



特种作战理论篇

本章精心挑选了军事论坛、贴吧、社区、公众号等信息平台上的数十个涉及特种部队概念的热门问题，这些问题不仅关注度极高，而且相关知识也较为复杂，其中不乏一些看法各异、争议较大的问题。本章针对这些焦点问题进行了专业、准确和细致的解答，以客观的态度、权威的资料为军事爱好者释疑解惑。





特种部队，是指国家或集团为达到特定的政治、经济、军事目的，在军队编成内专门组建的执行特殊任务的部队，具有编制灵活、人员精干、装备精良、机动快速、训练有素、战斗力强等特点。

“二战”北非战役期间，英国组建了 SAS 特种空勤团进行敌后破坏行动，特种部队正式诞生。



NO.1 什么是特种部队？

进入 21 世纪，在一些国家的军队中，特种部队专指担负破袭敌方重要的政治、经济、军事目标和遂行其他特殊任务的部队。这种部队一般由最高军事指挥机关直接领导和指挥，少数国家由国防部或各军领导。具有编制灵活、人员精干、装备精良、机动快速、训练有素、战斗力强等特点。其主要任务是：袭扰破坏、暗杀绑架、敌后侦察、窃取情报、心战宣传、特种警卫以及反颠覆、反特工、反偷袭和反劫持等。

特种部队对队员素质要求极高，一般只从侦察部队和空降部队中挑选体格健壮、机智勇敢、文化程度高、具有献身精神和具有一定作战经验的人员。其装备轻便、先进、高效，主要以手枪、匕首、步枪、冲锋枪、轻机枪、手榴弹和掷弹筒等轻武器为主，还配备高级无声枪械、高级暗杀器械和药品、微型通信器材、特种爆破装置及水下作业装备；有的还配备特种作战车辆、飞机和舰艇及各种侦察器材、轻便工兵器材等。特种部队大多采用部队训练和院校训练相结合的方法通过多渠道、多层次的特殊训练，全面提高特种作战能力，训练非常严格，训练内容主要有：进行多种激烈运动训练，以增强体质、耐力和毅力；进行恶劣、恐怖条件下的心理素质训练，以培养沉着冷静、随机应变的能力；进行刺杀、格斗、渗透、爆破、暗杀、绑架、驾驶、通信、化装、外国语言等训练，以熟练掌握各种技能；进行袭击、伏击等战术训练，学习有关战术理论，以提高独立作战和相互间的协同动作与指挥能力。



特种部队正在进行任务训练





特种部队的定义还可以简单地概括为以下几点。

- 非正式纳编于标准命令与行政系统下的独立单位。
- 成员均为志愿者。
- 直属高层单位指挥，执行高难度、高保密性与敏感性任务。
- 单位人员高度精简、装备与后勤支援高度优先。
- 单位装备采购、训练课程与其他经费使用较一般单位宽裕。
- 成员第二、三种专长训练与个人本职学能要求标准较高。



特种部队由“支奴干”运输机进行部署



特种部队抵达战场



特战小组在野外执行任务



NO.2 世界上第一支特种部队是怎么“来”的？

世界上第一支正式的特种部队起源于二战中的英国军队，史称“哥曼德部队”。英国之所以成为世界特种部队的鼻祖是有其历史原因的。第一支特种部队的建立，实际上是英国人在二战初期，被迫实行敦刻尔克大撤退（1940年6月4日）后，为袭扰占领法国及欧洲的德军，以挽回其面子所采取的迫不得已和无奈之举。正是这一举动造就了其后在各次战争中都发挥过重要作用的世界各国的特种部队这一新型的兵种。

二战期间，在战斗最激烈的欧洲战场上，英军从1940年5月底就开始招架不住德军的猛烈进攻，于6月4日实施了震惊世界的战略大撤退，即敦刻尔克大撤退。当日，33万8千名遭受重创的英法军队被迫横渡英吉利海峡，从法国的敦刻尔克撤回了英国本土。

英国首相丘吉尔对英军的失败痛心不已。为了重振英军士气和防止德军攻击英国本土占领英国，丘吉尔认为只有一个办法：就是反攻大陆。为此，他要求英国军队制订反攻大陆的作战计划，对德国占领区发动积极而又连续的反攻。由于在这次大撤退中，英军陆军遭受重创，所有重装备几乎损失殆尽，





空军、海军都溃不成军，仅剩下来了一些未受损失的海军舰艇和 59 个残存下来的空军飞行队，所以此时谈反攻大陆并不那么容易。与此同时，其在中东及非洲的英军也受到了德军的猛烈进攻，强烈要求英国本土军队给予支援，因此这一时期英军根本无法考虑如何越过英吉利海峡攻击被德军占领的法国西海岸，更无法考虑攻击处于德军影响下的丹麦至挪威北部一带的海岸线了，所以丘吉尔所谓的“反攻大陆”近乎不切实际的空谈。



第一支特种部队——哥曼德部队



敦刻尔克战役战场

然而，此时却有一个人为丘吉尔的反攻大陆计划立了大功，这个人就是当时英国陆军参谋长的副官克拉克中校。此人深知在当时的情况下，英军是不可能对欧洲大陆实施大规模的反攻作战的，只有以小规模的非正规部队偷袭挪威西海岸至法国西海岸的德军阵地和其占领的城市，以此种连续不断的袭扰行动为今后大部队的反攻大陆创造条件。基于上述考虑，他在丘吉尔向军方提出反攻要求的前一天（6月5日），立即向陆军参谋长提出了这一建议。由于丘吉尔既要求参联会主席组织军队反攻，但却又反对以大部队实施反攻。因而，克拉克的这一方案立即得到了首相的赞同并于两天后被批准实施。

丘吉尔要求克拉克的袭击部队：不能成建制地抽调本土防卫部队，而且要尽可能少带走武器，其他则由克拉克自行决定。6月18日，丘吉尔还建议，将此部队称为“奇袭部队”或叫“豹部队”。队员可编一万人，从现有的陆军和海军陆战队中挑选，配备的武器主要为冲锋枪和手榴弹，必要时可使用摩托车和装甲车。当





德军对英本土进攻时，必须同时担任在海岸线迅速对付德军进攻的任务。

虽然在部队人员的来源问题上，英军总参谋部内部还有不同意见，但因其执行的是非正规作战任务，所以军方最后还是同意了丘吉尔的意见，决定挑选人员正式组建这支新部队，起名“哥曼德”。

英军的“哥曼德”部队，最初组建有 10 支部队，每支部队辖两个小队。每支小队都是由血气方刚，勇猛直前的小伙子组成，因此其一组建就充满了活力。该部队组建后即对德军占领的欧洲西海岸城市和

阵地实施了一系列袭击和破坏行动，不仅极大地鼓舞了英军的士气，而且对德军造成了一定的威胁，为二战的胜利，作出了自己应有的贡献。正是由于在克拉克的建议下，英国才会正式组建了第一支特种部队，因此也可以说：克拉克是现代英国或世界特种部队之父。

世界特种部队之父——克拉克



二战时期的英国陆军特种空勤团



NO.3 特种部队的“特”体现在什么地方？

近年来，由于国际形势的变化，特种部队更多地被用于反恐怖、打击走私、缉毒和维护国内治安等非战争行动。而且，世界各国虽然在普遍减少军队员额，却在不断加强特种部队的建设。目前，尽管各国特种部队在规模、使用上有所不同，但是从各国特种部队的编制、人员、装备和训练等方面的情况分析来看，各国特种部队普遍具有编制灵活、人员精干、装备优良、训练严格等一些共性特点。

全副武装的部队士兵



编制灵活

为确保特种部队在危险环境下完成任务，就必须使其具备多种作战能力。各国特种部队一般都编配有侦察、突击、反恐怖、破坏、民事、心理、通信等专业分队。此外，还可得到海、空军专业分队的支援配合。在作战行动中，通常采用委托式指挥方式，即由受领任务的特遣队指挥官负责组成执行任务的特遣（分）队，具体实施作战指挥。这就要求其编制必须具有可灵活编组的特点。各国特种部队的编制一般为大队（群）或团（营），下辖中队、小队或连、排（组）。大队（群）或团（营）编制员额一般为1200~1500人，中队、小队或连、排（组）编制只有数十人。而组（又称战斗编组）为最小





的作战编制，一般为 2~15 人。鉴于特种部队专业繁杂，作战中又需各军、兵种相互配合，因此特种部队在编成时，常常根据选定目标数量、性质、攻击手段、地理条件等，尽量以最少的人员灵活组成适合完成特殊任务的特遣队。这种“小而精、功能全”的编组方式有利于完成各种复杂的特殊任务。

人员精干

各国的特种部队对其成员的素质要求非常高。在征召特种部队成员时要在思想动机、心理素质、文化程度、身体条件方面对应征人员进行严格考核。曾经服过兵役的官兵在录取时可以优先考虑。录取后，还须经过 1~2 年的特种训练并经考核合格后方可在特种部队服役。

装备优良

特种部队由于所担负任务的特殊性，其武器装备从普通的轻武器到高级电子通信设备、武装直升机、导弹巡逻艇直至潜艇等应有尽有。轻型武器主要有各式手枪和机枪、狙击步枪、微声冲锋枪、眩目手榴弹、反坦克榴弹、轻型迫击炮、定向地雷。重型武器包括装甲战斗车、攻击直升机、运输直升机、各种战斗和运输舰船以及潜艇。此外，特种部队的装备还包括各种特种专用装备和高级电子设备，如滑雪、登山和潜水装具、地（水）面定位导航设备、卫星通信设备、夜视与红外侦察设备、遥控侦察飞机等。



特种部队之间进行交流



训练严格

为了能够完成特殊而复杂的任务并具有多种作战能力，各国特种部队的训练极为严格，训练内容主要包括高强度体能训练、“一专多能”训练、各种作战类型的适应性训练、模拟训练等。执行特种作战任务常常要付出超常的体力，承受极度的精神压力。因此，特种部队要求其队员必须具有强健的体魄、坚强的毅力和良好的心理素质，即要求做到：思维敏捷、反应迅速，能承受长时间的紧张状态，能适应气候的急剧变化。体能训练的内容主要包括军事体育项目和特殊的心理训练项目。



正在执行任务的特战小组



部队士兵进行索降训练





NO.4 如何成为特种部队的一员？

严格选拔测试

几乎所有国家的特种部队都是以自愿加入为原则的，绝大多数都是在军队中选拔拥有中士或上士军衔的男性军人，也招收一些民间具有绝技的志愿者。加入特种部队的必要条件通常包括：必须同意可超期服役、在最后一次服役期间没有前科、在军队服役不能少于两年、受教育年限不能低于12年学制的中学水平、具有高智商系数。

在选拔特种部队队员前，所有志愿者都必须经过体能测试，队员着军装和皮靴在水中不计时速游50米，两分钟之内俯卧撑52次，仰卧起坐62次，着运动装在14分54秒内跑完3.2千米。以上测试的每个项目之间的间隔仅为2至10分钟，不能达到要求的志愿者直接淘汰。在接下来的三周时间里，志愿兵将要接受道德心理素质和智商水平的测试，这一项目主要目的是保证每个加入特种部队的志愿者都不会作出对国家不利的东西，同时也对志愿者的智商水平进行选拔，同样，不达标的志愿者也会被直接淘汰。



特战队员进行体能测试



进培训班学习

经过初步体能测试后，合格队员还需进入各类训练班接受各种培训，如侦察员训练班、射击武器训练班、重型武器训练班、工兵训练班、电子通信和医务专家训练班。除了掌握基本专业外，学员们还可根据自己的愿望进行补充训练，以获得相应职称，如特种部队跳伞健将和一级潜水员等。此外，他们还可参加别动队员班、外语班、生存班、空军瞄准手班和调度班、海军陆战队狙击手班、热带森林作战班及北约其他国家的各种训练班。



韩国特种部队士兵进行格斗训练

特种技能训练

经过特种技能培训学习后的士兵还不能算是一个合格的特种兵，在特种部队中，每个小队的每个成员必须成为某一方面的专家，这样才能让特种部队的每一个小分队都成为一支强大的作战部队。特种部队里的每名成员都要严格按照军事训练大纲进行特种技能训练，训练内容涉及特种作战中的方方面面，从着装的规整到射击的精准度，从高消耗的体能训练到长时间的野外生存训练。

实兵战术演习

特种部队的培养就是为真正的实战作准备，这点可以说每个有特种部队





的国家都是如此，因此特种部队的队员还会定期举行一些实战演习。相较于普通兵种的实战演习而言，特种部队的实战演习更为真实和残酷。在实战演习的武器上，普通兵往往都是用空包弹进行射击，而特种部队在实战演习中往往都是真刀真枪地进行。因为特种部队所执行的任务有很多都是非常规的潜伏、渗透、营救行动，所以在特种部队的实战演习中，还包括秘密潜入、在“敌人”真枪实弹的追杀中逃亡等一系列的生死训练。



特种部队士兵正在观测天气



特种部队进行室内作战演习



NO.5 特种部队的主要使命是什么？

非常规战

非常规战是指所有非正规兵力和武器相互对抗的战斗，这是特种部队作战的基本原则，无论是国家之间的战争冲突还是国家内部的矛盾冲突，特种部队执行战略部署的首要条件都是必须掌握非常规战战术。在非常规战中，除了实施间接的颠覆、破坏、情报搜集和脱险行动外，还进行游击战和其他直接的低能见度、隐蔽或秘密的直接进攻性行动。非常规战的持续时间较长，主要由当地武装或代理人的部队实施，这些部队不同程度地接受外国的编组、训练、装备、支援和指挥。特种部队的职责是对当地抵抗组织进行指导、训练以及援助。

直接行动

直接行动是特种部队执行的短期攻击和其他小规模进攻行动，典型的直接行动包括：占领、摧毁和损坏特定的目标；切断重要的交通线或破坏其他目标体系；捕获、救援或后送特定的人员或物资。在进行这种作战行动时，特种部队可以采取下列手段：运用直接攻击、突袭或伏击战术；埋设地雷和使用其他爆炸物；从空中、地面与海上平台实施远程火力攻击；为精确制导武器提供制导目标；进行独立的破坏活动。





外国内部防卫

外国内部防卫是一国政府的军事机构参与另一国政府的旨在防止被颠覆、失去法律控制和叛乱的任何行动计划，特种部队在这种部门间协调活动中的主要任务是为东道国编组、训练、指导和帮助军事和准军事部队。通常只有在联合和部门间的大规模行动中，特种部队才非常适合在反叛乱中执行外国内部防卫任务。在反叛乱行动中，特种部队可在东道国国内或国外作战。它还可在战区的战略后方执行外国内部防卫任务。

特种侦察

特种侦察即特种部队在平时、冲突或战争等任何环境中运用目视观察或其他搜集方法，获得或核实现实或潜在的敌人的能力、意图和行动等有关情报。在战争期间，特种部队通常向敌深远后方派出特种部队小队搜集与监视战区司令部及其下属军团司令部关心地域内的敌情，提供急需情报。在冲突中，特种部队可遂行战略、战役和战术级的特种侦察任务。特种部队还可通过特种侦察获取特定地区有关气象、水文或地理特征的资料。特种侦察包括目标搜索、地区评估和查明打击效果。特种部队虽然也使用与远距离监视部队相似的战场侦察和监视技术，但特种侦察往往技术更先进。



特战小组正在等待敌人出现



反恐怖行动

反恐怖行动即特种部队运用其特殊能力，预先制止国内外的恐怖事件。特种部队可执行或支援下列反恐怖行动：抢救人质、从恐怖组织手中夺回敏感物资、抓捕或击毙恐怖组织的首脑、袭击恐怖分子的永久性基地。参加反恐怖行动的特种部队仅限于那些在战区紧急计划中选定的，经特别编组、训练和装备的特种部队。他们通常在国家指挥当局或联合司令部司令官指挥下行动。



特战小组正在执行作战任务



士兵正在执行反恐行动





NO.6 特种部队在现代化战争中有什么作用？

因为现代战争对于兵力的需求已经大大降低，所以很多国家都相继实施了削减军队的计划，但特种部队的阵容却反而越来越壮大，其原因在于特种部队的作战特殊性对于现今的高科技作战仍然有着极其重要的作用。

特种部队就是国家的一张王牌，他们一般不参与常规作战行动，而是在战争中从背后对敌人实施致命一击，一旦战争爆发，他们的首要目标就是敌军阵营中的关键人物、设备等，他们来无影去无踪，能在敌军心中造成极大的心理恐慌。

现代化战争中，特种部队主要有以下六个作用。

查实目标

尽管美军拥有先进的侦察卫星、侦察飞机等技术侦察手段，但技术手段往往受到种种因素制约，难保不被对手的伪装欺骗所蒙蔽。而在城市作战中，为了尽量减少平民伤亡和附带破坏，必须准确查实各种目标。特种部队可以通过实地察看，做到“眼见为实”，或者通过询问居民、技术探测等办法来进一步查实各种目标的具体情况，为精确攻击创造条件。

引导攻击

特种部队的引导小组可以预先潜入攻击目标附近，通过GPS定位、激光照射等办法，为攻击战机指示目标，引导其实施准确攻击。在战机攻击后，特种部队的人员还可通过现场查看，实地考察攻击效果，如有需要还可引导进行再次攻击。



特种部队士兵正在进行空降



抢占要点

在城市巷战中，一些有控制作用的制高点或建筑物对地面部队的行动影响很大，必须先抢占。特种分队可以秘密潜入或垂直空降的方法，出敌不意，一举占领，从而为地面部队的进攻扫除障碍。

清除残敌

在正规部队已经基本控制的一些建筑物内，可能还会有少量残余敌人在负隅顽抗。要逐层逐屋地搜索这些残余敌人既费时又费力，而且正规部队主要用于野战，很少受这方面训练，往往在搜索中不得要领，徒增伤亡。而这正是特种部队的强项，由于他们执行任务的特殊性，近距离射击、格斗是他们的主要训练科目，用他们来清除建筑物内的残余敌人正是“用其所长”。



阿富汗战场上的特种部队士兵

暗杀破坏

伊拉克军政要员早已上了联军的“黑名单”，美军不仅想方设法查明他们的行踪实施精确火力打击，而且还可以乘其不备实施暗杀。据媒体报道，美国中央情报局已经组织若干刺杀小组潜入巴格达，萨达姆总统是他们的第一个目标，一旦发现机会，这些刺杀小组是不会轻易放过的。对巴格达市内的一些重要目标，如通信、电力设施，油料、弹药仓库等，特





种作战分队也可通过爆破等方式加以破坏，这要比空袭来的直接，造成的附带损失也要小得多。同时，通过这些暗杀破坏活动，可以在巴格达城内制造混乱和紧张气氛，打击伊拉克的民心士气，为正规部队的攻城创造条件。

策反心战

特种部队潜入巴格达城后，可以秘密接触伊拉克的各界人士，在他们中间进行宣传和策反，策动守城部队投降或停止抵抗，组织民众起义，从内部瓦解伊军守城力量。他们还可以打电话、撒传单、散布虚假消息等方法来干扰伊拉克军民的士气，达到配合正规部队攻城的目的。



在战区高度戒备的特种部队士兵

随着科学技术的飞速发展，特别是信息革命在世界范围内的进一步发展，战争形态的革命性变化以及作战对象和目标的急剧性变化，特别是国际恐怖主义活动在全球的蔓延和发展，决定了特种作战的地位和作用在不断地提高，特种部队也将得到革命性的发展和变化。其发展和变化的内容是多方面的，如部队数量将不断增大、人员素质要求更高、管理更加统一、指挥高度集中、全维作战能力更强、作战目标更加多元、作战手段更加复杂多变等。



在沙地中行进的特种部队



NO.7 如何成为一名优秀的特种狙击手？

狙击手原指从隐蔽工事射击的人，现在人们常常把经过特殊训练，掌握精确射击、伪装和侦察技能的射手称为狙击手。狙击手已经成为今天特种作战部队中不可或缺的重要角色。狙击手常常是特种战斗行动胜败的关键因素，甚至一名出色狙击手的行动本身，就可能是一次特种作战的全部。要培养出优秀的狙击手，良好与充足的训练是很重要的。特种部队里的狙击手训练，务求狙击手能以伪装术来隐藏自己、追踪和观察敌军。此外精确的枪法也是必要的。

扣压扳机训练

对于狙击手来说，扣压扳机是一门很重要的学问，普通的做法是用食指第一个关节的指腹扣压扳机的中段，这是比较粗略的扣扳机方式，事实上，这种方式会导致狙击步枪受到一个向一侧（若是右手扣压，则为右侧）的力，因为人的手指在这种情况下无法做到向后直线运动，而这个力可能会导致狙击步枪的枪管发生轻微的偏转。众所周知，将一个极小的角度（不足 1° ）





的两条边无限延长，最终两条边的远端就会相隔无限远的距离，对远距离射击的狙击步枪而言，这一个微小的偏转也可能导致子弹的落点与目标位置相差甚远。



特种狙击手正在对目标进行瞄准

射击姿势训练

以射击姿势来说，狙击手与普通步兵的差异在于：普通步兵的姿势被要求实用化，但是狙击手所采用的射击姿势则被要求精准化。狙击手在射击姿势上所受到的训练与要求都是为了达到一个重要的目的——稳定。身体的稳定性越高，获得瞄准线的速度就越快越精准，有效击杀率自然也会大大提高。狙击手的射击姿势主要有卧姿、立姿、坐姿和跪姿等。

当狙击手在没有人掩护的情况下与敌人突然遭遇，也没有随身携带任何其他自卫火器时，通常就必须使用狙击步枪射击以自保，此时的首选姿势不是立姿而是跪姿。从运动中转为跪姿其实是很快的，并且狙击手也会本能地这样做。靠在树上或倚在建筑物的墙角能使狙击手的稳定跪姿保持得更久一些。在采用跪姿时，把肘部抵在膝盖上稳定性会更好。但专业狙击手认为将右膝着地，臀部坐于右脚上能获得更好的稳定性。

呼吸控制训练

对于狙击手而言，呼吸和心跳是射击准确性的一个重要影响因素，因为



人在吸气与吐气时都会使胸腔发生变化，继而成为射击姿势的干扰因素，同样，心跳也会带来人身体的震动。但是人如果没有呼吸和心跳就无法存活，所以狙击手都要学会对呼吸进行有效的控制，不是停止，而是降低呼吸频率并尽量让呼吸变得平缓，一个狙击手的呼吸频率和心跳频率都要比正常人低很多。



特种部队士兵进行扣压扳机训练



特种狙击手采用卧姿射击





特种狙击手在室内执行狙击任务



NO.8 特种部队如何掌握精准的射击技巧？

在与敌人的交锋中，能否一枪命中，直接关系到特种兵的生命安全，所以射击的命中率特别重要。要想在与敌人交锋中一招制敌，平时的射击训练是至关重要的。特种部队与普通部队的射击训练有许多共通之处，但也有一些明显的差异，如特种部队更注重恶劣环境下的射击训练以及行进间抵近射击等特殊技巧。

水下射击训练

由于特种部队肩负着特殊使命，往往需要在海洋、沙漠、沼泽、雪地或



热带雨林等恶劣环境下作战。这些环境往往会对特种兵的行动和攻击造成阻碍，因此需要进行特别训练。以针对海洋、湖泊和江河等作战环境而进行的水下射击训练为例，特种兵在训练时要求潜至水下十米，使用水下步枪对9米外目标进行射击。在这种条件下作战，一是水下暗流很急，影响射击精度。二是特种兵不能憋气，否则身体会上浮。

行进间抵近射击训练

行进间抵近射击是一套在近战过程中使用的单兵战术动作，常被进攻方所采用。从字面意思上可以理解，即向目标开火射击的同时迅速向目标靠近。其作用在于借助火力压制，限制敌方行动，同时接近目标，便于开展之后的战术行动。这种射击方法非常适合特种部队的作战。

特种部队进行射击训练





行进间抵近射击的战术要领在于火力压制强度、准确度与进攻速度的配合。火力压制是进攻的前提条件，只有限制敌方的防御性射击，才能给进攻方创造条件。通常情况下，进攻方所装备的自动武器弹匣容量为 30 发，如果扣住扳机不松，可以在 2 ~ 3 秒内打光一个弹匣。在突击时采取自动射击的方法，一是严重影响射击精度，二是过快地倾泻子弹会造成换弹时的火力空缺，这对于特种兵来说是致命的。因此，必须将快慢机调至半自动或三连发状态，通过快速连续扣动扳机来保证射速与火力持续时间的平衡。

战场上没有调整状态的机会，特种兵需要在一切突发情况下作战。此外在生死攸关时，任何人都会感到恐慌，这也会影响特种兵的作战行动。要保证在接敌时仍能精确射击，需要在平时多加训练。不仅是战术动作上，更是在心理上。行进间抵近射击要求特种兵在移动中对目标进行攻击，难度比固定射击加大了不少。



特种部队进行车载机枪的射击训练



特种部队士兵在野外行进中射击



特种部队士兵射击时产生的火焰





NO.9 特种兵与普通士兵在体能上有什么差异？

不管哪个国家、哪个军种的特种部队，体能几乎都是基本要求。想当一各特种兵，首先面对的就是体能这关。没有人天生就是特种兵，他们所拥有的一切，除去先天因素外，绝大部分都是通过严格而近于苛刻的训练所获得的。虽然不同种类的特种兵体能训练的内容不尽相同，但目的只有一个：磨炼自己，使自己能在战场上战胜对手、成功地完成任务。体能的训练，其严格程度近于残酷，而作为特种兵不可能有其他选择，能做的只有咬紧牙关承受，因为退缩意味着被淘汰。体能训练的内容主要为军事体育项目和特殊的心理训练项目，世界各国特种部队的体能训练基础项目通常分为田径、球类、游泳、体操和越障等。

特种兵体能训练一般可分为两部分。一部分是平时的体能训练，一部分是专项体能训练。平时体能训练指的是特种兵在零散时间里由班长组织或自发进行的强化体能的训练，而不是由连队统一组织的训练。专项体能训练则是指特种部队统一组织的训练，主要包括徒手训练和器械训练两部分。平时的体能训练有时是为了专项的攀登、越障等训练服务的，这是两者的又一个不同点。



特种部队士兵进行体能训练