选项，如图 8-9 所示，弹出“Windows 功能”对话框，如图 8-10 所示。
- 添加 Windows 功能：在对话框中，选中要添加的选项，单击“确定”按钮即可。
 - 删除 Windows 功能：在对话框中，选中要删除的选项，单击“确定”按钮即可。



图 8-9



图 8-10

课后思考

- (1) 如何安装应用程序?
- (2) 如何卸载应用程序?

第9课 管理Windows 7用户

Windows 7 具有多用户账户的功能,这样可以方便多人共用一台计算机,通过用户账户可以创建和访问个人账户文件夹,还可以在不影响其他用户使用计算机的情况下,通过账户和密码来

有效地保护自己的资源。

课堂讲解

任务背景：南南在学习 Windows 7 时非常用心,通过第 8 课的学习,她在 Windows 7 操作系统中添加了几个自己需要的应用软件,并且还应用软件做了一些属于自己的作品出来,她不想其他人用此计算机时看到属于自己的东西,所以南南要学习如何管理 Windows 7 用户。

任务目标：管理 Windows 7 用户的方法。

任务分析：在学习本课前,首先要了解用户账户的类型;其次再学习创建和设置用户账户的方法。

9.1 什么是用户账户

在使用用户账户之前,首先要了解什么是用户账户,这样能够明确不同类型账户的使用权限,在 Windows 7 中共有以下 3 种用户账户类型。

- 管理员账户：管理员账户是用户账户的“老大”,使用它可以访问计算机中的所有文件,并且可以对其他用户账户进行更改、对操作系统进行安全设置、安装软件和硬件等操作。
- 标准用户账户：使用标准用户账户可以使用计算机中的大部分功能,当要进行可能影响到其他用户账户或操作系统安全等的操作时,则需要经过管理员账户的许可。
- 来宾账户：使用来宾账户不能访问个人账户文件夹、不能进行安装软件和硬件、创建密码和更改设置等操作,它主要供在该台计算机上没有固定账户的来宾使用。

9.2 在 Windows 7 中创建新用户

了解完用户账户的类型后,同学们即可以根据自己的需要在 Windows 7 中创建新用户,但创建用户必须是以管理员身份登录系统后才能进行的操作。

在创建账户时,来宾用户是系统自带的,无须创建,如果有需要,直接启用来宾账户即可。创建管理员账户和标准账户的方法是相同的,只是所具有的功能不同,下面将具体讲解。

(1) 执行“开始”→“控制面板”命令,弹出“控制面板”对话框,在该对话框中选择“用户账户”选项,如图 9-1 所示。打开“更改用户账户”窗口,在该窗口中选择“管理其他账户”选项,如图 9-2 所示。



图 9-1

(2) 打开“选择希望更改的账户”窗口,选择“创建一个新账户”选项,如图 9-3 所示。在打开的窗口中输入新账户名,如图 9-4 所示。单击“创建账户”按钮,返回到“选择希望更改的账户”窗口中,可以看到新创建的用户账户,如图 9-5 所示。

9.3 设置新用户属性

完成新账户的创建后,系统会为用户账户指定一个用户图像,并且在默认状态下任何人都可以对该账户进行访问,同学们可以根据需要对新用户的各属性进行设置,如设置用户密码、更改用户图像和名称等。

(1) 在图 9-5“选择希望更改的账户”窗口中,有 3 个用户类型,如图 9-6 所示。同学们可以选择一个用户对其进行设置,这里选择“南南标准用户”选项,打开“更改南南的账户”窗口,如图 9-7 所示,可以看到在该窗口中包含多种选项,单击相应的选项即可对该账户进行设置。

(2) 在此处选择“创建密码”选项,打开“为南南的账户创建一个密码”窗口,在新密码和确认新密码文本框中输入相同的密码,在输入密码提示文本框中输入密码提示信息,如“生日”,如图 9-8 所示。单击“创建密码”按钮,返回到图 9-7“更改南南的账户”窗口中,在该窗口中可以看到用户账户图标中出现密码保护的提示,并且还出现了“更改密码”和“删除密码”选项,如图 9-9 所示。



图 9-2



图 9-3

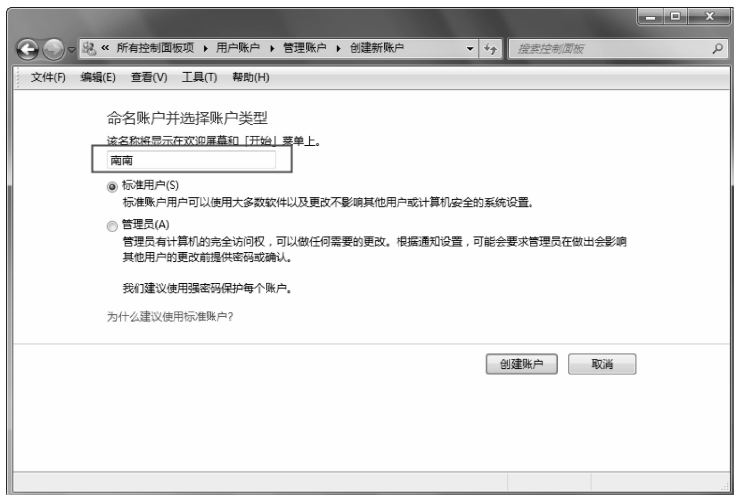


图 9-4



图 9-5



图 9-6



图 9-7



图 9-8



图 9-9

课堂练习

- 任务背景：**通过本课的学习，南南已经掌握了在 Windows 7 中创建账户的方法，并能对账户进行相应的设置。
- 任务目标：**在 Windows 7 中创建账户。
- 任务要求：**掌握在 Windows 7 中管理账户的方法。
- 任务提示：**只有掌握了创建和管理账户的方法，才能在计算机日常的使用中保护自己的资源。

课外阅读

删除用户账户

当创建的账户不需要时，可以以管理员类型的账户身份登录系统，然后将其删除，但系统默认的标准用户账户和来宾账户是不可以删除的。删除用户账户的操作步骤如下。

(1) 根据前面的方法,进入到“更改南南的账户”窗口,如图 9-10 所示。在该窗口中选择“删除账户”选项,打开“是否保留 南南 的文件”窗口,如图 9-11 所示。单击“保留文件”按钮,保留该用户账户的文件,如果不需要保留该用户账户的文件,可单击“删除文件”按钮。

(2) 进入“确实要删除南南的账户吗”窗口,单击“删除账户”按钮,如图 9-12 所示。返回到“选择希望更改的账户”窗口,可以看到“南南”账户已经被删除,如图 9-13 所示。



图 9-10



图 9-11

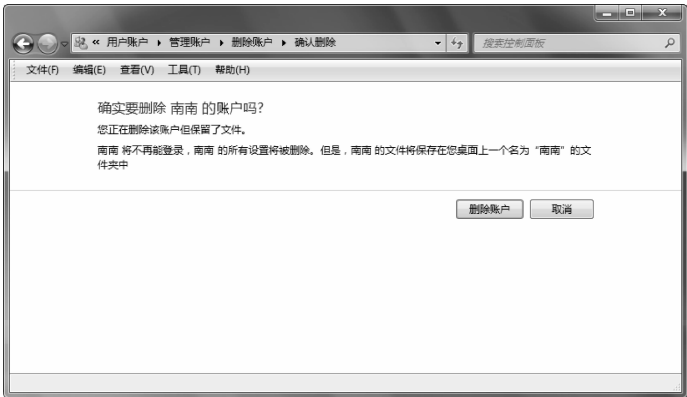


图 9-12



图 9-13

课后思考

- (1) Windows 7 中的用户账户类型有哪些？
- (2) 如何管理用户账户？

第 10 课 对Windows 7系统进行优化

在使用 Windows 7 的过程中,由于对 Windows 7 进行了各种不同程度的操作,会导致系统缓慢等现象,使用 Windows 优化大师可以对系统进行优化和整理内存等操作,这样可以提高计算机的速度。

课堂讲解

任务背景: 南南学习完创建用户账户的内容后,重启了一下计算机,想以新建的用户账户身份登录计算机,突然发现启动了好久计算机才进入桌面,所以要下载一个优化大师,学习对系统进行优化的操作方法。

任务目标: 掌握优化 Windows 7 系统的方法。

任务分析: 在使用计算机的过程中,如果经常对计算机系统进行优化,可以提高计算机的运行速度,保护计算机资源。

10.1 Windows 优化大师

Windows 优化大师是一个专业优化 Windows 7 系统的工具软件,使用它可以加速 Windows 7 系统的启动速度、开关机速度和上网速度等,此软件可以从 <http://www.youhua.com> 网站上免费下载。下面就简单介绍使用 Windows 优化大师优化系统的方法。

10.2 使用 Windows 优化大师优化向导

(1) 启动 Windows 优化大师,选择“系统优化”选项卡中的“网络系统优化”选项,如图 10-1 所示。单击“网络系统优化”窗口右侧的“设置向导”按钮,弹出“Wopti 网络系统自动优化向导”对话框,如图 10-2 所示。



图 10-1



图 10-2

 操作提示

Windows 优化大师中的“系统优化”选项卡中包括多种选项,如磁盘缓存优化、开机速度优化等,同学们可以根据自己的需要选择相应的选项,对其进行优化操作。

(2) 单击“下一步”按钮,在打开的窗口中,同学们可根据自己的上网情况选择一种上网方式,如图 10-3 所示。选择完成后,依次单击“下一步”按钮,根据优化向导提示完成网络系统优化,在最后打开的窗口中提示全部优化完成,必须重新启动才能使优化生效,如图 10-4 所示。单击“退出”按钮,退出 Windows 优化大师,重新启动计算机即可完成优化。



图 10-3



图 10-4

10.3 手动对 Windows 7 系统进行优化

在进行优化的过程中,同学们还可以根据需要手动设置 Windows 优化大师,对 Windows 7 系统进行优化操作,其具体操作方法如下。

根据前面的操作方法打开“网络系统优化”窗口,如图 10-1 所示。在此窗口中选择需要优化的选项,单击“优化”按钮,在此窗口左下角会提示网络系统优化完毕信息,如图 10-5 所示,这样就完成了手动优化操作。