

第 5 章 Windows 7 操作系统

5.1 Windows 7 系统的启动与退出

5.1.1 Windows 7 系统的启动

当打开安装有 Windows 7 系统的计算机电源后,首先进行系统自检,如果没有发现问题,即进入 Windows 7 系统的启动阶段。启动成功后,就显示图 5.1 所示的 Windows 7 工作桌面。Windows 7 的工作桌面是指 Windows 7 系统启动后出现在用户面前的整个屏幕。所谓工作桌面,就如日常的办公桌面一样。Windows 7 系统启动后,用户就可以在这个桌面上进行操作了。



图 5.1 启动后的 Windows 7 工作桌面

启动后的 Windows 7 工作桌面中包括以下几个部分。

1. 主画面

在主画面中包含若干图标,一个图标代表一个应用程序,用户可以通过双击其中的任意一个图标打开一个相应的应用程序窗口进行具体的操作。Windows 7 系统启动后,其主画面中的图标个数与种类随工作的性质可以不同,用户可以根据自己的需要而增加或删除。一般总是将一些常用的应用程序图标放在主画面中,这如同总是将常用的办公用具放在办公桌面上一样。

2. “开始”按钮

“开始”按钮位于桌面的最左下角。单击“开始”按钮就可以进入 Windows 7 的“开始”菜单,如图 5.2 所示,用户可以在该菜单中选择相应的命令进行操作。



图 5.2 Windows 7 中的“开始”菜单

3. 任务栏

任务栏位于桌面的底部。当用户执行多项任务时,可以将各应用程序窗口缩小成图标(但并不关闭应用程序),并成为任务栏中的一个按钮。通过任务栏中的各按钮可以知道哪些应用程序目前正在运行,并且还可以方便地实现各应用程序窗口之间的切换。

4. 时钟

时钟位于桌面的最右下角,用于显示系统时间。

5. 输入法图标

输入法图标位于时钟图标的旁边。单击该图标将列出 Windows 7 中已经安装的各种输入法,从中可以选用一种输入法。

6. 音量控制图标

音量控制图标位于输入法的旁边。单击该图标,将显示一个调节音量的旋钮,通过它可以调节播放声音的音量。

5.1.2 Windows 7 的退出

需要退出 Windows 7 系统时,首先单击 Windows 7 画面左下角的“开始”按钮,此时出现一个“开始”菜单如图 5.2 所示;然后单击“关机”按钮即可。

5.2 Windows 7 系统的桌面元素

下面简要介绍 Windows 7 工作桌面中的各主要部件。

1. “开始”菜单

“开始”按钮是一个功能超强的程序启动器。其主要功能包括启动应用程序,打开文件,修改系统设定值,查找文件,取得帮助,下达执行命令与关闭系统等。只要单击“开始”按钮,就弹出图 5.2 所示的“开始”菜单。

“开始”菜单中各主要项目的功能如下：

(1) “所有程序”选项为用户提供了快速启动应用程序的途径。当单击“所有程序”选项后,就可以打开“所有程序”的子菜单,如图 5.3 所示。然后就可以在该子菜单中再进行选择,这个过程可以一直进行下去,直到启动了一个应用程序或打开了一个窗口进行具体操作为止。



图 5.3 “所有程序”的子菜单

(2) “文档”、“图片”、“音乐”等选项分别为用户提供了最近打开过的相应清单。

(3) “计算机”选项为用户提供了计算机系统中的各种资源设置,主要包括软盘驱动器、硬盘驱动器、光盘驱动器等。单击该选项即显示如图 5.4 所示的“计算机”窗口。



图 5.4 “计算机”窗口

“计算机”选项是用户访问计算机资源的入口。当用户双击某个对象后,屏幕上就会出现一个窗口来显示该资源的情况。例如,当双击某驱动器后,则在窗口中将显示该驱动器中的盘上所装载的所有文件和文件夹等,此时用户就可以选定文件进行访问。

(4) “控制面板”选项的功能是查询或改变计算机的设置与有关选项。单击该选项即显示如图 5.5 所示的“控制面板”窗口。在“控制面板”中集中了 Windows 7 中所有的控制和配置。

(5) “帮助和支持”选项为用户提供中文 Windows 7 的帮助和联机支持。

(6) “搜索”选项的功能是根据文件名、文件大小或日期等查找文件或文件夹。

(7) “关机”选项中提供了退出 Windows 7 系统的各种形式。前面 5.1.2 节中曾提到,直接单击“开始”菜单中的“关机”按钮,可以退出 Windows 7 系统。但如果单击“关机”按钮右侧的按钮 ,则弹出一个快捷菜单,如图 5.6 所示,用户可以根据需要选择相应的操作。



图 5.5 “控制面板”窗口(1)



图 5.6 “关机”快捷菜单

2. “资源管理器”窗口

Windows 7 系统启动后,可以用以下方式打开图 5.7 所示的“资源管理器”窗口：

- 双击桌面上的“资源管理器”图标.
- 单击任务栏中的“资源管理器”图标.
- 执行“开始”|“所有程序”|“附件”|“Windows 资源管理器”命令。

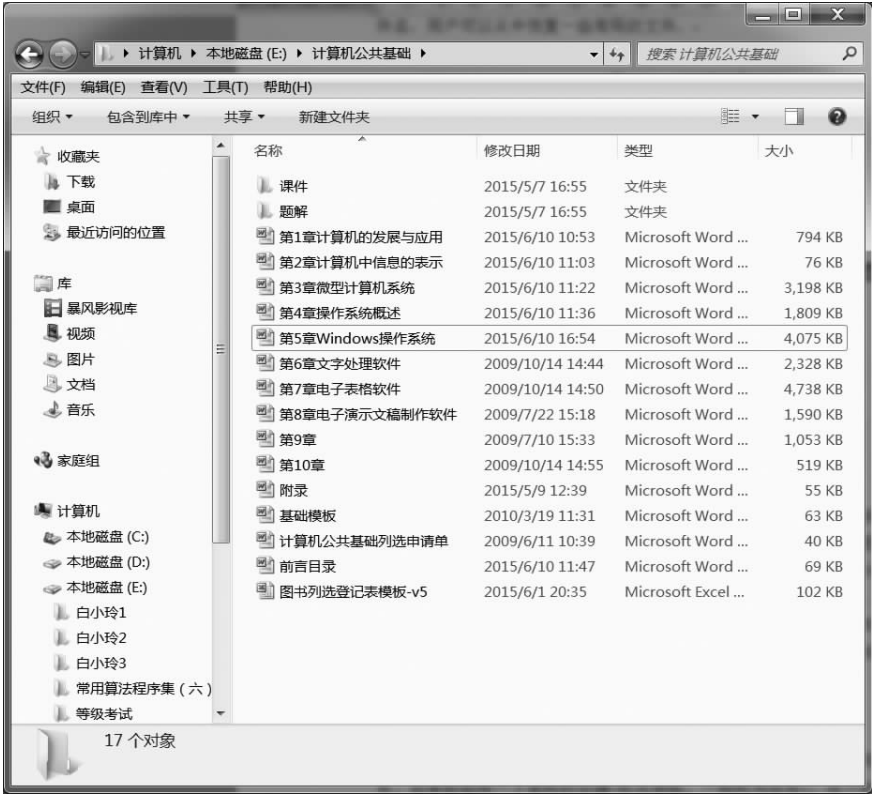


图 5.7 “资源管理器”窗口

在该窗口中提供了 Windows 7 文件系统的视图浏览和选定的功能,用户可以利用该窗口中提供的菜单命令对文件进行各种操作。

3. “回收站”图标

双击“回收站”图标,屏幕就显示“回收站”窗口。在该窗口中显示出以前删除的文件名,用户可以从恢复一些有用的文件。

5.3 Windows 7 系统的基本操作

5.3.1 鼠标器操作

使用 Windows 7 图形环境的一个必要技能是利用鼠标选择、移动和激活出现在屏幕上的元素。鼠标是一种手持的带有按键的输入设备。当在桌面上移动鼠标时,屏幕上的

指针(光标)也会跟着朝相应的方向移动相应的距离。虽然大部分操作也可以利用键盘来进行,但是鼠标为选择和移动屏幕元素提供了更直接的方法。

鼠标分两键鼠标和三键鼠标。Windows 7 使用两键鼠标。其基本键为左键,用于大部分的鼠标操作。第二键为右键。通常忽略鼠标的中间键。除非特殊说明,后面提到的鼠标键都是指鼠标的基本键。

鼠标器有以下几种基本操作:

1. 单击

单击一般是指轻轻按一下鼠标的左键(即左按钮),这个动作常用于选定一个具体的项目。轻轻按一下鼠标的右键(即右按钮,一般称为右击),这个动作常用于打开一个快捷菜单。

2. 双击

快速地连续按两下鼠标的左键。这个动作一般用于实现某个功能操作,如启动一个应用程序等。

3. 拖动

当鼠标指示光标指向屏幕上的某个对象时,按住鼠标左键不放,移动鼠标至另一点后再放开鼠标左键,即将屏幕上的该对象移到了新的位置处。

在不同的状态下,其鼠标指示光标的形状是不同的。下面列出一些主要的鼠标指示光标形状的意义:

-  一般箭头,称为“移动标记”。它可以随鼠标在屏幕上移动。
-  沙漏箭头,称为“执行标记”。该标记表示正在执行当前的命令程序。
-  手势图,称为“指向标记”。这些标记主要用在帮助信息中。
-  I 工字头,称为“编辑标记”。该标记一般出现在文本编辑区。

5.3.2 窗口操作

1. 窗口的组成

典型的 Windows 7 窗口主要由标题栏、地址栏、菜单栏、控制按钮、最小化按钮、最大化按钮(恢复按钮)、关闭按钮等组成,如图 5.8 所示。

(1) 标题栏总是出现在窗口的顶部,用于显示窗口的名称。拖动标题栏还可以移动整个窗口。

(2) 地址栏用于显示当前文件所在目录的完整路径。使用地址栏可以导航到该路径上的某个文件夹。

(3) 菜单栏,包括一系列可执行的菜单名。

地址栏和菜单栏总是出现在标题栏的下面。

(4) 控制按钮位于窗口左上角、标题栏左端。用鼠标单击该按钮,可以显示控制菜单,该菜单包括涉及整个窗口的命令,如最大化、最小化、关闭等命令。

(5) 最小化按钮位于窗口右上角、标题栏右端。用鼠标单击该按钮,可以将窗口缩小为图标,成为任务栏中的一个按钮。

(6) 最大化按钮位于窗口右上角、标题栏右端。用鼠标单击该按钮,可以使窗口充满



图 5.8 Windows 7 窗口的组成

整个屏幕。

当窗口最大化时,在最大化按钮的相同位置就是恢复按钮。单击该按钮,可以将窗口恢复到最大化之前的大小。

(7) 关闭按钮位于窗口右上角、标题栏最右端。单击该按钮,将关闭当前窗口。

由图 5.8 可以看出,Windows 7 窗口除了由上述各部分组成外,还包括一个搜索框。当在该搜索框中输入文件名或包含的关键字时,其搜索程序即开始搜索满足条件的文件,并显示最后的搜索结果。

2. 窗口的操作

1) 窗口的移动

将鼠标指向需要移动窗口的标题栏,并拖动鼠标到指定位置即可实现窗口的移动。最大化的窗口是无法移动的。

2) 窗口的最大化、最小化和恢复

每一个窗口都可以三种方式之一出现,即由单一图标表示的最小化形式、充满整个屏幕的最大化形式、允许窗口移动并可以改变其大小和形状的恢复形式。通过使用窗口右上角的最小化按钮、最大化按钮或恢复按钮,可以使窗口在这些形式之间切换。

(1) 窗口最大化与还原

单击窗口中的最大化按钮,可以将窗口放大到占满整个屏幕空间。窗口最大化后,最大化按钮将变成还原按钮,此时若单击还原按钮,则窗口将恢复成原来的大小。

(2) 窗口最小化与还原

单击窗口中的最小化按钮,则窗口将缩小为图标,成为任务栏中的一个按钮。如果要
将图标还原成窗口,则只需单击该图标按钮即可。特别要指出的是,如果窗口代表的是一
个应用程序,则窗口收缩为图标后,该应用程序仍在运行。

3) 窗口大小的改变

当窗口不是最大时,可以改变窗口的宽度和高度。

(1) 改变窗口的宽度

将鼠标指向窗口的左边或右边,当鼠标变成双箭头“”后,拖动鼠标到所需位置。

(2) 改变窗口的高度

将鼠标指向窗口的上边或下边,当鼠标变成双箭头“”后,拖动鼠标到所需位置。

(3) 同时改变窗口的宽度和高度

将鼠标指向窗口的任意一个角,当鼠标变成倾斜双箭头“”或“”后,拖动鼠标到
所需位置。

4) 窗口内容的滚动

当窗口中的内容较多,而窗口太小不能同时显示它的所有内容时,窗口的右边会出现
一个垂直的滚动条,或者在窗口的下边会出现一个水平的滚动条。滚动条由滚动框和两
个滚动箭头按钮组成。通过移动滚动条,可以在不改变窗口大小和位置的情况下,在窗口
框中移动显示其中的内容。

滚动操作包括以下三种:

(1) 小步滚动窗口内容

单击滚动箭头,可以实现一小步滚动。

(2) 大步滚动窗口内容

单击滚动箭头和滚动框之间的区域,可以实现一大步滚动。

(3) 滚动窗口内容到指定位置

拖动滚动框到指定位置,可以实现随机滚动。

5) 控制菜单

单击控制按钮,就可以出现一个控制菜单,如图 5.9 所示。

控制菜单中各命令的意义如下:

还原:将窗口还原成最大化或最小化前的状态。

移动:使用键盘上的上、下、左、右移动键将窗口移动到另一位置。

大小:使用键盘改变窗口的大小。

最小化:将窗口缩小成图标。

最大化:将窗口放大到最大。

关闭:关闭窗口。

6) 图标与窗口的关系

双击桌面上的图标,则图标便扩大成窗口,称为打开窗口。若该图标是应用程序图
标,打开窗口即启动该应用程序。

窗口经最小化后即缩小为图标,并成为任务栏中的一个按钮。如果窗口代表一个应



图 5.9 控制菜单

用程序,则最小化操作并不终止应用程序的执行;只有关闭操作才终止应用程序的执行。

5.3.3 菜单操作

菜单是一些命令的列表,每个菜单都有一个描述其整体目的和功能的名称。不同窗口的菜单是不同的。菜单通常出现在窗口的菜单栏上。每个窗口还有一个控制菜单,其中包括允许关闭窗口或改变其物理概貌的命令。

Windows 7 窗口“菜单栏”中的各程序菜单一般是下拉菜单,在各下拉菜单中列出了可供选择的若干命令,一个命令对应一种操作。

1. 下拉菜单中各命令项的说明

- (1) 显示暗淡的命令名表示当前不能选用。
- (2) 如果命令名后有符号“...”,则表示选择该命令时会弹出对话框,需要用户提供进一步的信息。
- (3) 如果命令名旁有选择标记“√”,则表示该项命令正在起作用,此时如果再次选择该命令,将删去这个标记,且该命令不再起作用。
- (4) 如果命令名的右边还有一个键符或组合键符,则该键符表示快捷键。使用快捷键可以直接执行相应的命令。

2. 对菜单的操作

打开某下拉菜单(即选择菜单)有以下两种方法:

- (1) 单击该菜单项处。
- (2) 当菜单项后的方括号中含有带下划线的字母时,也可按 Alt+字母键。