

Windows 7 操作系统

Windows 7 是由微软公司开发的操作系统,旨在让人们的日常计算机操作更加简单和快捷,为人们提供高效易行的工作环境。Windows 7 在硬件性能要求、系统性能、可靠性等方面,都颠覆了以往的 Windows 操作系统,是微软开发的非常成功的一款产品。此外,Windows 7 完美支持 64 位操作系统,支持 4GB 以上内存和多核处理器。

Windows 7 操作系统有多个版本,如家庭普通版、家庭高级版、专业版、旗舰版等,其中旗舰版的功能最为丰富,本章介绍的均为基本的操作功能,适用于所有版本。

1.1 项目提出

用户成功安装 Windows 7 操作系统以后,需要对系统进行一些个性化的设置,有些新特性在 Windows XP 系统上是从来没有使用过的。此外,在 Windows 7 系统中,对于文件和文件夹的管理、软/硬件的管理、网络的配置,以及对系统基本的维护和优化,有些操作和 Windows XP 系统也是不同的。为了更好地使用新系统的功能,读者需要对 Windows 7 操作系统做一个初步的了解。

1.2 知识目标

- (1) 熟悉 Windows 7 在视觉上和操作上的新特性。
- (2) 掌握 Windows 7 的桌面、菜单、任务栏的个性化设置方法。
- (3) 掌握 Windows 7 中的文件和文件夹的管理方法。
- (4) 掌握 Windows 7 中基本的软件和硬件的管理方法。
- (5) 掌握 Windows 7 的有线网络和无线网络的配置方法。
- (6) 掌握 Windows 7 自带常用工具的使用方法。

1.3 项目实施

任务 1: Windows 7 新体验

1. Windows 7 的软/硬件基本要求

Windows 7 的安装同其他操作系统基本一样,将 BIOS 设置为由光驱启动,然后使用

安装光盘进行全新安装;也可以使用升级安装光盘,在 XP 系统的基础上进行升级安装。但是一般不建议用户采用升级安装,最好能在一个单独的分区中进行全新安装。

Windows 7 对硬件的要求并不高,目前大部分机器都能够流畅地运行。安装 Windows 7 基本硬件要求如表 1-1 所示。

表 1-1 安装 Windows 7 的基本硬件要求

项 目	32 位系统	64 位系统
处理器	双核 1GHz	双核 1GHz
内存	1GB	2GB
可用硬盘空间	16GB	20GB
显卡	支持 DirectX 9 的图形设备	
其他设备	屏幕纵向分辨率不低于 768 像素	

2. Windows 7 的启动与退出

1) Windows 7 的启动

Windows 7 的启动过程如下。

(1) 按下计算机主机电源键,使计算机启动。

(2) 启动完成后,进入 Windows 7 系统的登录界面。

(3) 若操作系统有多个用户,则选择一个用户,并输入该用户的密码,当出现 Windows 7 系统桌面时启动完成。

2) Windows 7 的退出

当不再使用计算机时应及时将其关闭,正确的关闭计算机的顺序如下。

(1) 关闭所有打开的应用程序。

(2) 退出 Windows 7 操作系统。操作步骤为:单击任务栏左下角的“开始”按钮 ,在弹出的“开始”菜单中单击“关机”按钮。

(3) 依次关闭所有外围设备的电源,如显示器、打印机等。

此外,Windows 7 还提供了退出或暂停当前用户操作的方法。用户只需单击“关机”按钮右侧的三角形按钮 ,弹出一个菜单,如图 1-1 所示,选择其中任意一个选项,即可执行相应操作。

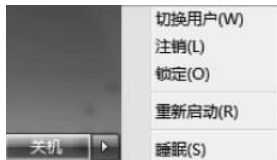


图 1-1 退出或暂停用户操作

3. Windows 7 的 Aero 视觉体验

Aero 是从 Windows Vista 开始使用的新型用户界面,透明玻璃感让使用者一眼贯穿。Aero 为 4 个英文单词的首字母缩写: Authentic(真实)、Energetic(动感)、Reflective(反射)及 Open(开阔),意为 Aero 界面是具立体感、令人震撼、具透视感和阔大的用户界面。除了透明的界面外,Windows Aero 也包含了实时缩图、实时动画等窗口特效。Windows 7 目前所使用的 Windows Aero 有许多功能上的调整,以及新的触控界面和新的视觉效果及特效。不过这个功能需要在 Windows 7 家庭高级版以上才能发挥作用,因此这也是市场上很多主流计算机采用 Windows 7 家庭高级版预装的主要原因。

Aero 特效包括 3 种特殊效果:透明毛玻璃效果、Windows Flip 实时预览、任务栏缩略图。

- (1) 透明毛玻璃效果可以在窗口边框上透视看到底层的图标。
- (2) 使用 Windows Flip 3D,可以快速预览所有打开的窗口(如打开的文件、文件夹和文档)而无须单击任务栏。如图 1-2 所示,可以通过按 Ctrl+Windows+Tab 组合键打开 Flip 3D。

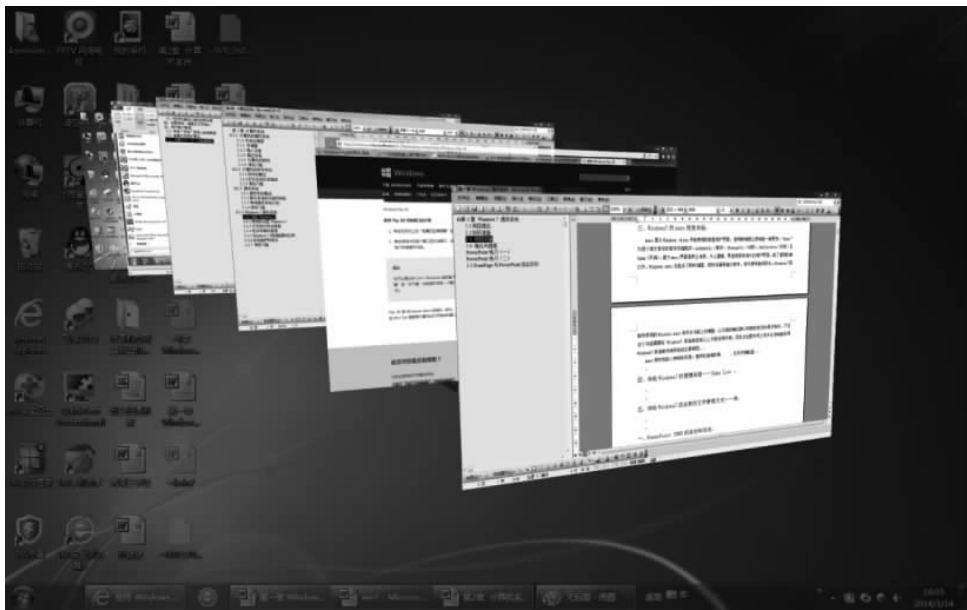


图 1-2 Windows Flip 3D 效果图

- (3) 使用任务栏缩略图,可以在任务栏上显示相同类型的所有窗体的缩略图,然后将光标悬停于或者单击需要打开的窗口缩略图,就可以显示该窗口,如图 1-3 所示。

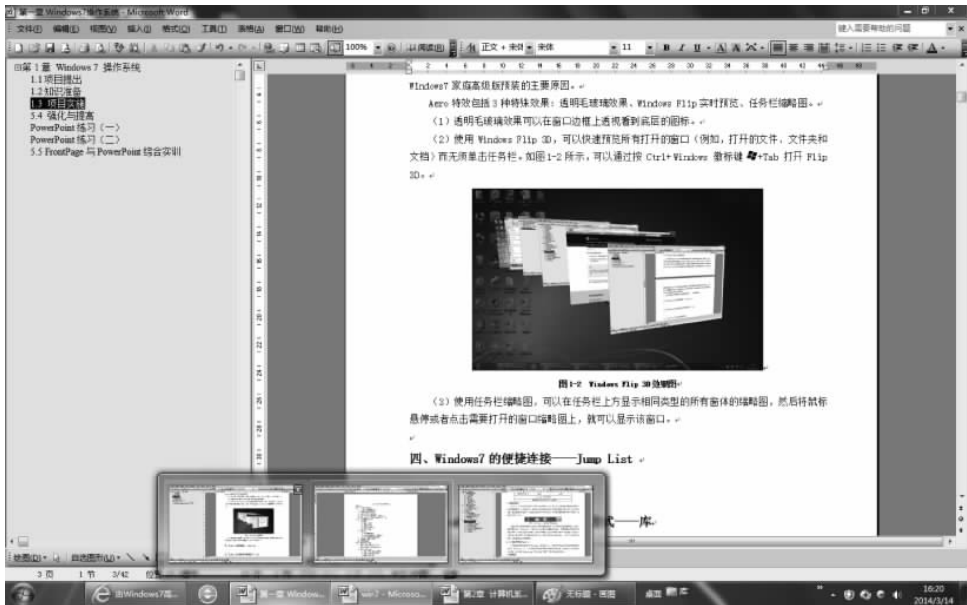


图 1-3 任务栏缩略图

4. Windows 7 的便捷连接——Jump Lists

Jump Lists(跳跃菜单)是 Windows 7 中的一项新功能,可以为用户提供程序的快捷打开方式,使用户可以更加容易地找到自己想要执行的应用程序。一般来讲,Jump Lists 被安插在“开始”菜单中,当右击任务栏中的图标时,即可实现 Jump Lists 功能,如图 1-4 所示。



图 1-4 Jump Lists 跳转列表

5. Windows 7 的全新的文件管理方式——库

“库”是 Windows 7 系统最大的亮点之一,它彻底改变了文件管理方式,从死板的文件夹方式变为灵活方便的库方式。其实,库和文件夹有很多相似之处,如在库中也可以包含各种子库和文件。但库和文件夹有本质区别。在文件夹中保存的文件或子文件夹都存储在该文件夹内,而库中存储的文件来自四面八方。确切地说,库并不存储文件本身,而仅保存文件快照(类似于快捷方式)。如果要添加文件(夹)到库,选中文件(夹)后右击,在弹出的快捷菜单中选择“包含到库中”命令,并在其子菜单中选择一项类型相同的“库”即可,如图 1-5 所示。

提示: 部分版本的 Windows 7 系统不能通过右击鼠标的方式把文件(夹)加入到库中,此时可以选中文件(夹),单击窗口左上方“包含到库中”按钮,将文件(夹)加入到对应的库中。



图 1-5 将文件(夹)加入到库

Windows 7 库中默认提供视频、图片、文档、音乐这 4 种类型的库,用户也可以通过新建库的方式增加库的类型。如图 1-6 所示,在“库”根目录上右击,在弹出的快捷菜单中选择“新建”→“库”命令,输入库名即可创建一个新的库。



图 1-6 新建库

任务 2: Windows 7 个性化设置

1. 设置桌面

Windows 7 是一个崇尚个性的操作系统,它不仅提供各种精美的桌面壁纸,还提供更多的外观选择、不同的背景主题和灵活的声音方案,让用户随心所欲地“绘制”属于自己的个性桌面。

Windows 7 通过 Windows Aero 和 DWM 等技术的应用,使桌面呈现出一种半透明的 3D 效果。

1) 桌面外观设置

个性化设置桌面外观的步骤如下。

(1) 右击桌面空白处。

(2) 在弹出的快捷菜单中选择“个性化”命令,打开“个性化”窗口,如图 1-7 所示。



图 1-7 个性化桌面设置

(3) Windows 7 在 Aero 主题下预置了多个主题,直接单击所需主题即可改变当前桌面外观。

2) 桌面背景设置

如果需要自定义个性化桌面背景,可以按如下步骤进行操作。

(1) 在“个性化”窗口下方单击“桌面背景”图标。

(2) 打开“桌面背景”窗口,如图 1-8 所示,选择单张或多张系统内置图片。

(3) 如果选择了多张图片作为桌面背景,图片会定时自动切换。可以在“更改图片时间间隔”下拉列表框中设置切换间隔时间,也可以选择“无序播放”选项实现图片随机播放,还可以通过“图片位置”选项设置图片显示效果。

(4) 单击“保存修改”按钮完成操作。

3) 桌面小工具的使用

Windows 7 提供了时钟、天气、日历等一些实用的小工具。

(1) 右击桌面空白处,在弹出的快捷菜单中选择“小工具”命令,打开“小工具”窗口。

(2) 直接将要使用的小工具拖动到桌面即可,如图 1-9 所示。



图 1-8 设置桌面背景



图 1-9 Windows 7 桌面小工具

提示：Windows 7 一共内置了 10 个小工具，用户还可以从微软官方站点下载更多的小工具。

在“小工具”窗口中单击右下角的“联机获取更多小工具”按钮，打开 Windows 7 个性化主页的小工具子页面，可以获得更多的小工具。如果想彻底删除某个小工具，只要在

“小工具”窗口中右击某个需要删除的小工具,在弹出的快捷菜单中选择“卸载”命令即可。

2. 设置“开始”菜单

设置“开始”菜单的步骤如下。

(1) 右击“开始”按钮,在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令。

(2) 弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,选择“「开始」菜单”选项卡,如图 1-10 所示,在该选项卡中用户可以设置电源按钮的操作方式。

(3) 如果用户不希望自己的操作记录被其他用户看到,可以取消选中“隐私”选项组中的两个复选框。

(4) 此外,单击“自定义”按钮,弹出“自定义「开始」菜单”对话框,如图 1-11 所示,用户可以自定义“开始”菜单上的链接、图标以及菜单的外观和行为,还可以设定要显示的最近打开的程序的数目和跳转列表中最近使用的项目数。

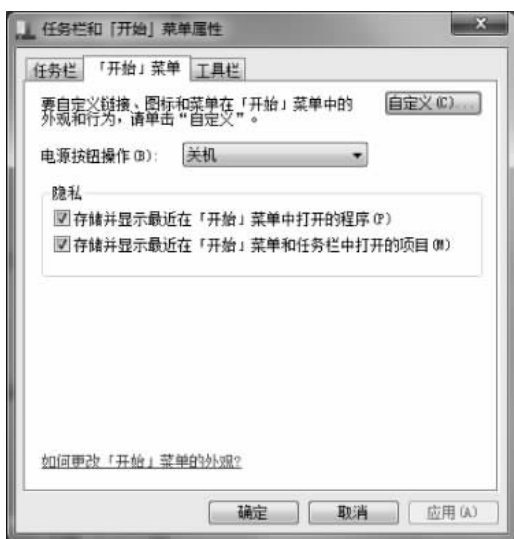


图 1-10 “「开始」菜单”选项卡

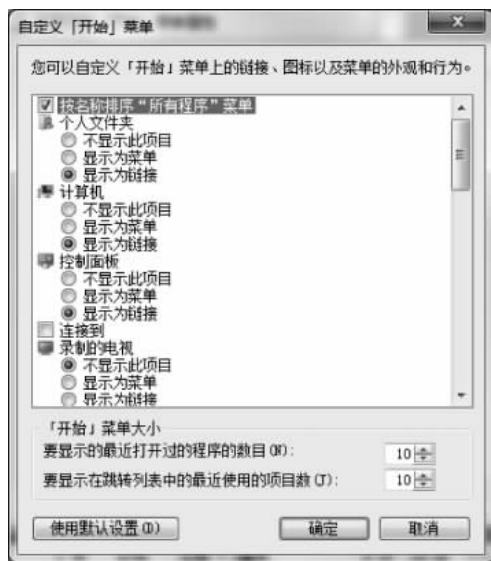


图 1-11 “自定义「开始」菜单”对话框

3. 设置任务栏

1) 任务栏的属性设置

(1) 右击“开始”按钮或者右击任务栏空白处,在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令。

(2) 弹出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,选择“任务栏”选项卡,如图 1-12 所示,在该选项卡中用户可以对任务栏进行设置。

(3) 在图 1-12 所示的“任务栏”选项卡上,选中“锁定任务栏”复选框后,任务栏的位置不能再改变;选中“自动隐藏任务栏”复选框后,任务栏不再显示,只有当鼠标指针滑过时才出现。

(4) 通过“屏幕上的任务栏位置”下拉列表框,可以改变任务栏在桌面上的位置。

(5) 通过“任务栏按钮”下拉列表框,可以选择相同程序的多个任务图标(如多个 Word 文档)在任务栏中是否合并和隐藏等。

(6) 用户也可以通过直接拖动任务栏的空白处来调整任务栏的位置,拖动边线可以调整其高度。

2) 任务栏上的程序锁定、图标排列

以前的 Windows 版本,常用程序的快捷方式一般集中放置在桌面上。在 Windows 7 中,可以将一些常用的程序“锁定”到任务栏的任意位置,以便访问,相当于在任务栏中添加快速启动图标。

无论是“开始”菜单中的程序还是“资源管理器”中的程序,只要右击该程序图标,在弹出的快捷菜单中选择“锁定到任务栏”命令,如图 1-13 所示,即可将该程序锁定到任务栏中。



图 1-12 “任务栏”选项卡



图 1-13 将“开始”菜单中的程序锁定到任务栏

也可右击任务栏上已打开的图标,在弹出的快捷菜单中选择“将此程序锁定到任务栏”命令,如图 1-14 所示。

解除“锁定”的方法是右击任务栏上的图标,在弹出的快捷菜单中选择“将此程序从任务栏解锁”命令,如图 1-15 所示。



图 1-14 将已打开的程序锁定



图 1-15 将程序从任务栏解锁

此外,用户可以根据需要重新安排任务栏中各项目的位置,只需拖动鼠标操作即可。

3) 任务栏通知区域的图标设置

默认情况下,通知区域位于任务栏的右侧,如图 1-16 所示,它包含若干程序图标,这些程序图标提供了有关声音、接收的电子邮件、Windows 自动更新、网络连接等事项的状态和通知。安装新程序时,有时可以将该程序的图标添加到通知区域。

通知区域的图标设置如下。

(1) 排序:拖动通知区域的图标可以实现重新排序。

(2) 查看:如果通知区域旁边没有上三角按钮 ,则表示没有任何隐藏图标。如果有上三角按钮,则表示有隐藏图标,单击该按钮即可查看隐藏图标,如图 1-16 所示,通知区域内有若干隐藏图标。

(3) 自定义:选择“自定义”选项,可打开“通知区域图标”窗口,如图 1-17 所示,用户可以进行通知区域的高级设置,例如,显示图标和通知的方式等。



图 1-16 任务栏通知区域



图 1-17 “通知区域图标”窗口

(4) 隐藏:单击通知区域中的图标,然后将其拖动到桌面上即可将图标隐藏。

(5) 恢复显示:单击通知区域左侧的上三角按钮 ,显示隐藏图标,用鼠标拖动任一图标至显示区域,即可恢复显示。