

第①章

足球运动的起源与发展



1.1 蹴鞠：足球运动的起源

说起足球这项广受世界人民喜爱的运动之起源，很多人的第一印象也许会：这是一项来自西方的运动。然而，关于“用脚踢球”这种运动形式公认的最早记载出现在华夏文明的浩瀚历史中。因此，关于足球的起源论，我们从广义的“足球”运动和“现代足球”两个角度来认识和探讨。

在本节中，我们首先从广义的“足球”运动角度，一起追寻历史的脚步，寻找这项迷人运动的源头。不断有考古研究显示，这项用脚来踢球的运动在华夏大地上的历史源远流长。我国考古工作者在1954—1955年，曾经两次在西安半坡村的古墓葬中发现了大小不等的石球。考古学家认为，这些出土了石球的墓葬属于新石器时代晚期的仰韶文化，距今已有5000年以上的历史了。用石球作殉葬品，说明它在当时人们的生活中已经比较常见。那么，这种石球是干什么用的呢？经过考古学家们的考证和研究，推测石球很可能是一种用来踢的儿童玩具。直到今天，我们仍然能够看到使用形似这些远古石球的工具进行嬉戏的活动——在我国河北省保定市涞水县一带，踢石球仍作为一项传统的体育活动活跃在人们的生活中。

石球的具体作用只是考古学家们的推测。而最早有史料记载的足球运动出现在我国战国时代（公元前475—前221）的山东临淄。在《史记·苏秦列传》中有如下描述：“临淄甚富而实，其民无不吹竽、鼓瑟、击筑、弹琴、斗鸡、走犬、六博、蹋鞠。”其中，“蹋”的意思是踢，“鞠”的意思是球。这种运动在今天以“蹴鞠”之名被人们所熟知。

汉代时，蹴鞠不仅在民间、宫廷中流行，同时在军队中它也被当作一种军事训练的手段。汉代蹴鞠竞技性强，并且发展出了竞赛规则和计胜方式，还有专用场地，叫作“鞠城”。“鞠城”是有围墙的方形场地，每方有6个球洞，参加比赛的双方每队12人。当时，蹴鞠用球也有了一定的规范，为4片皮缝制、内部填充毛发等纤维状物的实心球，被称为“毛丸”。汉代还出现了关于蹴鞠的专业书籍《蹴鞠二十五篇》，被认为是世界范围内最早的体育专业书籍之一。

西汉时期的项处是有史可查的第一个狂热“足球迷”。在《史记·扁鹊仓公列传》中记载：“处后蹴鞠，要蹶寒，汗出多，即呕血。”讲的是名医淳于意（也就是“仓公”）为一个叫项处的人看病，叫他不要过度劳累，但项处不听，仍然外出踢球，最后呕血身亡。

到了唐代，蹴鞠得到了进一步发展。首先，蹴鞠的场地上有了球门；球也改进为使用8片皮缝制，用动物的膀胱做内胆充气，有诗为证：

八片尖裁浪作球，
火中燖了水中揉。
一包闲气如长在，
惹踢招拳卒未休。

唐·归氏子，《答日休皮字诗》

同时，蹴鞠的场地形式也更加多样化，有的球门在场地两边，有的球门在场地中间，蹴鞠规则更加灵活丰富。此外，蹴鞠场上还出现了女性球员的身影。

蹴鞠在宋代同样兴盛，并且制造球的工艺也有了进一步的提高，由8片皮缝制改进为12片皮缝制，球体也变得更为圆润。当时蹴鞠球的质量约为370g，已经很接近现代足球的质量（420~445g）。在南宋时期，踢球艺人还组织了自己的团体——“齐云社”，又称“圆社”。这个专事蹴鞠活动的比赛和宣传推广的组织，可以说是我国最早的“足球俱乐部”，比最早的现代足球俱乐部——谢菲尔德足球俱乐部的诞生早了至少600年。北宋时期的高俅就出身于圆社，据《挥尘后录》记载，高俅球技高超，因陪侍宋徽宗踢球，被提拔当了殿前都指挥使。可以说，高俅是中国古代最早的“著名球星”之一。

浩如烟海的史料中，不仅记载了最早的“球迷”、最早的“球星”，甚至还有最早的足球“首发名单”。南宋《武林旧事》曾列出了“筑球三十二人”竞赛时两队的名单与位置：“左军一十六人：球头张俊、跷球王怜、正挟朱选、头挟施泽、左竿网丁詮、右竿网张林、散立胡椿等；右军一十六人：球头李正、跷球朱珍、正挟朱选、副挟张宁、左竿网徐宾、右竿网王用、散立陈俊等。”

到了元、明时期，蹴鞠的发展潮流相较于前朝更为讲究技术性，而竞争性大幅下降，成为某种意义上的“花式足球”。曾经甚为流行的军队足球也因被明太祖朱元璋认为是“玩物丧志”而被禁止。随着儒学文化对我国封建社会的进一步影响，儒家提倡的等级制思想和重文轻体的倾向，与体育比赛的竞争内核相左，促使蹴鞠中的竞技元素不断淡化。蹴鞠逐渐演变成了一种在音乐伴奏下进行的、没有门的颠球游戏。

进入清朝后，统治者以明朝为鉴，为防止贵族与官吏因玩乐荒废政事而全面禁止了蹴鞠。爱好滑冰的满族人曾将蹴鞠与滑冰结合起来，出现了“冰上蹴鞠”的运动形式，但仍无法阻止蹴鞠这一传统的游戏项目逐渐式微。跨越数千年历史的“蹴鞠”与人们的日常生活和娱乐渐行渐远，最终从炎黄子孙的生活中消失了。

丰富的史料、清晰的脉络，印证了广义上的足球运动是在我国起源。2004年7月15日，在第三届中国国际足球博览会上，国际足联和亚足联一致认同：世界足球运动的起源是中国山东省淄博市临淄地区的蹴鞠。2005年5月21日，时任国际足联主席布拉特在



足球运动的起源与发展

① 这套足球竞赛规则（laws of the game）的初稿（draft）包括14条规则，经审议修改后正式出版的版本中改为13条。

国际足联总部向临淄颁发了足球起源地认证纪念牌。

1.2 现代足球运动的诞生

古老的蹴鞠最终消亡在了神州大地漫长的历史长河中，但在地球另一端，现代足球的诞生揭开了足球运动历史的又一篇章。

现代足球运动起源于英国。事实上，这项运动在西方的历史也可以追溯到几百年前。据史料记载，在中世纪的英国便有了类似今天的足球活动。12世纪初，英国开始有了足球赛。比赛在街巷中进行，两队为争取胜利常常缠斗、厮打，皮球所到之处阻碍交通，毁坏财物。这样具有破坏性的球赛遭到部分市民的强烈反对，在1314年被官方法令所禁止。但是由于人们对于这项运动的热爱，足球赛在民间一直屡禁不止。1603年，英国国王詹姆斯取消了这项禁令，重新允许开展足球活动。在1838—1848年，牛津大学和剑桥大学的球队之间的比赛促生了现代足球运动的第一个成文的规则——《剑桥规则》。《剑桥规则》规定每队有11个人进行比赛，这是因为那时学校里每个宿舍住有10位学生和1位教师，而比赛是以宿舍为单位开展的。这一由当时的惯例而来的足球运动规则一直延续至今。

1863年10月26日，世界上第一个正式的现代足球组织——英格兰足球总会（Football Association, FA）在英国伦敦成立，该协会还颁布了一套包含13个条款的足球规则^①，形成了现今足球规则的基础。从此，在正式比赛规则规范下的足球运动开始从英国传遍欧洲、走向世界。各地的足球俱乐部如雨后春笋般纷纷建立，其中包括许多我们耳熟能详、历史悠久的俱乐部，如曼彻斯特联足球俱乐部（创立于1878年）、阿森纳足球俱乐部（创立于1886年）、巴塞罗那足球俱乐部（创立于1899年）。

自诞生之后，现代足球快速成长为一项大众体育运动。在1896年举办的第一届奥运会上，足球就被列为比赛项目之一。在决赛中，丹麦队以9：0战胜希腊队，成为奥运会足球比赛的第一个冠军。从1900年的第二届奥运会开始，足球被列为奥运会正式比赛项目，但不允许职业运动员参加。1904年5月21日，英国、

法国、荷兰、比利时、西班牙、瑞典和瑞士7个国家的足球协会在法国召开会议，成立了国际足球联合会（Fédération Internationale de Football Association, FIFA，简称国际足联）。1928年，国际足联在荷兰首都阿姆斯特丹举行会议，决定每4年举行一届以国家队为参赛单位的世界性足球比赛，也就是现今最有影响力的体育赛事之一的足球世界杯。1930年，第一届世界杯足球赛在乌拉圭举办。

19世纪末，英国便出现了女子足球队，历史上第一场正式的女足比赛于1894年3月23日在伦敦举行。此后，各国之间的女子足球比赛也逐步开展起来。1991年，我国举办了第一届世界女子足球锦标赛，为世界女子足球运动的发展作出了历史性的贡献。

1.3 现代足球运动在中国的兴起与发展

1.3.1 现代足球运动在中国的兴起

19世纪中叶，现代足球由英国人经中国香港传入内地。在中国香港的教会学校中，华人学生开始模仿英国人踢足球，足球运动逐渐在香港发展起来。足球传入香港之后，又通过传教士进入广东的教会学校，继而在内地开枝散叶。据《五华县志》记载：清同治十二年（1873年），梅州五华县的元坑中书馆（一所当时的中学）将足球列为一门体育课程教授。1895年，圣约翰书院成立了上海第一支足球队。1898年2月，英国传教士山雅各在厦门鼓浪屿创办英华书院，初期虽未设体育课程，但在课外活动中开展足球运动，还成立了英华足球队。随后，足球运动从教会学校扩散到了更多校园中，例如：1881年，北洋水师学堂的体育课开始设有足球项目；1911年，清华大学成立了足球队。1908年，我国现代足球运动的第一个组织——南华足球会成立。同年，上海和香港两地共同发起并举办埠际足球比赛，这也是我国最早的城市间足球比赛。1910年10月18日，第一届全国运动会在南京劝业场举行，足球是大会的比赛项目之一。我国曾先后于1936年和1948年两次派队参加奥运会足球比赛。

新中国成立前，在中国共产党领导下的革命根据地和解放区，各地军民在条件非常艰苦的情况下坚持开展各种体育活动。1933年5月30日，在江西革命根据地举行的“五卅”运动会上就有足球比赛。同年举行的“八一”运动会也把足球列为比赛项目之一。1942年，在党中央直接领导下，延安革命根据地举行了一次规模盛大的“九一”扩大运动会，大会把足球等13个项目列为表演项目。在运动会后，延安体育会又举办了足球联赛，参加比赛的单位有中央党校、中央印刷厂、延安华侨委员会，以及边区政府机关和延安大学等。

1.3.2 中国男子足球运动的发展

1949年中华人民共和国成立后，我国的足球运动在党和国家的关怀下蓬勃发展起来。首先发展起来的是男子足球，1951年，新中国首次举行了男子足球的全国比赛。1955年年初，中国足球协会成立。从1956年起，全国足球联赛实行甲、乙级队联赛制度，并规定了升降级规则；与此同时，足球运动员、裁判员的等级制度也逐步建立起来。1957年，国家体育运动委员会（简称国家体委——现改组为国家体育总局）对全国足球竞赛制度做了新的补充，确定甲级参赛队数量为12支，乙级参赛队数量为34支。同年，国家体委在全国竞赛计划中安排了少年足球比赛。

随着足球运动在神州大地上如火如荼地开展，我国足球在国际比赛中也屡获佳绩：1976年，中国国家男子足球队（简称中国男足）参加第六届足球亚洲杯获得季军；1978年，中国男足参加第八届亚运会足球比赛再次获得季军；在1984年第八届亚洲杯上，中国男足荣获亚军；1992年，中国男足获得第十届亚洲杯季军。2002年，中国男足在韩日世界杯上创造了历史，首次打入世界杯决赛圈的比赛。2004年，第十三届亚洲杯在我国举行，这是我国第一次举办亚洲杯，当时的承办城市分别是北京、济南、成都和重庆。北京的工人体育场作为主会场，承办了中国男足的全部6场比赛。该届比赛上，中国男足在全国球迷的支持下一路披荆斩棘、奋勇拼搏闯入决赛，但在决赛中惜败日本队，屈居亚军。

1992年6月，中国足协在北京红山口召开会议，按照党和国家的指示精神，确定了以职业化为目标的足球改革方针。1994年，首届中国足球甲级A组联赛（甲A联赛）开赛，标志着我国足球运动迈入职业化时代。2015年3月，国务院审议通过了《中国足球改革发展总体方案》；同年7月，教育部等6部门颁布了《加快发展青少年校园足球的实施意见》（教体艺〔2015〕6号）。我们通过开展青少年校园足球活动来培育足球文化土壤，培养身心均衡发展的新一代祖国建设者。

1.3.3 中国女子足球运动的发展

20世纪20年代，我国一些沿海城市就出现了女子足球运动。1924年上海市私立两江女子体育师范学校成立了足球队，该队持续了约两年时间，后因大部分队员毕业而解散。20世纪30年代，广州中山大学附中及西北大学等学校也开展了女子足球运动。

中华人民共和国成立后，女子足球运动开始在全国各地兴起。1958年，广东梅县松口地区的中学就曾开展女子足球运动。20世纪60年代中期，香港足球总会专门成立了女子足球小组。60年代末，台湾省出现了女子足球运动，1976年12月成立的木兰女子足

球队，在亚洲一直称雄到80年代中期。1979年，西安铁路一中和东方机械厂子弟学校的女子足球队相继成立，随后西安市和陕西省先后组建了女子足球队。1982年底，国家体委正式把女子足球纳入全国竞赛计划，并从1983年起每年举行一届全国女子足球锦标赛。随后，全国各地纷纷组建女子足球队，全国女子足球锦标赛单届比赛曾有多达38支队伍参加。1985年，女子足球以其广泛的群众基础和发展潜力，被列为1987年第六届全运会比赛项目。1989年，全国青年女子足球锦标赛的举办进一步推动了女子足球运动的发展。1988年，首都高校女子足球锦标赛在北京市举办，清华大学、北京大学等高校参赛。同年在山东蓬莱举行了全国大学生女子足球邀请赛。

我国的女足运动不仅是国内竞技场上的一道亮丽的风景线，更为世界女足的发展作出了卓越贡献。1988年6月，国际足联、亚足联和中国足协在广东省成功地举办了国际足联世界女子足球邀请赛，该比赛有来自五大洲12个国家和地区的女子足球队参赛，是当时世界女子足球最高水平的大赛。当届比赛上，挪威女足获得冠军，中国女足位居第四。此后，国际足联要求各大洲足联将女子足球的开展列入议程，为创立女足世界杯打下坚实的基础。1991年，我国成功举办了第一届女子足球世界杯，开创了世界女子足球的新纪元，中国女足在本届比赛中获得第五名。1993年9月20日，在摩纳哥蒙特卡洛召开的国际奥委会全会正式通过了将女子足球列为奥运会正式比赛项目的决议，进一步推动了女子足球在世界各地的开展。中国女足先后获得1995年第二届女足世界杯的第四名和1996年亚特兰大奥运会亚军，随后又在1999年第三届女足世界杯中勇夺亚军。铿锵玫瑰在世界女子足球运动的最高舞台绽放，在全国掀起女子足球运动的热潮。

1.3.4 发展足球运动的意义

在物质生活日益丰富的今天，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾，精神文明建设在社会进步中的重要性日益凸显。足球在我国具有广大群众基础，在世界上享有“第一运动”盛誉，已然成为国家软实力的组成部分之一。发展足球运动是我国建设成为体育强国的题中应有之义，它对于增强全民体质、实现健康中国有着重要意义；同时，足球运动的发展还能够振奋民族精神，提振体育产业，助力中华民族伟大复兴事业。具体而言，中国发展足球运动的重要意义体现在以下几方面。

其一，足球运动的进步腾飞是老百姓心中中国梦的重要组成部分。党和国家高度重视足球运动的发展，足球运动能够成为国家软实力的载体，通过这个窗口将中华民族自立、自强的面貌呈现给世界人民，向世界宣告中华民族以一种英雄的气概、大国的胸

怀、开放包容的态度、勇于接受挑战的精神屹立于世界民族之林。

其二，足球运动的进步能够成为体育强国的标志之一。足球运动是当今世界上影响力最大、受众最广的运动，在众多运动项目中独占鳌头。体育项目本身并无优劣贵贱之分，但竞技体育文化在当今时代的发展使得一些职业化程度高、观赏性强、人气旺的项目成为主流。世界公认的体育强国几乎都是足球强国，如德国、英国、法国、西班牙、意大利、俄罗斯、美国等。在主流的体育项目中展示竞争力，能够进一步提升我国在国际社会上的声望。

其三，广泛开展足球运动有利于全民身心素质的提高。足球运动是一项运动负荷较大，同时还包含社交属性的运动，对增强身体素质、促进身心愉悦有积极作用。党和国家提出健康中国、健康民族的伟大愿景，足球运动的普及有利于推动这一目标的实现。

其四，足球运动具有较高的商业价值。足球是当今世界上产值最高的体育项目，不仅创造了巨大的经济利益，还能够提供可观的就业岗位，并能与多种周边产业融合。从产业分类角度看，足球具有很强的第三产业属性，符合我国当前产业升级、转变发展方式的经济趋势。

当前，我国经过几十年的经济高速发展，已成为世界第二大经济体，为体育产业、足球产业的发展提供了肥沃的土壤。与此同时，我国人口众多，随着人民生活质量的不断提高，人民普遍具备较高的营养条件和身体素质，也为足球运动的发展创造了非常好的条件。相信在党和国家改革政策的引导下，通过足球文化的普及，足球行业的健康经营，中国足球一定会拥有硕果累累的未来。

1.4 现代足球运动发展特征

1.4.1 现代足球运动的特点

现代足球已走过100多年的历史，成为风靡全球的运动项目。尽管足球运动在世界各地的火爆程度、发展水平乃至足球风格都各不相同，但总体来看，当今世界足球运动的发展现状有以下几个特点。

1. 普及化

足球运动是所有运动单项中参与人数最多、普及程度最高的一项体育运动，这一点也反映在足球协会组织的数量上：全球有209个国家和地区的足球协会是国际足联的会员。在全球各大洲中，欧洲是足球普及程度最高的地区之一。以德国为例，根据德国足

球协会2017年7月发布的统计数据，德国的男足、女足注册球员总数超过704万人；德国的总人口数约为8300万，相当于每12个德国人中就有一位是注册足球运动员。在这些注册运动员中，又有数千名球员脱颖而出，成为职业足球运动员。足球的普及，是发展职业足球的基础。

2. 职业化

现今，全世界的很多国家和地区都有职业足球联赛。在职业足球领域中，运动员能够以足球为生，教练员团队和各种保障团队为职业球员提供各类服务保障，有的职业联赛中还会成立职业联盟来对职业联赛进行专业管理。职业化的发展大大促进了足球竞技水平的提高。目前在世界范围内影响力较大的联赛主要集中在欧洲。例如，被称为“五大联赛”的英格兰足球超级联赛（英超）、西班牙足球甲级联赛（西甲）、德国足球甲级联赛（德甲）、意大利足球甲级联赛（意甲）和法国足球甲级联赛（法甲）。许多亚洲国家也先后建立了自己的职业联赛。例如：我国于1994年建立了职业足球联赛——甲A联赛，后改制为中国足球超级联赛（中超）；日本是亚洲最早建立职业联赛的国家之一，于1993年建立了职业联赛，称为J联赛。

3. 商业化

足球极强的吸引力和观赏性为这项运动带来了巨大的商业价值和盈利能力。足球产业的盈利模式较为广泛，产业链也较长，属于典型的高附加值产业。职业足球联赛和国际性的重大足球赛事创造了巨大的商业价值。据统计，英超联赛2016—2019赛季的海外转播版权收入总额超过32亿英镑。在2011—2014年的巴西世界杯周期中，国际足联共计实现营业收入约54.08亿美元。2018年世界杯在俄罗斯举办，据统计，2013—2018年，世界杯为俄罗斯带来的经济效益总额约为145亿美元（该届世界杯俄罗斯总投入约108亿美元），其中有约30亿美元收入直接来自世界杯赛期入俄罗斯的观赛游客。此外，2018年世界杯在筹备阶段每年为俄罗斯创造了31.5万个就业岗位；俄罗斯各地为举办世界杯修建和改造了许多体育设施，包括12座体育场和95个训练场。这些设施在世界杯结束后用于发展大众和专业体育事业，可谓是重要的“世界杯遗产”。

4. 全球化

全球化浪潮的到来带动了足球人才、足球资本在全球范围内的流动，全球化也成为当今世界足球，尤其是高水平职业足球发展的一个显著特征。根据著名足球研究机构“足球天文台”的统计，2021年留洋球员数量最多的国家前三名分别是巴西、法国和阿

根廷，分别有1219名巴西球员、978名法国球员和815名阿根廷球员在国外联赛效力。英超联赛是足球人才国际化程度最高的职业足球联赛之一。据统计，英超球员中本土球员的比例不到40%，外籍（会籍）球员占据了大部分，其中比例较高的有来自法国、西班牙、巴西等国的球员（表1.1）。足球人才的国际化还体现在教练员岗位上。例如：德国人克洛普执教英超豪门利物浦队；葡萄牙人穆里尼奥在意甲的罗马队担任主教练；我国的中国超级联赛（中超）中也有多名外籍主教练。

表1.1 2021—2022赛季英超联赛部分球员会籍分布

会籍	球员 / 名
英格兰	195
法国	32
西班牙	30
巴西	21
葡萄牙	19
苏格兰	17
爱尔兰	15
荷兰	14
丹麦	12
比利时	12
德国	10
威尔士	10

除了足球人才的国际化，资本的国际化也是足球产业的显著特征之一，其中最常见的形式就是由外国资本收购某一国家的职业俱乐部。欧洲足球协会联盟（简称欧足联）相关数据显示，参加2020—2021赛季英超联赛的20支球队中，有16支球队的所有权属于外国投资者。例如，英超狼队的所有者是中国复星集团。

5. 技战术发展趋同化

足球在世界各个国家和地区的发展现状各不相同，也形成了各具特色的足球文化，但社会的全球化发展和交流的日益便捷正在消除不同地区间的壁垒，使得高水平足球的技战术发展出现了趋同化的趋势。当一种较为先进的足球理念或战术出现时，会在短时间内引起大范围的研究和模仿。这种“去差异化”的发展趋势究竟会进一步提高足球的技战术水平与观赏性，还是会造成足球风格的单调从而降低足球运动的吸引力，还有待时间的进一步检验。