**试 读**

**第一章 亲子关系：关系大于教育，关系先于教育**

当今的中国父母，恐怕是世界上最焦虑的父母了。传统的育儿观念、亲子关系受到前所未有的挑战。一说到教育孩子，爸爸妈妈能够罗列出一堆孩子的问题：不喜欢学习、不爱阅读、到处惹麻烦、叛逆不服管教……为什么孩子越大，离我们心目中那个“完美的小孩”越远呢？

归根结底是亲子关系出现了问题。教育的前提是亲子关系，亲子关系不好，任何教育方式都没办法发挥效用。孩子在儿童时期感受到的亲子关系对他的性格、与人交往的模式、表达爱和感受爱的能力的养成，都起到了决定性的作用。

我曾经听过一段特别有意思的对话。

大人问一个小男孩：“今年几岁了？”他答：“5岁。”

于是，大人逗他：“那你爸爸今年几岁？”

他答：“也是5岁。”

大人问：“这是为什么呀？”

他说：“因为他是我出生那天才变成爸爸的啊！”

乍一听，这孩子童言无忌。

但仔细想想，孩子的表达并没有错啊，他爸爸的确做父亲只有5年，自然和他同岁。

这个故事其实是在提醒我们，从生命诞生的角度来看，孩子经由父母才来到这个世界。但从另一个角度看，我们何尝不是因为孩子才成为父母呢？父母，不是因为生了孩子就成了父母，而是在真正懂得了如何成为父母之后才成为父母。

让我们把时钟回拨，穿越到孩子诞生的那一刻，重温一下那一刻的温情和喜悦。那时，我们对孩子的期待是那么简单，无非就是健康、平安、快乐。

可随着孩子一天天长大，不知不觉中，我们嘴里多了一个“别人家的孩子”，多了一条起跑线，我们开始忙着看别人教育自己的孩子，或教育自己的孩子给别人看。于是，期待越来越多，苛责和失望也越来越多，爱变成了控制。

有个因为早恋而被父母带来见我的女孩对我说，她感觉谈恋爱没有错，她男朋友特别了解她，一个眼神就知道她想要什么，而爸爸妈妈就好像跟她生活在不同的世界里。妈妈对她说的最多的话是：“爸爸妈妈每天辛苦工作都是为了你，为了你上最好的学校，得到最好的教育，你学习还不努力，对得起我们吗？”每次听到妈妈说这样的话，她就特别烦，不想回家，不想学习。

她还说，除了学习上的话题能引起他们的关注外，其他方面她感觉不到他们的爱和关心。她和父母两个星期见一次面，但见面后父母第一句话就问：“你的学习成绩怎么样？”

我至今还记得那个女孩跟我说这番话时她脸上的愤愤不平和失落的神情。

有这样的亲子关系，孩子怎么会不早恋、叛逆，以致成为父母眼中的“坏小孩”呢？

很多家长总是用自己的方式对孩子好，却从来没有想过，你所谓的好，对孩子真的好吗？孩子能感觉到你的爱吗？

许多不幸就从这里开始。

在一档亲子类综艺节目中，一名初中女孩讲述了妈妈对她日常生活的过度安排。她说自己的生活被妈妈进行了表格式的安排，精细到几点吃饭、睡觉、学习。除此之外，生活的方方面面都按照标准的模板进行。她对妈妈发出请求：“能不能不再对我做这么细致的规划了？”然而妈妈坚定地认为：“这都是一个妈妈应该做的，因为我早出生、早经历，所以我才会把我们所经历的提前告诉你。妈妈说的话，即使不是百分百正确，肯定也有百分之六七十是正确的。”听着妈妈的话，孩子难掩满脸的失落和无奈。

以爱的名义包办一切，孩子就失去了成长的内在动力和负责任的能力；家长以爱的名义侵入了孩子的空间。

在《妈妈的悔过书》里有一个观点：要判断你是几等的父母，就看孩子突然看见你时的第一反应。如果孩子惊喜地向你走来，那你就是一等父母；如果孩子没有跑过来，但仍然微笑着打招呼，你就属于二等父母；如果孩子认出是你，却不情愿打招呼，你就属于三等父母；如果孩子假装没看见你，改走别的路，你就属于四等父母。

这个小测试，其实测试的就是亲子关系。当孩子对你视若无睹甚至只想远离时，你努力习得的教养方式都会失去意义。

每个孩子都是独立的个体，当你把他真正当作一个独立的人来看时，当你真正学会尊重孩子时，当你不要求他变成你想要他变成的样子时，你会发现孩子并没有你所认为的那么叛逆，你会发现教育孩子并没有那么痛苦，你会发现孩子是上天赐予你的最好的礼物。

黎巴嫩诗人纪伯伦在《孩子》一诗中写道：

你的儿女，其实不是你的儿女。

他是生命对于自身渴望而诞生的孩子。

他们借助你来到这世界，却非因你而来，

……

你可以给予他们你的爱，却不是你的思想，

因为他们有自己的思想。

你可以庇护他们的身体，却不是他们的灵魂，

因为他们的灵魂属于明天，属于你做梦也无法到达的明天。

……

你是弓，儿女是从你那里射出的箭。

……

怀着快乐的心情，在弓箭手的手中弯曲吧，

因为他爱一路飞翔的箭，也爱无比稳定的弓。

爱的最终目标，不是成为孩子生活的中心，而是从孩子生命的重心中逐渐抽离出来，让孩子去走自己的路。这样的爱不仅能够促进孩子的心灵成长，还能促进父母的心灵成长。

心理学家温尼科特说：“每一个孩子都是父母天然的心理治疗师。”是孩子的到来，给了我们一个重新学会爱的机会。

当你想明白这一点，就很清楚应该怎么做了，只有努力地营造安全、包容、温暖的亲子关系，我们才能一直拥有和孩子沟通以及引领他们的可能性。唯有如此，孩子才会把父母当作他永远可以依赖、信任的人。