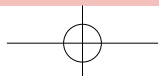
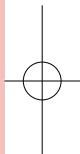
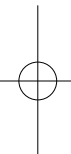
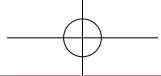


אהבה

[Ahava]

爱





Our ability to become extraordinary parents lies in our ability to answer one ordinary question:

“Why are we giving birth?”

我们能否成为 **出色的父母**

在于能否回答好
这一普通问题：

为何生养？

我们选择一份工作的原因可能是企业规模、薪资水平、企业文化或发展前景，重要的是我们为什么选择这份工作，而非选择了什么工作。

我们选择生育可能是出于生理需求，

父母施加压力、年龄促使或自身渴望给予与成长，关键在于我们为什么选择生育，而非什么时候生育。

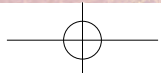
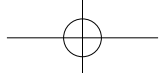
从事一份真正热爱的工作时，我们并非只履行职责，而是投入更多精力，更主动学习，更愿意完成好工作而不只是完成任务！

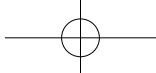
养育孩子和工作类似，两者基于同一原则——

当我们选择生育是因为真正想分享经验，和孩子共同成长，而不是只为繁衍下一代，养育孩子是促进我们成长的过程，而非待完成的任务。

我们会更愿意学习而非一味说教，更愿意培养长期思维而非寻求短期方法。

我们会更有耐心去发现孩子并了解自己，花时间找到问题根源而非仅仅解决问题。过程和时间不变，但养育孩子的道路改变了，变得更加特别、更有意义、更有乐趣！

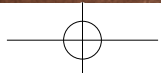
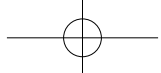


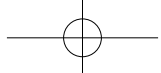


栽培植物方法有别 教育孩子模式各异

Different plants require different cultivation,
different children require different education.

衣服、食物、产品，可以大批生产。
但在学校和家庭，教育必须量身定做。
学术材料可以由工厂大批生产，
但孩子的教育必须在家中个性设计。
犹太智慧告诉我们“根据孩子的方式去教育孩子”，
提醒我们不要忘记设计我们的教育方式，以符合孩子的需求。
偏外向还是偏内向、偏感性还是偏理性、偏成熟还是偏幼稚，
甚至有同样基因的双胞胎，都要以不同的方式培养。
抚养孩子，和培育一株植物的原理一样，
温暖的爱，健康的营养物，自由的空间，近距离的观察；
在阴天和晴天不断地调整 and 适应。





真正的教育来自家庭

Real education comes from family.

一般父母让孩子上最好的幼儿园，找最好的老师，进最好的班级，
目的是从外在给孩子争取最好的一切。

犹太教育也会让孩子上好的幼儿园，找好的老师，进好的班级，
也会从外在为孩子获取更好的资源。

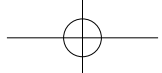
前者以外面为出发点，后者以外面为提升点。

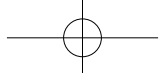
好的学校和老师对孩子固然重要，

但真正的教育和老师来自家庭的氛围和  的思维。

好的学校提供知识和技能，帮助我们面对工作。

好的家庭培养思维和心态，激励我们面对生活。





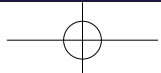
没有失去梦想的孩子 只有缺乏勇气追求梦想的孩子

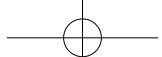


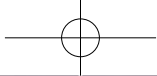
There is no child without a dream,
there is only a child without the courage to pursue it.

我想成为最好的自己

孩子们小的时候，都有一种品质——他们充满梦想，并告诉我们真正想要的——就是做自己！长大后，大多数孩子渐渐失去这种品质——他们没有梦想，这时他们告诉我们他们真正想要的——就是比别人优秀！“我想赚钱”“考进名校”“找到好工作”“向他人证明”……我想成为世界上最优秀的人！两者的区别不在于消失的梦想，而在于梦想背后的勇气。梦想从未消失，勇气已不复存在！数学和英语可以习得，但梦想无法学习，只能被保护，通过家庭的氛围和父母的思维得以保护。







接纳自己 爱自己

If we don't accept who we are, how can we accept others?
If we don't really love ourselves, how can we love others?

"你爱他吗?"

"你爱她吗?"

在世界上，结婚的前提是两个人彼此相爱！

所以，我们大多数人谈论的是爱对方，只有少数人想到爱自己。
从理论上说，这一点看起来比较复杂；但从实践中看，原则很简单。

无论是快乐、爱还是自信，只有我们自己拥有、愿意给予时，才能够给予他人，与他人分享。

如果我们不接纳不完美的自己，怎能真正爱自己？

如果我们没有真正接纳和爱自己，怎能接纳和爱他人？

"我爱他!"

孩子们学会接纳并爱自己，是因为他们的父母也无条件地接纳和爱孩子本来的样子，
而非理想中的样子。

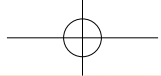
"我爱她!"

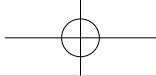
但如果父母没有接纳和爱自己，又如何接纳和爱自己的孩子呢？

在世界上，结婚的前提是爱自己的伴侣，



但在生活中，幸福和成功的前提只能是接纳自己、爱自己。



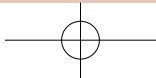


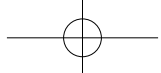


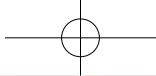
Each child has wings,
but not every child has the courage to fly.

每个孩子都有一双  翅膀
但并非每个孩子都敢于  飞翔

鸟儿有翅膀可以翱翔，孩子有潜能得以发挥。
挥动翅膀，鸟儿飞得更自在；发挥潜能，孩子过得更快乐。
无论是展开翅膀，还是发挥潜能，都需要尝试和实践，需要走出舒适区。
但不管翅膀多宽、潜能多大，都是自信和勇气的累积，
而非天赋促使我们从安全区步入风险区，从舒适区步入非舒适区，并将内在潜能转化成外在实力。
过度的爱或过少的爱，过多要求或毫无要求，
这样不同的家庭，不同的教育，结果都是一样的——培养出拥有翅膀却无力飞翔的孩子！







我们能为孩子做的最好的事

就是允许他们。**“无聊”**

The best thing we can do for our children, is letting them get bored.

普通父母常常避免让孩子们无所事事——

投入大量时间、精力和金钱，只为让孩子一直忙碌！

而出色的父母常常尽量让孩子空闲下来——

提供时间、环境和机会让孩子享受休闲时光。

随着科技进步、消费主义兴起、课外活动增多，我们身处的现代社会为孩子打造了一个世界，让孩子忙于“完成”生活中的各种事情，鲜有时间真正“感受”生活。

尽管忙于学习技能和知识很重要，但更关键的是有足够的时间探索自己是谁、自己想要什么！

培养耐心，激发想象力，提高解决问题的能力，并打造自信心，

能帮助孩子与自身建立联系，从而强化与他人的联系——

允许孩子无所事事，能够让他们的童年过得更健康、生活更幸福！

闲
暇

