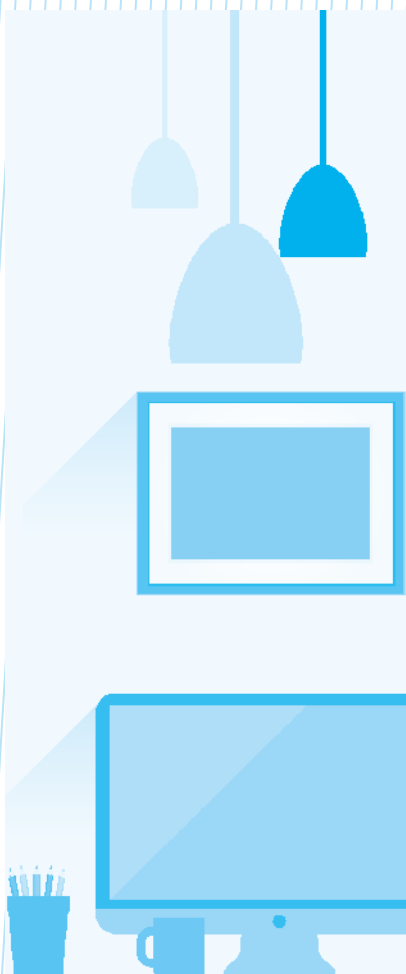


Chapter

01

电脑初体验



学习目标

在信息时代中，电脑已经成为人类重要的工具，而且其重要性会越来越强。本章将主要介绍电脑的各个组成部分，以及各组成部分之间的连接，帮助用户初步认识电脑。

本章要点

- 认识主机
- 认识输入与输出设备
- 认识笔记本与平板电脑
- 设置开机密码保护隐私
- 鼠标的组成
- 鼠标的操作
- 选购合适的鼠标
- 键盘的结构
- 键盘的正确操作和打字姿势
- 如何选购键盘

知识要点	学习时间	学习难度
认识电脑的常用设备	25 分钟	★
电脑初操作	30 分钟	★★
认识鼠标及键盘	40 分钟	★★



1.1

认识电脑的常用设备

阿智：小白，考考你，你知道电脑一般都由哪几部分组成吗？

小白：主机和显示器。

阿智：不对，你说的只是台式电脑，而且台式电脑除了主机和显示器以外，还包括键盘和鼠标两个重要的部分。除了台式电脑，还有笔记本电脑和平板电脑。

对大多数人来说，可能只知道电脑是由主机、显示器、鼠标和键盘组成的，但各部分的作用是什么，即使一些能熟练使用电脑的人也说不出来。认识电脑的常用设备，主要是认识各个设备的主要功能。

1.1.1 认识主机

主机是电脑中最重要的设备，是电脑储存数据、处理数据等行为的载体。主机的性能高低，决定了电脑的运行速度、处理速度等。

主机的正面和背面有不同的按钮和接口，与其他设备的连接大部分都在主机的背面，了解这些按钮与接口非常有必要，如图 1-1 所示。

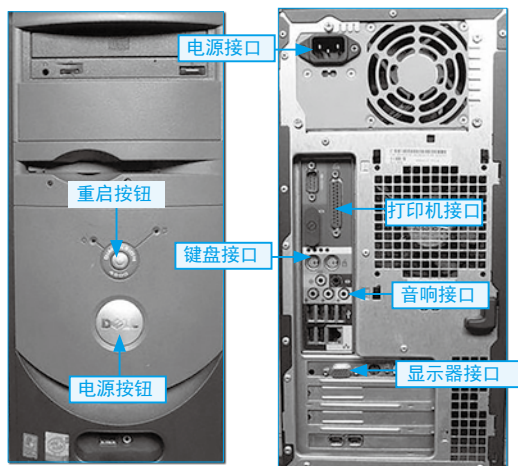


图1-1 主机的正面与背面

主机内部的构成比较复杂，主要由主板、CPU、显卡、电源、内存和硬盘等部件组成。

用户需要了解最重要的3个部件，即主板、CPU 和硬盘。



学习目标 了解主机最重要的3个部件

难度指数 ★



主板

主板是电脑中众多配件，如 CPU、内存以及显卡等的载体。这些配件通过主板实现相互连接，因此主板的兼容性非常重要，如图 1-2 所示。

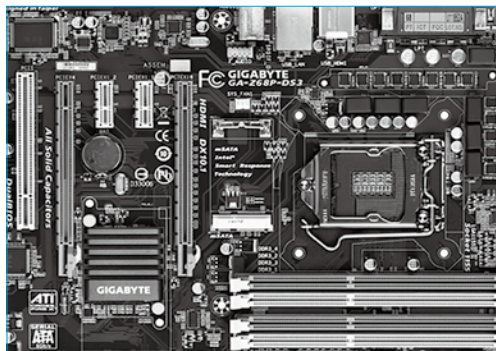


图1-2 主板



CPU

CPU 是电脑的核心，相当于人的大脑。CPU 性能的高低，决定了电脑处理数据的速度，表现为电脑的运行速度、反应速度等。当前市面上销售的 CPU 主要来自于英特尔公司，部分来自于 AMD，如图 1-3 所示。



图1-3 CPU

硬盘

硬盘是电脑主要的存储媒介，负责数据的储存，由一个或多个铝制或玻璃制的碟片组成。

硬盘分为机械硬盘（HDD）、固态硬盘（SSD）以及混合硬盘（HHD）这 3 类，如图 1-4 所示为机械硬盘。其中固态硬盘是用固态电子存储芯片阵列而制成的硬盘，可以为电脑带来更快的数据读写速度，因此已经成为硬盘的发展趋势。



图1-4 机械硬盘

1.1.2 认识输入与输出设备

鼠标和键盘是电脑系统必备的输入设备，用户对电脑的操作几乎都是通过鼠标和键盘来实现的。

用户的操作经过电脑的处理和分析后，便会通过输出设备反映出来。输出设备大致包括显示器、打印机和音响。下面分别介绍这些输入和输出设备。



学习目标

认识电脑的输入和输出设备

难度指数



鼠标

鼠标作为电脑的输入设备，可以分为有线鼠标和无线鼠标两种，是计算机显示系统纵横坐标定位的指示器，因为形状与老鼠相似，因此称为“鼠标”。如图 1-5 所示为无线鼠标。



图1-5 无线鼠标



键盘

键盘与鼠标共同组成了电脑的输入设备，两者的配合使用，可以实现所有内容的输入，如图 1-6 所示。



图1-6 键盘



显示器

显示器能够快速显示电脑处理的信息，是电脑必备的输出设备，如图 1-7 所示。



图1-7 显示器



打印机

如果用户需要将电脑中的一些文件内容或图像输出到纸张上以便于阅读和保存，就需要使用打印机来完成，如图 1-8 所示。



图1-8 打印机

当前市面上的打印机以爱普生和惠普品牌为主，产品质量比较可靠。



音响

在使用电脑观看电影、电视剧等视频或听音乐时，通过音响可以让电脑输出声音，如图 1-9 所示。



图1-9 音响



小贴士

选择电脑的输入和输出设备

在选择电脑的输入设备和输出设备时，除了要考虑预算因素以外，还要考虑品牌，知名品牌的电脑产品质量更佳，使用体验更好，可以提高用户的生活质量和工作效率。

1.1.3 认识笔记本和平板电脑

在电脑的发展过程中，便携性被证实是用户较为重视的需求，因此出现了笔记本电脑和平板电脑。



学习目标

简单了解笔记本电脑和平板电脑

难度指数



笔记本电脑的出现，以计算机硬件制造水平大幅提高的前提为基础。在这种情况下，笔记本电脑可以用更小的体积，实现不输于台式电脑的性能。如图1-10所示为某品牌



笔记本电脑。



图1-10 笔记本电脑

平板电脑的出现很大程度上冲击了笔记本市场，因为平板电脑比笔记本更轻薄和便

于携带，而且性能也可以满足多数用户浏览网页、看视频、社交和听音乐的需求。

平板电脑采用的是全触摸式的操作方式，有些还会配置键盘和鼠标。如图 1-11 所示为某品牌的平板电脑。



图1-11 平板电脑

1.2

电脑初操作



阿智：小白，你介意我打开你的电脑看看里面有些什么东西吗？

小白：不可以，我非常介意，有没有什么办法可以阻止你？

阿智：当然有，你可以设置一个账户，不要将密码告诉我就行了，不过你要是将密码设置成你的生日，我肯定能猜到的。

多数用户的电脑都是“敞开”的，意思是不需要输入登录密码即可进入系统。本节将介绍设备的连接，以及系统账户的设置等内容。

1.2.1 将各个设备与主机连接

要让电脑正常运行，首先需要将电脑的各个设备正确连接。用户在使用电脑的过程中若遇到故障，也可以通过查看各设备之间的连接是否正常来排除。下面详细讲解连接过程。



学习目标

学会电脑各设备与主机之间的连接

难度指数



步骤01 在放置电脑的地方依次将显示器、主机、鼠标、键盘、音响和网线设备准备好，如图 1-12 所示。



图1-12 电脑的组成部件



步骤02 将带有针形插头的显示器信号线与主机后的显示器接口接好，如图 1-13 所示。



图1-13 主机与显示器连接

步骤03 将键盘插头插入主机箱背面的紫色圆形插孔中，如图 1-14 所示。



图1-14 主机与键盘连接

步骤04 用相同方法将鼠标插头与绿色的圆形插孔连接，如图 1-15 所示。



图1-15 主机与鼠标连接

步骤05 将音响插头与主机音响接口按颜色一一进行连接，如图 1-16 所示。



图1-16 主机与音响连接

步骤06 将网线与主机的网络接口进行连接，如图 1-17 所示。

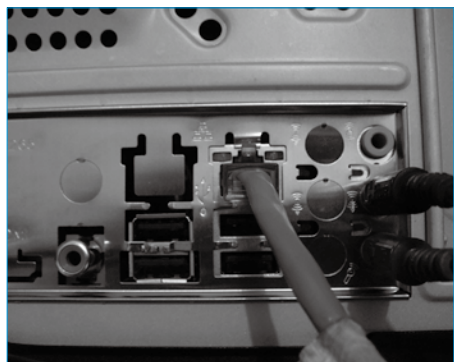


图1-17 主机与网线连接

步骤07 将电源的一端与主机连接，如图 1-18 所示。



图1-18 主机连接电源线



1.2.2 电脑的启动与退出

电脑的启动与退出是真正开始接触电脑的第一步。用户不要忽视这简单的启动与退出操作，不规范的启动与退出行为（如启动时在键盘上随意按键），会对电脑造成极大的损害，从而缩短电脑的使用寿命。

下面来学习如何启动与退出电脑系统。



学习目标 电脑正确的开机和关机

难度指数 ★

步骤01 接通显示器与主机的电源后，①按下显示器的电源按钮，打开显示器。②按下主机的电源按钮启动主机，如图 1-19 所示。



图1-19 打开显示器与主机

步骤02 打开显示器和主机后，电脑将进入开机启动界面，如图1-20所示。

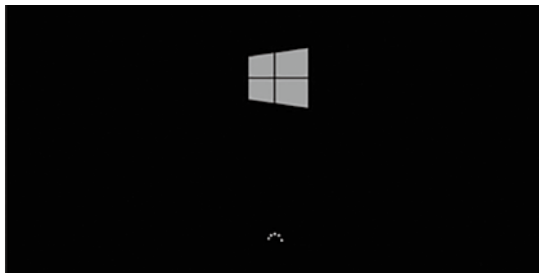


图1-20 开机启动界面

步骤03 等待一会儿后，电脑将自动进入 Windows10 系统的桌面，如图 1-21 所示。



图1-21 Windows 10系统的桌面

步骤04 将鼠标指针移至桌面左下角的“开始”按钮上，①单击“开始”按钮，②选择“电源”命令，③选择“关机”命令，如图 1-22 所示。



图1-22 关机操作



小贴士

规范的关机操作

若在很多软件正处于运行状态下进行关机，不仅会加长关机时间，还会提高出现系统故障的风险。规范的关机操作应该是，先将所有软件关闭后再进行关机。

1.2.3 设置开机密码保护隐私

每个人都有隐私，为了防止他人恶意进入自己的电脑，可以为电脑设置开机密码，具体操作方法如下。



学习目标 学会为电脑设置账户和密码

难度指数 ★★

步骤01 进入电脑桌面后，将鼠标指针移至左下角，**①**单击“开始”按钮，**②**在弹出的菜单中选择“设置”选项，如图 1-23 所示。



图1-23 进入设置

步骤02 进入设置页面后，选择“账户”选项，如图 1-24 所示。



图1-24 进入账户设置

步骤03 在账户设置页面，**①**选择“登录选项”选项，**②**在弹出的页面中单击“添加”按钮，如图 1-25 所示。

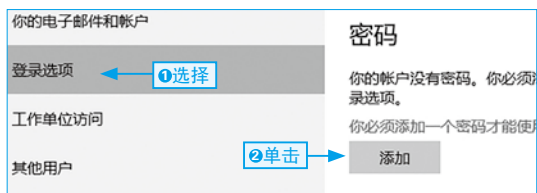


图1-25 登录选项设置

步骤04 在密码创建页面，**①**依次输入用户自己的密码和密码提示，**②**单击“下一步”按钮即可完成该登录账户的密码设置，如图 1-26 所示。



图1-26 完成密码设置

1.2.4 设置电脑账户

若电脑有多位使用者，如家人、朋友或同事，则可以在电脑上设置不同的登录账户。账户不同，有不同的权限，具体操作如下。



学习目标 学会给电脑设置不同的账户

难度指数 ★★

步骤01 依旧在开始菜单中选择“设置”选项，然后进入账户设置页面，**①**选择“其他用户”选项，**②**在右侧单击“+”按钮即可，如图 1-27 所示。

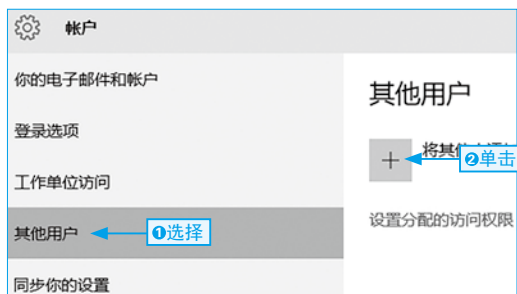


图1-27 设置其他用户

步骤02 进入其他用户设置页面后，**①**输入账户登录名（该账户名必须是微软的注册用户），**②**单击“下一步”按钮即可完成其他用户的设置，如图 1-28 所示。



此人将如何登录?

输入你要添加的联系人的电子邮件地址或电话号码。如果他们使用的是 Windows Office、Outlook.com、OneDrive、Skype 或 Xbox，请输入他们用以登录的电子邮件地址或电话号码。

我没有这个人的登录信息

隐私声明

单击

下一步

取消

图1-28 完成其他用户设置



小贴士

3种密码设置方式

在账户设置的登录选项页面内，能看到有3个选项，分别是密码、图片密码和PIN。这是3种不同的密码方式，用户如果不善于对数字的记忆，可以选择设置图片密码。

1.3

认识鼠标及功能



阿智：小白，你不好好上班在偷什么懒？

小白：我可没有偷懒，我的鼠标坏了。

阿智：我帮你看看，好像是鼠标滚轮出了问题，但是你完全可以用鼠标左键完成滚动页面的操作，这不是你偷懒的理由。

鼠标是在电脑使用过程中接触最多的设备之一，为了能够更好地使用电脑，鼠标的结构与功能是必须要掌握的。熟练使用鼠标，能够让用户更专业、高效地使用电脑。

1.3.1 鼠标的组成

鼠标的外形各式各样，但是它的基本结构都大同小异。认识和正确使用鼠标会使学习电脑更加轻松。



学习目标

鼠标的常见结构

难度指数

★★



鼠标的常见结构

鼠标上一般都有3个功能键，分别是鼠标左键、鼠标右键和滚轮，如图1-29所示。



图1-29 鼠标的常见结构



鼠标的正确握持

使用鼠标时，大拇指轻靠鼠标左侧，食指放在鼠标左键上，中指放在右键上，无名指和小指轻握鼠标，掌心轻贴鼠标。根据习惯使用食指或中指滚动滚轮，如图 1-30 所示。

良好的鼠标使用习惯不仅有利健康，更能在操作过程中事半功倍。



图1-30 鼠标的正确握持

1.3.2 鼠标的操作

鼠标最基本的操作是指向、单击、双击和右击，下面依次讲解这些操作。



学习目标

使用鼠标

难度指数



指向

指向是对鼠标进行移动，即握住鼠标，将鼠标指针移动到目标位置，如图 1-31 所示。



图1-31 鼠标指向操作



单击

在需要选择某个目标时，将鼠标指针移动到目标位置处单击鼠标左键，该图标以高亮显示，即表明已选择该目标，如图 1-32 所示。

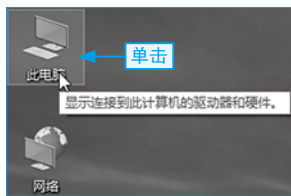


图1-32 单击



双击

将鼠标指针移动到某目标位置后快速单击鼠标左键两次，表明打开目标，可能是软件也可能是窗口，如图 1-33 所示。



图1-33 双击



右击

在目标位置处单击鼠标右键，会弹出该目标程序的快捷菜单，如图 1-34 所示。需要注意的是，电脑操作中没有双击右键的操作。

进行右击之前，应该先将鼠标指针移动到目标位置，可以先单击选择目标，再右击。



图1-34 右击

1.3.2 选购合适的鼠标

用户在选购鼠标时如果不注意，会导致在使用过程中出现诸多不便，如鼠标太大难以握持；如果鼠标过重，长期使用容易出现手腕酸痛的症状。因此用户在选购鼠标时要从自己的情况出发，主要可以从以下几方面来进行选购。



学习目标

了解选购鼠标要注意的事项

难度指数



根据大小选购

市面上出售的鼠标大小各有差异，如图1-35所示为大小相差较大的两只鼠标，左侧图中的鼠标尺寸为118×60×36mm，适合手掌较小的用户；右侧鼠标尺寸为127×70×44mm，适合手掌较大的用户。



图1-35 尺寸不同的鼠标



根据重量选择

市面上出售的鼠标除了大小差异外，重量也有差异，有的高档鼠标重量是可调节的，但多数鼠标的重量是无法调节的。所以用户在选购时一定要选择重量合适的鼠标。

图1-35中左侧的鼠标重量为150克，右侧鼠标重量为120克，有较大的差别。



根据用途选购

市面上出售的鼠标根据用途分类，可以大致分为办公鼠标和游戏鼠标。

办公鼠标侧重于稳定和耐用，而游戏鼠标更侧重于外形、性能等方面。用户应该根据自己的用途进行选购。

经常进行网上冲浪，或是进行电子书籍阅读和写作的用户，选择有滚轮功能的鼠标会比较适合。

对于经常进行如CAD设计、三维图像处理的用户，最好选择专业光电鼠标或者多键、带滚轮可定义宏命令的鼠标，这种高级的鼠标可以提高操作效率。

如果工作台上东西比较多，可以选择无线鼠标，现在的无线鼠标的价格也日趋便宜。对于一般家庭用户，对品牌、解析度方面的要求不太高，可以满足日常的工作需要。

用户在选购鼠标这类数码产品时可以选择在电脑城实体店购买，也可以选择网上购物，网购数码产品推荐京东、亚马逊、苏宁易购等平台。



1.4

认识键盘的结构与操作

小白：阿智，为什么你打字的速度这么快，这么流畅？



阿智：因为你打字时的指法都是错的，所以无论怎么练习都无法提高。而且你的坐姿也不对，容易颈椎酸痛。

小白：打字的指法也有正误之分？那什么才是正确的指法呢？

键盘是文字输入最重要也是最基本的硬件设备之一，认识并掌握它的操作是很有必要的。键盘按照基本功能可以分为 4 个区，分别是主键盘区、功能键区、编辑键区和数字键区，如图 1-36 所示。



图1-36 键盘分区示意图

1.4.1 键盘的结构

了解键盘的分区之后，接下来介绍键盘各个区域的具体功能。



学习目标 掌握键盘各个区域的具体功能

难度指数 ★★



主键盘区

该键区包括 26 个英文字母、10 个数字符号、标点符号等，主要负责文字的输入。



功能键区

此键区包括 F1~F12 共 12 个功能键，主要用于键盘的输入控制，通常在不同的软件中有不同的作用。



编辑键区

该键区主要用于控制文本插入点等对象。



数字键区

数字键区主要用于对象和运算符的快速输入，也被称为小键盘。



1.4.2 键盘的正确操作和打字姿势

在使用键盘时,文字的输入是最常用的操作,所以每根手指的键位分工显得尤为重要。



学习目标 掌握正确的打字指法和姿势

难度指数 ★★



正确指法

主键盘区的键位分为 8 个区域,除拇指以外,其他的 8 根手指各负责一个区域,如图 1-37 所示。



图1-37 正确指法示意图



正确打字姿势

正确的打字姿势对提高输入速度,降低因长期使用电脑导致的疲劳程度有重要作用。如图 1-38 所示为正确的打字姿势。

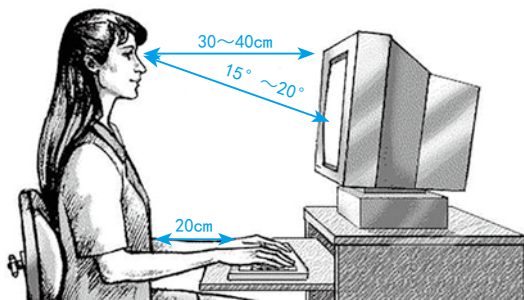


图1-38 正确的打字姿势

打字时,坐姿应该规范,身体坐直,身体与键盘的距离大约为 20cm。眼睛与显示器

的距离为 30 ~ 40cm,显示器中心与水平视线应该保持在 15° ~ 20° 夹角。

1.4.3 如何选购键盘

与选购鼠标不同,选购键盘不需要考虑键盘的大小或重量,应该更加侧重于键盘的按键手感、外形等方面。



学习目标 选购适合自己的键盘

难度指数 ★★



根据按键手感选购

根据键盘按键的类型不同,大致可以将键盘分为薄膜键盘和机械键盘。如图 1-39 所示为使用最广泛的薄膜键盘按键开关。

薄膜键盘的优点在于按钮阻力小,使用简单,价格实惠,适合电脑初级用户选购。

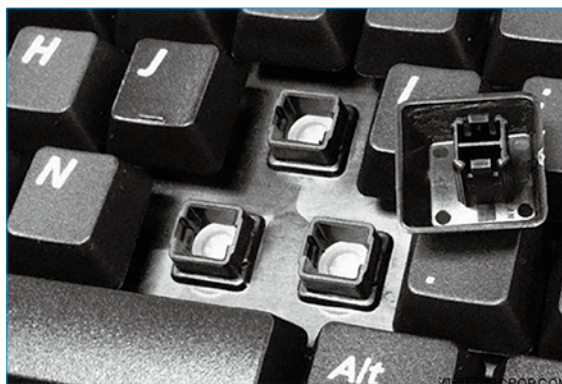


图1-39 薄膜键盘按键开关

除了使用广泛的薄膜键盘外,还有机械键盘,这类键盘适合从事专业工作的用户选购。

机械键盘的优点在于按键使用寿命长,手感舒服,但价格较高。如图 1-40 所示为机械键盘按键开关。



图1-40 机械键盘按键开关



根据外形选购

键盘的个性是通过它的“外在美”表现出来。诸如：键盘采用何种色彩？是黑色、银色、银黑色，还是红色、粉红色。不同的色彩，可以满足不同的消费需要。

另外，用户还可以通过观察键盘的外形来鉴别做工。

例如，目测印在键位上的字迹是否采用激光工艺；用手触摸各键位的边缘是否平整，有无残留的毛刺；将键盘平放，仔细观察键盘的盘体是否平直；敲打键盘，感受各键的反弹力度如何。

如图 1-41 所示为采用激光雕刻工艺的键盘。



图1-41 激光雕刻工艺键盘



给你支招 | 设置特大号的鼠标指针

小白：阿智，我父母用电脑的时候总是看不清鼠标指针，怎么办？

阿智：你可以把电脑默认的鼠标指针调大一些，这样看起来就不会那么费力了，用起来也不会太别扭。

步骤01 单击桌面左下角的“系统”按钮，选择“设置”选项。在设置界面中选择“设备”选项，如图 1-42 所示。



图1-42 设备设置界面

步骤02 在设备的设置界面中，选择“鼠标和触模板”选项，然后单击“其他鼠标选项”超链接，如图 1-43 所示。

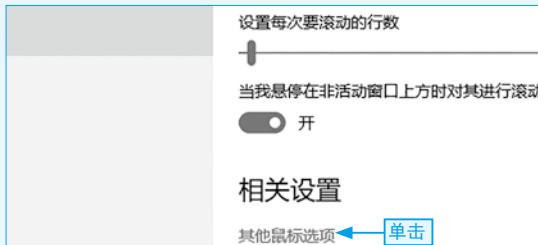


图1-43 单击“其他鼠标选项”超链接



步骤03 进入鼠标属性设置界面后，切换到“指针”选项卡设置指针，如图 1-44 所示。



图1-44 鼠标属性设置界面

步骤04 ①单击方案下拉按钮，②选择“Windows 标准（特大）系统方案”选项，如图 1-45 所示，最后保存设置即可。

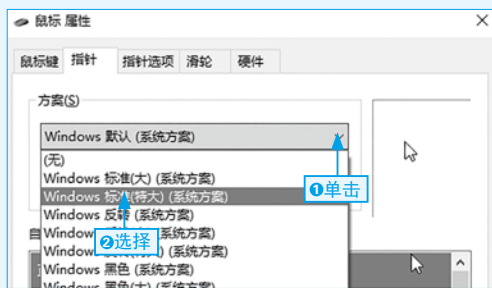


图1-45 特大鼠标指针

给你支招 电脑死机后怎么关闭电脑

小白：阿智，我的电脑卡死了怎么办？没办法关机了，可以直接拔电源线吗？

阿智：不能直接拔电源，除了可以通过开始屏幕的“电源”选项关机之外，还可以用其他的办法在电脑卡死的时候关机。

步骤01 在键盘仍可以使用的情况下按 Alt+F4 组合键或 Ctrl+Alt+Del 组合键，如图 1-46 所示。

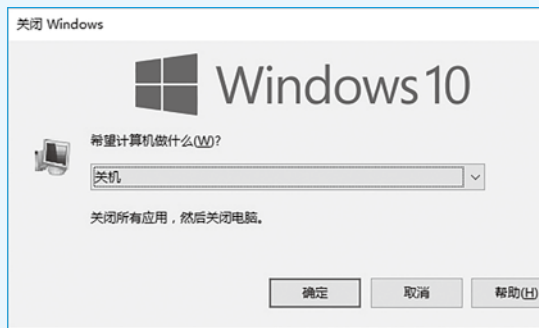


图1-46 关闭Windows

步骤02 单击右侧下拉按钮，①可以选择关机、重启、注销、切换用户、睡眠等功能，选择后，②单击“确定”按钮，如图 1-47 所示。

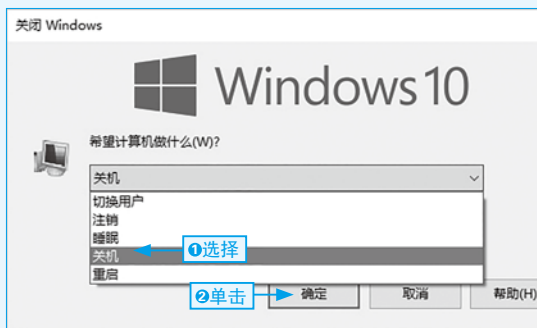


图1-47 希望计算机做什么

步骤03 在键盘无法使用的情况下，只能长按主机电源键，完成关机，如图 1-48 所示。



图1-48 长按电源键



阅读随笔

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's part of a bound notebook or folder.