



# 新起点

## 电脑教程

# 第 3 章

## 揭开 Windows 10 的神秘面纱

### 本章要点

-  使用“开始”菜单
-  操作电脑桌面
-  操作 Windows 10 窗口

### 本章主要内容

本章主要介绍使用“开始”菜单和操作电脑桌面方面的知识及技巧，同时还讲解了如何操作 Windows 10 窗口，在本章的最后还针对实际的工作需求，讲解了操作多桌面、全屏幕显示“开始”菜单和让桌面字体变得更大的方法。通过本章的学习，读者可以掌握 Windows 10 系统基础操作方面的知识，为深入学习 Windows 10 和 Office 2016 知识奠定基础。



## 3.1 使用“开始”菜单



↑ 扫码看视频

在 Windows 10 操作系统中,“开始”菜单有了一些变化,Windows 10-14342 版系统取消了【开始】菜单中的【所有程序】,单击【开始】按钮以后,就能查看“开始”菜单中的所有项目。

### 3.1.1 认识“开始”屏幕

单击桌面左下角的【开始】按钮,即可弹出“开始”屏幕工作界面。它主要由【展开】按钮、用户名(Administrator)、【文件资源管理器】按钮、【设置】按钮、【电源】按钮、所有应用程序和【动态磁贴】面板等组成,如图 3-1 所示。

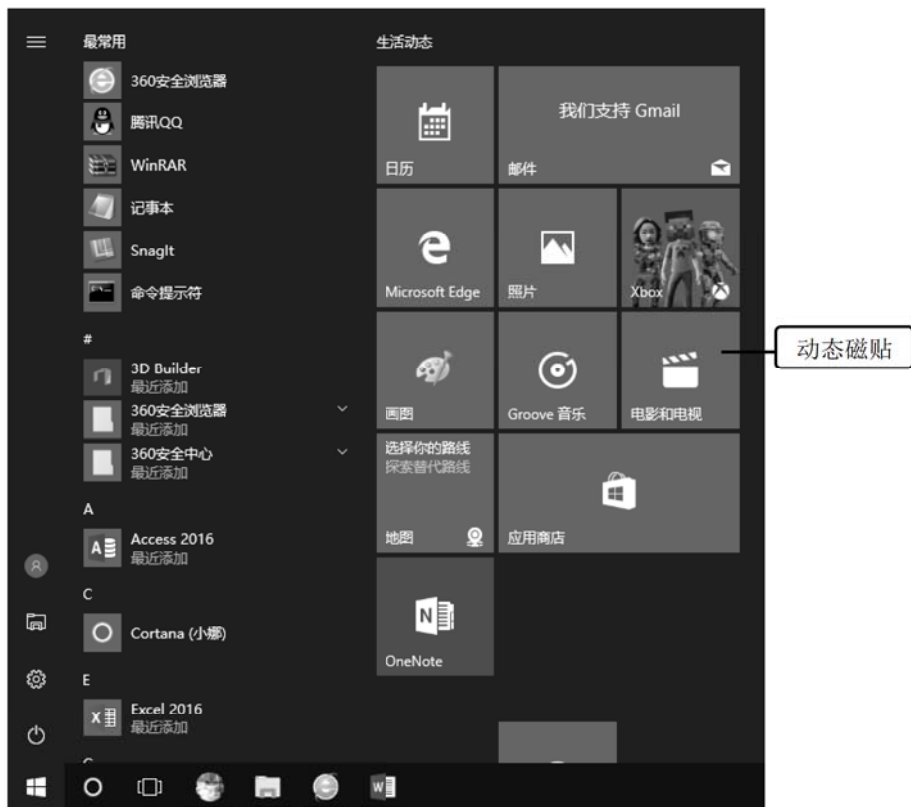


图 3-1



## 知识精讲

“开始”屏幕中的按钮和【动态磁贴】区域中的程序不是一成不变的，用户可以根据自己的使用习惯来进行设置，单击【设置】按钮，在弹出的【设置】窗口中单击【个性化】按钮，在弹出的【个性化】窗口中选择【开始】选项卡，用户可以在其中设置属于自己的“开始”屏幕。

### 3.1.2 将应用程序固定到“开始”屏幕

系统默认的情况下，“开始”屏幕主要包含了生活动态及播发和浏览的主要应用，用户可以根据需要将应用程序添加到“开始”屏幕中。

打开“开始”菜单，在程序列表中右击要固定到“开始”屏幕的程序，在弹出的快捷菜单中选择【固定到“开始”屏幕】命令，即可将程序固定到“开始”屏幕中。如果要从“开始”屏幕中取消固定，右击“开始”屏幕中的程序，在弹出的快捷菜单中选择【从“开始”屏幕取消固定】命令即可，如图 3-2 和图 3-3 所示。

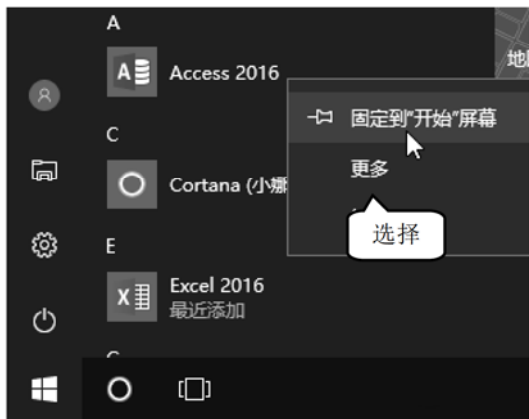


图 3-2

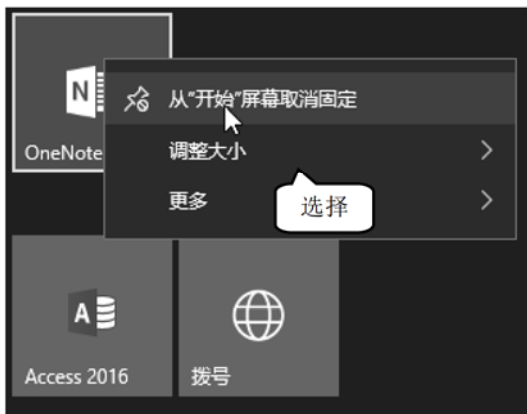


图 3-3

### 3.1.3 打开与关闭动态磁贴

动态磁贴(Live tile)是“开始”屏幕界面中的图形方块，也叫“磁贴”，通过磁贴可以快速打开应用程序，磁贴中的信息是根据时间或发展活动的。

在磁贴上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【更多】→【关闭动态磁贴】或【打开动态磁贴】命令，即可关闭或打开磁贴的动态显示，如图 3-4 和图 3-5 所示。

在磁贴上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【调整大小】子菜单，在弹出的子菜单中有 4 种显示方式可供选择，包括小、中、宽和大，选择相应的命令，即可调整磁贴的大小。



图 3-4



图 3-5

## 3.2 操作电脑桌面



↑ 扫码看视频

在 Windows 10 操作系统中,所有的文件、文件夹以及应用程序都有形象化的图标表示,在桌面上的图标被称为桌面图标,双击桌面图标可以快速打开相应的文件、文件夹或应用程序。

### 3.2.1 添加系统图标

用户可以根据自身的办公需要添加经常使用的系统图标到桌面上,方便平时快速打开该程序,下面详细介绍添加系统图标的操作方法。

**第 1 步** 在桌面空白处单击鼠标右键,在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令,如图 3-6 所示。

**第 2 步** 打开【设置-个性化】窗口,1. 选择【主题】选项卡,2. 单击右侧【桌面图标设置】链接,如图 3-7 所示。



图 3-6



图 3-7

**第3步** 弹出【桌面图标设置】对话框，1. 在其中选中准备添加的系统图标复选框，2. 单击【确定】按钮，如图 3-8 所示。

**第4步** 返回到桌面，可以看到刚刚选择的系统图标已经添加到桌面上，如图 3-9 所示。



图 3-8



图 3-9

### 3.2.2 添加桌面快捷图标

为了方便使用，用户可以将文件、文件夹和应用程序的图标添加到桌面上。下面详细介绍其操作方法。

**第1步** 在桌面上，1. 单击【开始】按钮，2. 在弹出的“开始”菜单中用鼠标左键按住准备创建快捷方式的程序，如【腾讯 QQ】程序，将其拖曳至桌面上，如图 3-10 所示。

**第2步** 释放鼠标左键，可以看到桌面上已经添加了一个【腾讯 QQ】程序图标，通过以上步骤即可完成添加桌面快捷图标的操作，如图 3-11 所示。



图 3-10

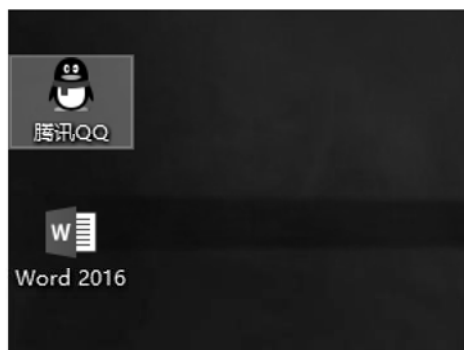


图 3-11



### 3.2.3 设置图标的大小及排列

在桌面空白处右键单击鼠标，在弹出的快捷菜单中选择【查看】菜单项，在弹出的子菜单中显示 3 种图标大小，包括大图标、中等图标和小图标，用户可以根据需要进行选择，如图 3-12 所示。

在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【排列方式】菜单项，在弹出的子菜单中有 4 种排列方式，分别为名称、大小、项目类型和修改日期，用户可以根据需要进行选择，如图 3-13 所示。



图 3-12



图 3-13

### 3.2.4 删除桌面图标

用户还可以更改桌面图标的标识，更改桌面图标标识的操作非常简单，下面详细介绍更改桌面图标标识的方法。

**第 1 步** 在桌面空白处单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择【个性化】命令，如图 3-14 所示。



图 3-14



**第2步** 打开【设置-个性化】窗口，1. 选择【主题】选项卡，2. 单击右侧【桌面图标设置】链接，如图 3-15 所示。

**第3步** 弹出【桌面图标设置】对话框，单击【更改图标】按钮，如图 3-16 所示。



图 3-15



图 3-16

**第4步** 弹出【更改图标】对话框，1. 在【从以下列表中选择一个图标】列表框中选择一个图标，2. 单击【确定】按钮，如图 3-17 所示。

**第5步** 返回到桌面，可以看到“此电脑”的图标已经更改，如图 3-18 所示。



图 3-17



图 3-18



## 3.3 操作 Windows 10 窗口



在 Windows 10 操作系统中,窗口是用户界面中最重要的组成部分,对窗口的操作是最基本的操作。本节将介绍窗口的组成元素、打开和关闭窗口、移动窗口的位置、调整窗口的大小等内容。

↑ 扫码看视频

### 3.3.1 窗口的组成元素

窗口是屏幕上与应用程序相对应的矩形区域,是用户与产生该窗口的应用程序之间的可视界面。当用户开始运行一个应用程序时,应用程序就创建并显示一个窗口;当用户操作窗口中的对象时,程序会做出相应的反应。用户可以通过关闭窗口来终止程序的运行,也可以通过选择相应的应用程序窗口来选择相应的应用程序。

图 3-19 所示为【此电脑】窗口,其由标题栏、快速访问工具栏、菜单栏、地址栏、控制按钮区、搜索框、导航窗格、内容窗格、内容窗口、状态栏和视图按钮等部分组成。



图 3-19

#### 1. 标题栏

标题栏位于窗口的最上方,显示了当前的目录位置。标题栏右侧分别为【最小化】、【最大化/还原】和【关闭】3 个按钮,单击相应的按钮可以执行相应的窗口操作,如图 3-20





所示。



图 3-20

2. 快速访问工具栏

快速访问工具栏位于菜单栏的下方，显示了【属性】、【新建文件夹】、【自定义快速访问工具栏】3 个按钮，如图 3-21 所示。

单击【自定义快速访问工具栏】按钮，弹出下拉菜单，用户可以单击勾选其中的命令，可将其添加到快速访问工具栏中，如图 3-22 所示。



图 3-21

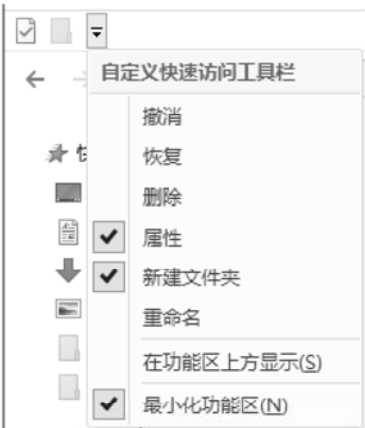


图 3-22

3. 菜单栏

菜单栏位于标题栏下方，包含当前窗口或窗口内容的一些常用操作菜单，在菜单栏的右侧为【展开功能区/最小化功能区】和【帮助】按钮，如图 3-23 所示。



图 3-23

4. 地址栏

地址栏位于菜单栏的下方，主要反映了从根目录开始到现在所在目录的路径。单击地址栏即可看到具体的路径，如图 3-24 所示。



图 3-24



## 5. 控制按钮区

控制按钮区位于地址栏的左侧，主要用于返回、上移到前一个目录位置或前进到下一个目录位置。单击【折叠】按钮，打开下拉菜单，可以查看最近访问的位置信息。单击下拉菜单中的位置信息，可以快速进入该位置目录，如图 3-25 所示。

## 6. 搜索框

搜索框位于地址栏的右侧，通过在搜索框中输入要查看信息的关键字，可以快速查找当前目录中相关的文件、文件夹，如图 3-26 所示。



图 3-25



图 3-26

## 7. 导航窗格

导航窗格位于控制按钮区下方，显示了电脑中包含的具体位置，如快速访问、OneDrive、此电脑、网络等，用户可以通过左侧的导航窗格快速访问相应的目录。另外，用户也可以单击导航窗格中的【展开】按钮或【折叠】按钮，显示或隐藏详细的子目录，如图 3-27 所示。

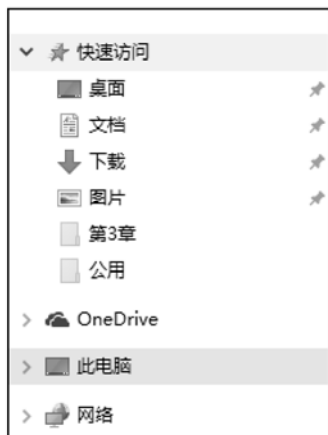


图 3-27



## 8. 内容窗口

内容窗口位于导航窗格右侧，是显示当前目录的内容区域，也叫工作区域，如图 3-28 所示。

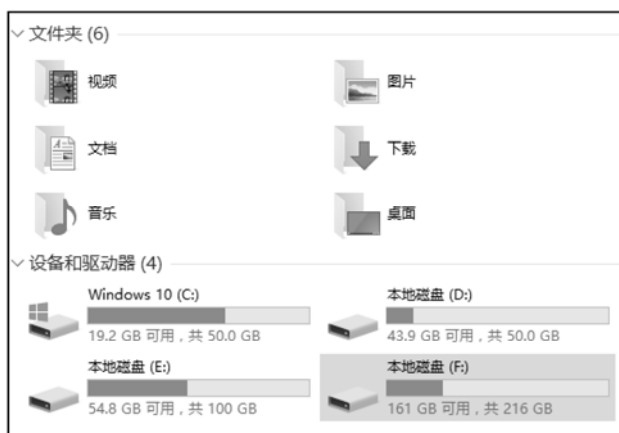


图 3-28

## 9. 状态栏

状态栏位于导航窗格下方，显示当前目录文件中的项目数量，也会根据用户选择的内容，显示所选文件或文件夹的数量、容量等属性信息，如图 3-29 所示。

## 10. 视图按钮

视图按钮位于状态栏右侧，包含【在窗口中显示每一项的相关信息】和【使用大缩略图显示项】两个按钮，用户可以单击选择视图方式，如图 3-30 所示。



图 3-29



图 3-30

### 3.3.2 打开和关闭窗口

打开和关闭窗口是最基本的操作，本小节主要介绍其操作方法。

#### 1. 打开窗口

右击程序图标，在弹出的快捷菜单中选择【打开】命令，如图 3-31 所示。

#### 2. 关闭窗口

窗口使用完毕后，用户可以将其关闭，单击窗口右上角的【关闭】按钮，即可将当前窗口关闭，如图 3-32 所示。



图 3-31

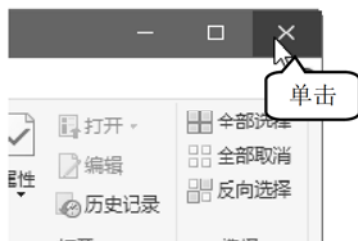


图 3-32

### 3.3.3 移动窗口的位置

当窗口没有处于最大化或最小化状态时，将鼠标指针放在需要移动位置的窗口的标题栏上，按住鼠标左键不放，拖曳标题栏到需要移动到的位置，松开鼠标即可完成窗口位置的移动。

### 3.3.4 调整窗口的大小

默认情况下，打开的窗口大小和上次关闭时的大小一样。用户将鼠标指针移动到窗口的边缘，当鼠标指针变为↕或↔形状时，可上下或左右移动边框，以纵向或横向改变窗口大小。将鼠标指针移动到窗口的任意角点，当鼠标指针变为↖或↗形状时，拖曳鼠标可沿水平或垂直两个方向等比例放大或缩小窗口，如图 3-33 和图 3-34 所示。



图 3-33



图 3-34



## 知识精讲

单击窗口右上角的【最小化】按钮，可以使当前窗口最小化；单击【最大化】按钮，可以使当前窗口最大化；在窗口最大化时，单击【向下还原】按钮，可还原到窗口最大化之前的大小。

### 3.3.5 切换当前活动窗口

如果同时打开多个窗口，用户有时会在各个窗口之间进行切换操作。

#### 1. 使用鼠标切换

使用鼠标在需要切换的窗口中任意位置单击，该窗口即可出现在所有窗口的最前面。

另外，将鼠标指针停留在任务栏的某个程序图标上，该程序图标上方会显示该程序的预览小窗口，在预览小窗口中移动鼠标指针，桌面上也会同时显示该程序中的某个窗口。如果是需要切换的窗口，单击该窗口，该窗口即可显示在桌面上，如图 3-35 所示。



图 3-35

#### 2. 使用 Alt+Tab 组合键切换

在 Windows 10 系统中，使用主键盘区中的 Alt+Tab 组合键切换窗口时，桌面中间会出现当前打开的各程序预览小窗口，按住 Alt 键不放，每按一次 Tab 键，就会切换一次，直至切换到需要打开的窗口，如图 3-36 所示。

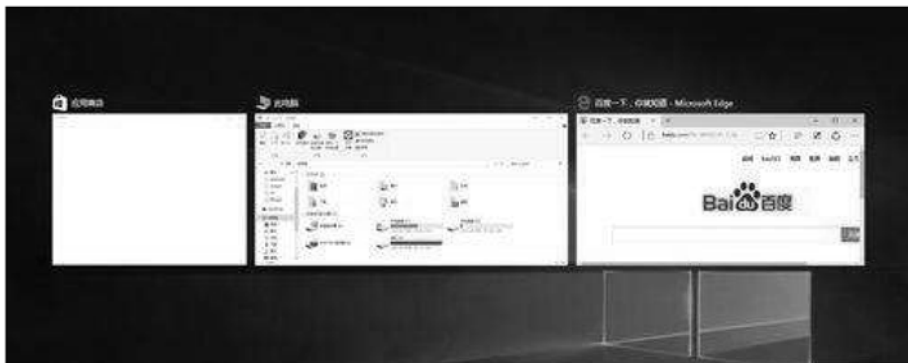


图 3-36



## 智慧锦囊

在 Windows 10 系统中,按主键盘区中的 Windows+Tab 组合键或单击【任务视图】按钮,即可显示当前桌面环境中的所有窗口缩略图,在需要切换的窗口上单击,即可快速切换到该窗口。

### 3.3.6 窗口贴边显示

在 Windows 10 系统中,如果需要同时处理两个窗口,可以用鼠标指针指向一个窗口的标题栏并按下鼠标左键,拖曳至屏幕左右边缘或角落位置,窗口会出现气泡,此时松开鼠标左键,窗口即会贴边显示。

## 3.4 实践案例与上机指导



通过对本章内容的学习,读者基本可以掌握 Windows 10 系统的基本知识以及一些常见的操作方法。下面通过练习操作,以达到巩固学习、拓展提高的目的。

↑ 扫码看视频

### 3.4.1 学会操作多桌面

使用虚拟桌面的方法非常简单。下面详细介绍使用虚拟桌面的操作方法。

**第 1 步** 单击 Windows 10 系统桌面中的任务栏上的【任务视图】按钮,如图 3-37 所示。

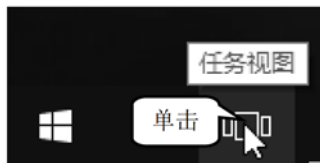


图 3-37

**第 2 步** 进入虚拟桌面操作界面,单击【新建桌面】按钮,如图 3-38 所示。

**第 3 步** 即可新建一个桌面,系统会自动命名为“桌面 2”,如图 3-39 所示。

**第 4 步** 进入“桌面 1”操作界面,用鼠标右击一个窗口图标,在弹出的快捷菜单中选择【移至】→【桌面 2】命令,如图 3-40 所示。





图 3-38



图 3-39

图 3-40

### 3.4.2 全屏幕显示“开始”菜单

如果要全屏幕显示“开始”屏幕，在“开始”菜单中执行【设置】→【个性化】→【开始】命令，将【使用全屏幕“开始”屏幕】选项的开关设置为【开】，如图 3-41 所示，即可完成操作。

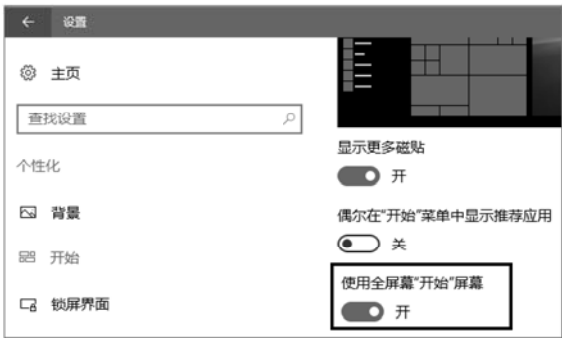


图 3-41



### 3.4.3 添加“桌面”到工具栏

将“桌面”图标添加到工具栏，可以通过单击该图标，快速打开桌面上的应用程序，下面详细介绍添加“桌面”图标到工具栏的操作方法。

**第1步** 右击任务栏空白处，**1.** 在弹出的快捷菜单中选择【工具栏】子菜单，**2.** 在弹出的子菜单中选择【桌面】命令，如图 3-42 所示。

**第2步** 可以看到“桌面”图标已经添加到工具栏中，通过以上步骤即可完成添加“桌面”图标到工具栏的操作，如图 3-43 所示。



图 3-42



图 3-43

### 3.4.4 让桌面字体变得更大

通过对显示的设置，可以让桌面的字体变得更大。下面详细介绍让桌面字体变得更大的操作方法。

**第1步** 右击系统桌面空白处，在弹出的快捷菜单中选择【显示设置】命令，如图 3-44 所示。



图 3-44

**第2步** 打开【系统 设置】窗口，1. 选择【显示】选项卡，2. 滑动【更改文本、应用和其他项目的大小：100(推荐)】选项下方的滑块即可更改桌面字体的大小，如图 3-45 所示。



图 3-45

## 3.5 思考与练习

### 1. 填空题

(1) 单击桌面左下角的【开始】按钮，即可弹出“开始”屏幕工作界面。它主要由【展开】按钮、\_\_\_\_\_、【文件资源管理器】按钮、\_\_\_\_\_、【电源】按钮、所有应用程序和\_\_\_\_\_等组成。

(2) 【此电脑】窗口由\_\_\_\_\_、快速访问工具栏、\_\_\_\_\_、地址栏、控制按钮区、\_\_\_\_\_、导航窗格、\_\_\_\_\_、内容窗口、状态栏和视图按钮等组成。

### 2. 判断题

(1) 在 Windows 10 操作系统中，所有的文件、文件夹以及应用程序都有形象化的图标表示，在桌面上的图标被称为桌面图标。 ( )

(2) 窗口是屏幕上一个与应用程序相对应的矩形区域，是用户与产生该窗口的应用程序之间的可视界面。 ( )

### 3. 思考题

(1) 在 Windows 10 系统中如何打开和关闭窗口？

(2) 在 Windows 10 系统中如何删除桌面图标？