

Chapter 1

第1章

学电脑其实很简单



爷 爷：小魔女，听说最近很流行上网，那是什么运动？有空陪爷爷一起去练练吧！



小魔女：爷爷，上网不是一种运动。



爷 爷：不是运动？那上网是上哪儿去干什么呢。



小魔女：上网是指用电脑上互联网，进行游戏、聊天等。很有趣的哦！



爷 爷：这么有意思，我能学它吗？



小魔女：当然行，您这样的年龄群学电脑的不在少数呢。我们先学习电脑最基础的知识吧。

学习要点：

- 用电脑可以做什么
- 启动电脑
- 鼠标的常用操作
- 关闭电脑





1.1 电脑基础入门

 小魔女：随着时代的发展，电脑已走进千家万户，学习电脑能给您
的晚年生活增添无限乐趣，让您老有所学、老有所乐。

 爷 爷：我一直认为电脑是年轻人的专利，没想到很多老年人也在
学电脑啊，但是我能用电脑干什么呢？

 小魔女：您可以用电脑做很多有趣的事，以充实您的闲暇时光呀！
下面就首先看看电脑是什么，然后再为您介绍用电脑能做些
什么。

1.1.1 什么是电脑

电脑是计算机的俗称，它是一台可以做很多事情的“机器”。它就如同人的
大脑一样，能思考、能记忆、能判断，也能对命令做出相应的反应。我们可以
把电脑当成知识渊博的朋友。目前常用的电脑可分为台式电脑和笔记本电脑。

1. 台式电脑

台式电脑通常由主机、显示器、键盘和鼠标等组成，如图1-1所示，在家
庭中使用最为普遍，它的键盘易操作，整体感觉实在，非常适合中老年人。



图1-1 台式电脑

2. 笔记本电脑

笔记本电脑因其外形像我们平时写字用的笔记本，故称为笔记本电脑。笔
记本电脑具有与台式电脑一样的功能和特征。与台式电脑相比，最大的不同就
在于笔记本电脑的所有部件都放置在机身内部，因此体积更小，便于携带。笔

记本电脑的结构如图1-2所示，主要组成元素为显示器、键盘和触摸板。

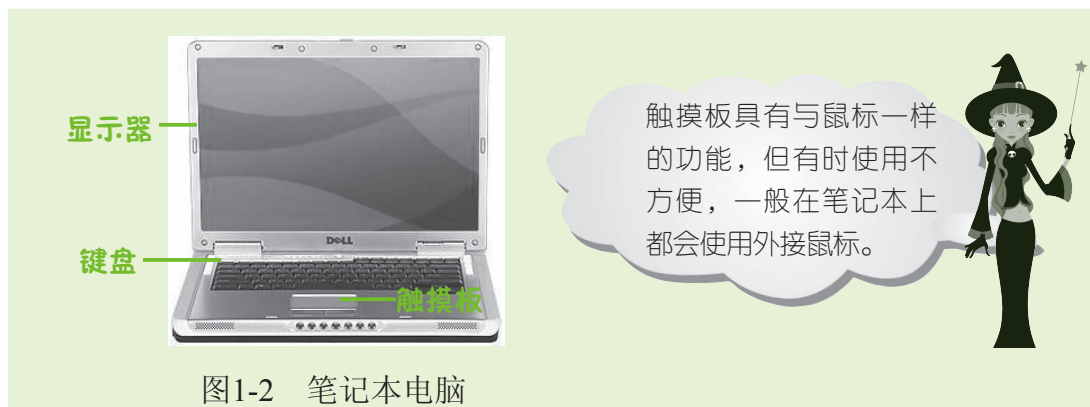


图1-2 笔记本电脑



魔法档案——一体机

一体机与台式机相比少了主机，它由显示器、键盘和鼠标等部件组成。一体机的主体与显示器合并在一起，因此显示器更大，外形更流畅，让人有耳目一新的感觉。

1.1.2 用电脑可以做什么

中老年朋友可以用电脑来工作、学习和娱乐，能为平静的生活带来更多别样的乐趣和惊喜。下面就来看看电脑在生活中可以做些什么。

- **听音乐：**在忙碌了一天之后，可以用电脑播放自己喜爱的音乐，如图1-3所示。然后泡一杯清茶，静静享受这份惬意。
- **玩游戏：**除了可以玩电脑中自带的小游戏外，还可以在网上与网友下象棋、斗地主，通过游戏结识全天下的朋友，如图1-4所示。



图1-3 听音乐

图1-4 玩象棋游戏



- **浏览照片：**退休之后，老年朋友有更多的时间培养自己的爱好，如带上相机记录有趣的事物。学会了使用电脑，可以将这些照片保存在电脑中随时查看，还可以在电脑中对照片进行简单的修饰，挑选喜欢的照片打印出来。如图1-5所示为用Windows图片和传真查看器查看照片效果。
- **浏览天下事：**通过上网可以快速查找您需要的信息，如健康养生、旅游信息和时事要闻等，如图1-6所示。



图1-5 浏览照片



图1-6 浏览健康养生信息

- **在网上和亲友聊天：**以前人们沟通都是通过写信，后来有了电话，时代不同，沟通方式也在改变。有了电脑即使不用电话也能轻松地 and 亲友在网上聊天，既方便又快捷，还可以节省不少的话费，如图1-7所示。
- **记录人生感悟：**与传统的写作方式相比，使用电脑写作更加方便快捷，也利于查看和修改，同时也保持洁净和美观。如图1-8所示为使用电脑中的文字处理软件Word 2010进行写作。

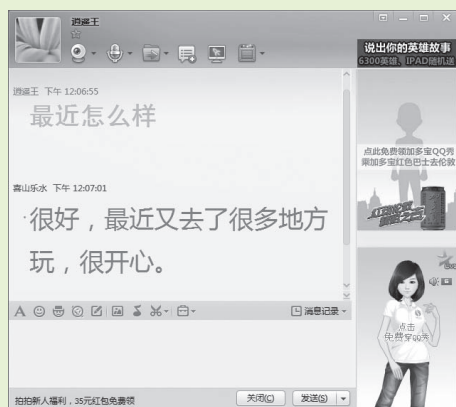


图1-7 在网上聊天

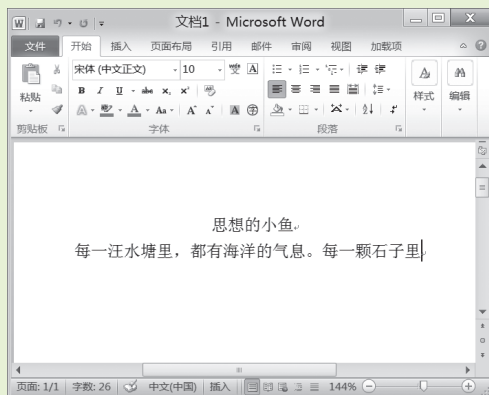


图1-8 用Word 2010写作

1.1.3 电脑的组成

了解电脑各组成部分及其作用，有利于快速地熟悉和掌握电脑的使用。电脑主要是由硬件和软件共同组成。下面就分别讲解各部分的作用。

1. 硬件

一般意义上电脑的主机、显示器、鼠标、键盘等我们能触摸到的部件叫做电脑的硬件。下面将对电脑硬件的各组成部分进行详细介绍。

- **主机：**主机机箱的正面有电源按钮、复位按钮、光盘驱动器和打开/关闭光盘驱动器按钮以及两个USB接口，如图1-9所示。这些按钮用于执行电脑的启动和关闭等操作。主机箱背面的多个插孔和接口则用于连接电脑的其他外部设备，如鼠标和键盘等。主机箱的内部有电脑的各种硬件设备，对电脑发出的所有命令都是在主机里执行的，主机就像人类的大脑一样，控制着整台电脑的运行，是电脑正常运行的保证。
- **显示器：**显示器是电脑必不可少的输出设备，它用于显示电脑输出的内容，如图像、程序等，目前绝大多数用户使用液晶显示器，如图1-10所示。



图1-9 主机



图1-10 液晶显示器

- **鼠标：**鼠标的外观与小老鼠相似，好比电脑中的“指挥官”，指挥电脑运行发出的命令，从而进行各种操作。常见的鼠标是3键鼠标，如图1-11所示，主要由鼠标左键、鼠标右键和鼠标滚轮组成。
- **键盘：**键盘是电脑重要的输入设备之一，如图1-12所示。通过按键盘上



的各个键就可以输入中、英文字符以及向系统发出命令。



图1-11 鼠标



图1-12 键盘



魔法档案——什么是输出设备

输出设备是用于数据的输出，把各种计算结果或信息以数字、字符、图像或声音等形式表示出来的电脑部件，除显示器外，音箱、打印机、投影仪等都是常用的输出设备。

2. 软件

软件和硬件的关系就像电视节目和电视机的关系，使用电脑实际上是使用电脑中的软件。一般来说，电脑软件分为操作系统和应用软件两大类。下面分别对操作系统和应用软件进行介绍。

- **操作系统：**操作系统指的是负责对电脑硬件直接控制及管理的软件，就像电视需要遥控器或按键才能进行节目的切换等操作一样。您对电脑进行操作，实际上是您在对操作系统下达命令，然后操作系统根据命令指示电脑进行相应的动作。通常来说，学电脑就是学习在操作系统中对电脑进行操作。
- **应用软件：**操作系统的作用是对电脑进行控制 and 操作，而应用软件则是专门为某一应用目的而编制的软件。如记事本就是专门用于输入文档的软件，还可以在其中进行保存、修改、编辑和打印文档的操作。

1.2 电脑基本操作



小魔女：认识完电脑，接下来就来学习启动电脑、鼠标的使用和关闭电脑吧。这些可是使用电脑必须掌握的基本操作哟！



爷爷：好啊，这些操作不会太难吧！



小魔女：不会，这些基本操作都是熟能生巧，下面我就给您讲讲。

1.2.1 启动电脑

认识了电脑这个新朋友之后，现在就可以让这位新朋友给您打个招呼了。启动电脑的方法和打开家里其他电器类似，连接好电源后依次按下电脑各部分的电源开关即可。下面介绍启动电脑的方法，其具体操作如下：

步骤 01 首先按下显示器的电源开关按钮，显示器的电源指示灯变亮，表示显示器已接通电源。

步骤 02 按下主机箱上电源开关按钮，通常是主机上最大的按钮，并且旁边都有图标。当主机箱上的电源指示灯变亮，表示主机已开启。

步骤 03 电脑开始自动运行，并显示出锁屏画面，按住鼠标左键向上拖动，如图1-13所示。

步骤 04 进入欢迎界面，输入用户设置的密码后，按【Enter】键等待进入操作系统，如图1-14所示。



图1-13 欢迎界面



图1-14 用户界面

步骤 05 当电脑中出现“开始”屏幕界面，如图1-15所示，表示成功启动电脑进入操作系统。



图1-15 “开始”屏幕

在学习电脑时会用到“开始”屏幕，后面的章节中将会详细介绍它的使用。





1.2.2 “握”鼠标的方法

鼠标就是我们常说的电脑“指挥官”，它指挥电脑运行发出命令，并进行各种操作，作用可想而知了。首先我们要学习如何“握”鼠标。将右手食指和中指自然放置在鼠标的左键和右键上，拇指靠在鼠标左侧，无名指和小指放在鼠标的右侧，拇指、无名指及小指轻轻握住鼠标；手掌心轻轻贴住鼠标后部，手腕自然垂放在桌面上，操作时带动鼠标做平面运动即可，如图1-16所示。

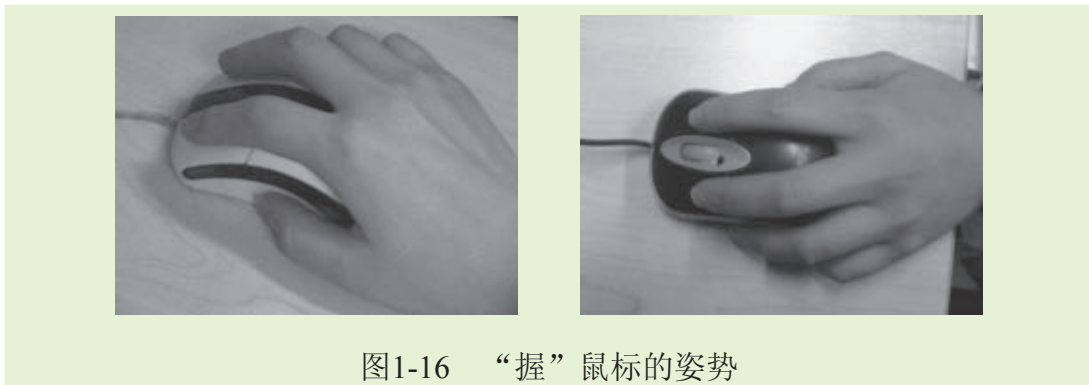


图1-16 “握”鼠标的姿势

1.2.3 什么是鼠标光标

电脑启动后，会看到显示器屏幕上出现了一个形状像小箭头的符号 $\blacktriangleleft$ ，这就是鼠标光标。鼠标光标不是只有这一个形状，根据电脑的不同运行状态它将呈现出不一样的形状。下面介绍最常见的几种鼠标光标状态。

- $\blacktriangleleft$ ：鼠标光标的基本形状。
- $\blacktriangleleft$ ：表示Windows 8系统正在后台进行某操作，如在等待程序启动时鼠标光标会变成此形状。
- $\circ$ ：表示系统忙，需稍等片刻。
- I：表示可在此处输入文本内容，如在记事本中输入文字时鼠标光标会变成此形状。
- $\updownarrow$ 、 $\leftarrow\rightarrow$ 、 $\nwarrow\swarrow$ 、 $\nearrow\searrow$ ：通常出现在窗口边框上，此时拖动鼠标可改变窗口的大小。
- hand ：表示当前鼠标光标指向的位置是一个超链接。
- move ：移动对象时显示的形状。
- no ：表示鼠标光标所指的按钮或某些功能不能使用。
- pen ：表示此时处于手写状态。

1.2.4 鼠标的常用操作

其实鼠标在操作时也比较单一，只是做单击鼠标左键、单击鼠标右键、双击、按住鼠标左键拖动等操作，通过这些不同的鼠标按键操作来实现不同的功能。下面分别进行介绍。

- **单击鼠标左键：**单击指用手点击鼠标左键。单击鼠标左键的方法是：将鼠标光标移动到某个对象的上方，然后用食指按下鼠标左键后快速松开按键。如图1-17所示为在桌面上用鼠标左键单击“网络”图标的效果，此时图标呈高亮状态显示，表示“网络”图标被选中。
- **单击鼠标右键：**单击鼠标右键将弹出一个菜单，该菜单称为快捷菜单，可在其中选择相关命令执行相应操作，其操作方法与单击鼠标左键相似，将鼠标指向某一对象，用中指按下鼠标右键然后快速松开。如图1-18所示为在“网络”图标上单击鼠标右键弹出相应快捷菜单的效果。



图1-17 单击鼠标左键



图1-18 单击鼠标右键

- **双击鼠标左键：**双击指连续两次单击鼠标左键。常用于启动程序，打开某个窗口、文件或文件夹等。将鼠标光标移到某个对象，食指快速按下两下鼠标左键，并立即松开按键。
- **拖动鼠标：**按住鼠标左键拖动常用于移动对象。其操作方法是：将鼠标光标移动到对象上，然后按住鼠标左键不放移动鼠标，到达指定位置后再松开左键。如图1-19所示为拖动桌面上“网络”图标到桌面其他位置的过程，箭头表示移动该对象的路径。



- **滚动滚轮：**现在市面上流行的鼠标绝大多数是3键鼠标，3键鼠标的中键是一个可以前后滚动的滚轮。当窗口显示内容不完全时，在窗口右侧会出现一个滚动条，此时滚动鼠标滚轮，就可以上下浏览窗口内容，如图1-20所示。



图1-19 移动图标位置



图1-20 滚动滚轮查看窗口内容

1.2.5 关闭电脑

关闭电脑不能直接关闭电源开关，需要通过简单的操作来完成，否则会丢失电脑中的信息且容易损坏电脑。其具体操作如下：

- 步骤 01** 将鼠标光标移动至屏幕右下角，屏幕右侧将弹出一个菜单，单击“设置”按钮，如图1-21所示。
- 步骤 02** 在弹出的菜单中单击“电源”按钮，在弹出的菜单中选择“关机”命令，如图1-22所示。



图1-21 单击“设置”按钮



图1-22 关闭电脑

步骤 03 电脑自动进入关机界面，几秒后电脑停止运行，再将显示器的电源关闭。

1.3 典型实例——正常启动和关闭电脑

 小魔女：爷爷，学了前面的知识，您也觉得电脑其实挺简单吧！其实电脑本来就不是年轻人的专利。

 爷 爷：对，我现在也是这样认为的。不过以前我以为只要有了显示器就能做好多事，但是现在才发现还得有主机、鼠标和系统等才行呢！

 小魔女：爷爷，您进步真大，看来您已经基本掌握了电脑的基础知识了，为了巩固知识，接下来我们就来练习电脑的开关机操作吧！

其具体操作如下：

步骤 01 再次认识电脑各组成部分，找到显示器，按下显示器的电源开关按钮，如图1-23所示。

步骤 02 按下主机箱上的电源按钮，主机指示灯变亮，如图1-24所示。



图1-23 打开显示器



图1-24 打开主机

步骤 03 电脑开始运行并启动操作系统，启动成功进入操作系统。

步骤 04 将鼠标移至屏幕右下方，在弹出的菜单中单击“设置”按钮.

步骤 05 单击“电源”按钮，在弹出的菜单中选择“关机”命令，如图1-25所示。



步骤 06 电脑自动进入关机界面，如图1-26所示。几秒后电脑停止运行，最后关闭显示器电源和其他外部设备的电源。



图1-25 关闭电脑



图1-26 关机界面



魔法档案——强制关机

当电脑在未关闭完所有程序的情况下进行关机后，将出现强制关机界面。单击 **强制关机(F)** 按钮将关闭所有程序并关机；单击 **取消(C)** 按钮可取消关闭电脑。

1.4 本章小结——解决电脑小问题



小魔女：爷爷，现在您能简单地操作电脑了吧。



爷爷：对呀，我会使用鼠标并且还能自己开机和关机了。电脑其实也不是想象中那么难学嘛，还有没有什么知识没教给我的，再给我讲讲吧。



小魔女：那我就再给您讲讲在电脑使用时碰到小问题的解决方法。

第1招：音箱与耳机的区别

电脑的硬件除了显示器、主机、键盘和鼠标外，还有音箱、打印机等设备。有些电脑配备音箱，若是会影响其他人的生活或学习，这时就可以使用耳机。耳机就是带在耳朵上的音箱，使用耳机听音乐、欣赏DVD不会影响他人，但是长时间使用耳机会引起耳部不适甚至听力下降，所以建议中老年朋友最好使用音箱。

第2招：重启电脑与电脑睡眠

关闭电脑时，在单击“电源”按钮后会弹出一个菜单。除了“关机”命令外，还有“重启”和“睡眠”两个命令，如图1-27所示。



图1-27 重启与睡眠

重启和睡眠的作用分别介绍如下。

- **重启：**是指电脑将关闭所有打开的程序并退出Windows 8操作系统，然后电脑立即自动启动并重新进入Windows 8操作系统的过程，通常在电脑遇到某些故障或程序更新时进行重启，让电脑的系统自动修复故障或进行安装程序的更新。
- **睡眠：**是指当在一段时间内不需要使用电脑，但又不想关闭电脑的情况下，可以选择让电脑进入睡眠状态。在睡眠状态下，电脑并未关闭，随时可以将其唤醒。在键盘上按任意键或移动鼠标即可唤醒电脑。

第3招：放心用电脑

很多中老年朋友怕使用电脑是因为对电脑没有正确的认识，他们觉得自己不懂电脑这样的高科技产品，可能会将它用坏。其实中老年朋友大可以放心地使用，正是因为电脑是高科技产品，它才不会轻易就被弄坏，并且就算您做出了错误的操作，电脑也会发出错误提示声音，这时只要根据提示进行操作即可。

实际上电脑的操作很简单，主要是对鼠标和键盘进行操作，只要熟练掌握了它们的使用，就可以随心所欲地控制电脑了。

第4招：关闭电脑的快捷方法

Windows 8是微软公司发布的最新版本的操作系统，在以往的操作系统上进行了许多项改进，但是还是有很多用户觉得一些操作过于复杂，尤其是老



年朋友觉得关机的操作太多，不利于记忆。其实当需要关机时，可以直接按【Alt+F4】组合键，然后在打开的“关闭Windows”对话框中的下拉列表框中选择需要执行的关机操作选项，默认情况是关机操作，如图1-28所示，最后再单击  按钮即可。

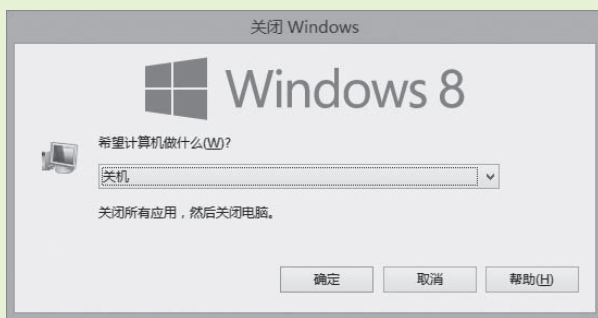


图1-28 “关闭Windows”对话框

1.5 过关练习

- (1) 辨认电脑硬件的各个部分，重点认识显示器和主机。
- (2) 练习启动和关闭电脑，并且启动和关闭电脑的时间间隔不宜过短。