

第2章



避身场所和求生工具



对于在野外生存的士兵而言，避身场所是非常关键的要素。在某些极端环境下，寻找避身场所甚至比寻找食物和水源更为重要。避身场所可以保护野外生存者，使其免受阳光曝晒和风吹雨淋，免受昆虫侵扰和野兽袭击，还可以躲开敌人的搜查。更重要的是，避身场所还可以给野外生存者安全感，帮助其维持求生意志。除了搭建避身场所，各种求生工具的制作也是野外生存的必备技能。

2.1 | 搭建避身场所



2.1.1 | 搭建避身场所的要点

当士兵在训练或战争中与大部队失散，不得不在野外单独行动时，往往会遇到许多难以预料的困难，例如，在浓雾中迷失方向、在黑夜中不能继续前进、在受伤后无法行动等，这时就需要在合适的避身场所稍事休息，直到恢复体力并能完全地评估周围的环境。充足的睡眠和足够的休息是人类的基本生理需要，而舒适的避身场所是满足这一需要的前提。

避身场所的主要功能包括防晒、遮风、避雨、保暖、防止野兽袭击和敌人搜查等。在某些地区，寻找避身场所可能比寻找食物更重要，甚至比寻找水源更重要。例如，长时间暴露于严寒天气下可能会导致极度疲劳和虚弱，而极度虚弱的人可能会产生消极情绪，对前景悲观。而一个合适的避身场所可以有效避免悲观情绪的产生，所以这时避身场所的重要性超过其他需求。

避身场所的类型取决于当地的自然环境、获取原材料的难易程度等，如果避身场所仅作为一个临时性的保护地点来使用，那么只需要在构建一个更好和更持久的避身场所之前，临时拼凑一个避身的地方即可。对于那些准备长途跋涉、寻求出路的士兵来说，在中途休息的任何地点，都可以搭建临时的避身帐篷。如果避身帐篷足够轻便，并且有迹象表明此后的路途中可能会没有适宜的建筑材料时，甚至可以将帐篷随身携带。如果你自身有伤或者同伴中有病人，就需要修建一个长期的避身场所，作为让伤患者重新恢复健康的休养场所。当不幸遇上持续的恶劣天气时，也需要在一个长期的居所里等待天晴。



岩石下的空间经过简单改造便可成为避身场所



在雪地中搭建的简易避身场所





坚固隐蔽的长期避身场所

当野外生存者身处一个陌生的环境中时，至少应在日落前 2 小时开始寻找避身场所。理想的地点应该是可以防风遮雨，不会被山洪淹没的较高的地点，并且保证没有落石或者雪崩的威胁。总体来说，在选择避身场所时要注意考虑气温、降水、风力、风向以及野生动物和敌人的威胁等。

在寒冷的环境下，野外生存者需要抵挡冷空气；在炎热的环境下，又需要阴凉和空气流通的环境。如果其所处的地点又低又湿，便应该向上攀爬，寻找干燥的地方作避身场所。根据常识，热空气会向上升，而冷空气会向下降，所以冷空气常常聚集在谷底，而且在天气寒冷的时候，它们很容易形成湿雾和霜雪。在某些降雨多的区域，沿着山坡有许多平台，那里通常都要潮湿一些，这是因为平台能够接纳、保存雨水。



正在收集草叶搭建避身场所的美军士兵



地面潮湿时将床架抬高

理想的避身场所还要满足靠近水源的条件，同时附近要有充足的林木可以利用。不过，帐篷的搭建地点过分接近水源的话，就极易受到蚊虫的骚扰（主要在夏季），而且水流的声音会干扰野外生存者的判断能力，使其不能及时察觉危险，或者让自己与救援的队伍失之交臂。如果是在河岸上，则应找出河流达到最大流量时河水所处的高度——在山里，一条潺潺的小溪在暴雨开始之后的几分钟内就可以变成一条湍流，并在一小时内水位上涨了5米。如果是在附近的山脉地区有暴雨时，小溪极有可能在没有任何预兆的情况下变成滚滚洪水。因此，必须选择平坦并且没有太多石块的地点，使自己有足够的空间来发送求救信号，让自己更容易被救援者发现。

在寻找避身场所时，要注意查看自己头顶的周围有没有蜂巢，有没有容易在暴风雨或是强风中倒下的死树。另外，还要远离孤零零的高大乔木，它可能会成为雷电的目标。如果处在森林地带，便要尽量待在森林边缘，以便自己能看清楚周围正在发生的事件。在搭建避身场所时，还要注意避开野兽经常出没的路径，以免避身场所被野兽摧毁甚至人身安全受到威胁。如有可能，尽量将避身场所搭建在有别人留下痕迹的地方。

如果野外生存者处在可能发生冲突的环境中，最大的威胁便来自于敌人。此时，避身场所要充分考虑隐蔽性，以免自己暴露在敌人的武器下。应该利用各种技巧来伪装避身场所，并事先规划一条隐蔽的逃生通道。如果必要，藏身地点要能够发送求救信号。





在岩石背风处搭建的简易避身场所



美军士兵在简易避身场所中休息

2.1.2 | 简易避身场所

大多数时候，作战士兵都是在毫无准备的情况下流落荒野，因此不会携带专门的野营装备。此时，求生者只能因地制宜，利用任何能在当地获得的遮蔽物，或者隐蔽性强的地点（如崖壁上的凸出物、山谷的斜坡等），作为临时的避身场所。

森林地区的简易避身场所

利用树干

在森林地区，求生者可以利用拦腰弯折但仍与树桩相连的树干，将其作为抵挡山风的遮蔽物。不过，要确保树干与树桩的连接足够牢固，以免在树枝被大风吹落时砸到脑袋。为了增强防风效果，还可以将一些细枝绑到大树枝上。此时，针叶型的树木要比阔叶型的树木更加有效，因为你只需动用较少的编织工艺，就会获得理想的防风遮雨效果。如果没有遇到天然弯折的树干，可将折断的大树枝绑在树木的树干分杈处，也能形成类似的避身场所。

如果求生者能找到一根较粗的圆木或者倒地的树干，它的方向恰好与风向垂直，那么也可以利用它来取得防风的效果。具体做法是在圆木或树干的背风处挖出一个足以藏身的凹坑，这样便能达到防风的目的。如果还需要遮阳或避雨，可在凹坑顶部堆积一些带叶的树枝。



藏身在断树下的士兵



利用树干搭建的半开放式避身场所

利用树根

在森林地区经常会遇到自然倒地的树木，其伸展的根冠以及附着在上面的泥土，可以制造良好的遮风挡雨的屏障——如果它的角度恰好可以起到防风作用的话。在根冠的空隙处，你可以进行编织或填补加工，这会使防护效果更加突出，并为进一步使用其他材料搭建更精致、牢固的住所提供基础。



树木发达的根系为建造避身场所提供了很好的基础



利用天然凹坑

即使只有一个浅坑，也会有一定的挡风效果，在进一步搭建避身场所时，它也可以使求生者省下许多力气。不过，求生者必须采取措施，以便达到让附近水流改道的目的。如果凹坑位于斜坡上，就更有必要防范积水。否则，一旦下起大雨，凹坑就会变成一个小水池。

为了达到防雨保暖的目的，还要在坑顶上附加一个遮蔽的顶盖。步骤如下：先在凹坑的四周横向搭建一排结实的树枝，然后在它们上面的正中部，纵向放置一根圆木，再将枝条、小棍的一端搭在圆木上，树枝或小棍之间必须紧密相接，从而使雨水能够顺着它们流下来。当然，还可以利用泥巴、细枝和树叶来加强防雨效果。

如果避身场所的高度足够，那么求生者不仅能在里面躺下，还能在里面坐着，无疑会舒适许多。所以，可以在凹坑四周垒起一道石头堆砌的矮墙，它可以增加避身场所的高度。具体做法是把泥炭土、树叶混合着泥土填充在石头的缝隙中间，尤其是在避身场所最低的一面。



利用凹坑和小树枝搭建的避身场所



利用小树

如果求生者能找到两排大小合适的小树，便能利用它们搭建一个帐篷。首先，将两排小树中间的障碍物都清理干净，然后将位置对应的小树的上部绑在一起，做成帐篷的顶部支架。最后，在顶部盖上一块篷布，并且用石块或者圆木压住篷布的底边。当然，也可以将容易弯曲的枝条插在地上，利用它们代替小树来制作一个类似的帐篷。如果没有篷布，可以挑选那些位置较近的小树，或者将小树排布紧密一些，用枝条将它们编织在一起，并用泥炭土和蕨类植物加固加密。

❏ TIPS:

泥炭土是在某些河湖沉积低平原及山间谷地中，由于长期积水，水生植被茂密，在缺氧情况下，大量分解不充分的植物残体积累并形成泥炭层的土壤。



利用小树搭建的半成形的避身场所



利用小树搭建的避身场所



利用篷布

如果求生者能找到降落伞、防水雨披、地膜、塑料布或者帆布，便可以快速并且容易地搭建出多种不同外形的帐篷，如锥形帐篷、降落伞形帐篷、半开放式帐篷等。

锥形帐篷最简单的搭建方法是：把三根或者更多的木棒的一端交叉，并且把它们绑在一起，作为锥形帐篷的顶点。把木棒的另一端斜插入地面中固定住，然后用篷布（也可用兽皮、白桦树皮代替）遮盖起所有的木棒，这样就大功告成了。需要注意的是，要在锥形帐篷的顶部留一点空隙用来通风。如果增大木棒之间的夹角，帐篷内的面积也会相应增加，但是这样一来帐篷的排水效果会减弱。在下雨的天气里，或是除去帐篷顶上的积水时，一定不要用湿手触及帆布的内表面。

搭建降落伞形帐篷的方法是：把降落伞的中央部分悬吊起来，再把伞缘固定到地面上。当然，降落伞的材料可以用来直接覆盖到圆锥形支架上。不过，将降落伞的顶部悬吊在树下，同时把伞缘固定到地面上的做法更加简单。求生者可以适当增加降落伞的倾斜程度，即使它的防水性不是很好，也可以让雨水顺利滑落。

如果求生者计划搭建的帐篷，并不是可以抵抗暴风雨的长久居留场所，而且手头上也没有坚固的东西可以利用，便可以搭建一个半开放式帐篷。具体做法是：在树与树之间或者树与立柱之间搭上一根横木。先判断出风向的垂直方向，然后在这个平面上，使横木与地面之间呈 45° 角，搭成一个简便的框架。在框架上用木棍加固，形成一面边墙，然后上面铺上篷布。你可以在边墙的背风处生火，在火堆的另一个方向上，利用一块木板或者活动木墙使热量反射到帐篷里，这样你就能够获得足够的热量。

活动木墙的制作方法很简单，用两根粗木棒夹住一排横木，并将它们的顶端绑紧，再把它们竖立在地面上，并设法填补好横木间的缝隙，这样就形成了一面能够反射热量的挡风墙，并且可以作为避身棚出口的防护门。如果求生者所处的地方没有较大的岩石，还可以用它来筑坝引水。





半成形的锥形帐篷



在森林地区搭建的锥形帐篷



使用篷布搭建的半开放式帐篷



在雪地中搭建的半开放式帐篷





带有活动木墙的半开放式帐篷

热带地区的简易避身场所

如果求生者流落到热带雨林之中，由于雨林的地面上经常很潮湿，而且地面上很可能会有各种昆虫、血吸虫或者其他令人厌恶的爬虫，它们会不停地往人身上爬，这时最好动手搭建一个高出地面的床，而不是直接在地面上铺设床铺。与之相应，避身场所也要搭建在高处。除非求生者处在海拔太高的地区，那里的夜晚也许会比较寒冷，否则保持干燥清爽比防风更为重要。

在热带地区，大篷棕榈、香蕉的树叶，或者其他树木的大型叶片，它们都可以用来遮盖棚顶或者制作墙壁，而且效果也不错。尽管棕榈叶的前端有倒刺，增加了利用它搭建棚屋时的操作难度，但是它的作用仍然很大。类似结构的植物的复叶越大越理想，单叶片的宽度也是越大越好用。在使用棕榈叶时，要先在复叶的尖端沿着叶脉切开一个小口，由此把叶片撕成两片。需要注意的是，不能从叶片的后部切口，否则很有可能无法顺利地撕至叶子的前端，只能得到一个破碎的枝叶。将这样的半片叶子层层交叠排列，并且固定在支架上，就制成了遮蔽物。用来制作棚顶时，可以把它们叠得更密实一些，用来制作墙壁时，可以把它们叠得相对稀疏一些。如果懂得编织技巧，还可以将复叶编织起来，这样更适合作为墙壁。

除了棕榈叶，竹子也是热带地区常见的建筑材料。它有着广泛的用途，可作为支撑柱、地板、房顶和墙壁等。竹子通常生长在平原或者山坡上的潮湿地



带。选择一根竹子，将它沿着竖直方向劈成两半，打通其中的竹节，然后把它安置在顶棚上，在下雨天就可以利用它收集雨水，同时也可以用它来作导水槽。劈开的竹节之间也可以相互连接，形成很有效的防水屋瓦。将竹片劈成一个个长条，并且把它展平，就可以用来制作平坦的墙壁、地板以及物品架等。在竹节的节点部位，竹子所形成的像纸一样的薄鞘，也是很好的建筑材料。

» TIPS:

砍伐竹子时要小心。作为丛生植物，许多竹竿常常互相纠缠在一起，由于弯曲而且绷紧的竹竿会产生相当大的张力，如果贸然砍伐竹子，可能会引起竹竿的爆裂，暴露出锋利尖锐的断面。在竹子的断面上，有着与剃须刀一样锋利的刃口，它会导致严重的割伤。在竹竿底部的外苞叶上，分布有刺人的绒毛，会严重刺伤皮肤。



利用大型叶片搭建的避身场所



使用竹子和香蕉树叶搭建的避身场所





使用树枝和树叶搭建的高出地面的床

☞ 极地地区的简易避身场所

利用雪沟

在极地地区，求生者可以利用雪沟因地制宜地搭建避身棚，这要比在平地上重新用雪块垒建避身棚要快得多。不过它只能供一个人在短期内使用，例如，在行进的途中，或者是在准备建造一个更大的避身棚的时候。

在雪沟上搭建避身棚之前，首先要在雪地上标出睡袋的尺寸（包含头部的位置），然后将雪沟中相应于整个睡袋宽度的雪块都清除出去，沿着标线向下挖出一条约 60 厘米深的沟。在雪沟边界的上缘，切割出 15 厘米 × 15 厘米大小的雪块，使用相互依靠的雪块堆积成棚顶。紧接着，再用雪块把迎着风向的沟口填实。在背着风向的沟口，可以安置一个能自由移动的雪块，以方便自己的进出。如果不这样做，也可以将出口封住，再在雪下挖出一条通道，把它作为出入口。需要注意的是，要将所有的缝隙都用雪填实，个人装备以及其他物品都放在睡袋的下面，这样身体就不会直接与雪地接触。

最有效的建棚地点是在缓坡上，这样的话，冷空气会在棚口处聚集，但是不会进入避身棚里，睡觉的地方就会更暖和。



美军士兵在雪沟上搭建简易避身场所

利用雪洞

一般来说，要先在雪地上挖开一个小孔，然后把里面扩展成一个舒适的避身场所。利用热空气上升、冷空气下沉的道理，可以把雪洞内部的空间分成三层：最高的一层用来生火，中间的一层用来睡觉和放置用具，最低的一层空出来，仅用来容纳冷空气。另外，在棚顶上面要开个口，让篝火产生的烟雾能够散出去，这样可以保证通风。

为了增强防风效果，可将能够移动的雪块放在洞口。为了防止雪块和洞口冻合起来，雪块与洞口不必吻合得太好。雪块的位置也应该尽量与洞内接近，这样即便冻合了，求生者在里面也易于分离雪块和洞口。

雪洞的内表面可以修整得光滑一些，这样即便洞内有冷凝水形成，也会顺着内壁滑下，而不会直接滴落下来，弄湿个人装备。另外，要沿着四周开凿一条水沟，以便于及时排除洞内的积水。



挖掘雪洞作为避身场所



利用圆顶雪屋

在人类建造的各式雪屋中，阿拉斯加州原住民赖以生存的“依格鲁”雪屋是最为著名的一种。这种雪屋用各种规格的雪砖垒砌而成，建造雪屋的第一步是选择一个开阔、向阳的平地，再确定一个具体的地基，然后用锐利的刀具将之切割成各种规格的雪砖，再将雪砖一圈圈向上垒砌。每叠加一圈就向内收缩一点，圆圈越来越小，最后形成一个封闭的半球形圆顶。紧接着，要在雪屋南面开一个小窗，小窗上方要伸出一块板形的雪块，可遮挡雪花拍打窗户，也可折射太阳光线，将屋内照亮。最后，在靠近地面的地方凿出一道较小的进出口，保证能让一个人爬进去即可。进出口还必须选在背风的位置，并有明显的标记。此外，还可将出入口的通道挖成弯曲的形状，或者是在通道中建造一个挡风墙，使进入通道的风更少。

雪屋的内壁要清除干净，打磨光滑，去掉任何的突起，防止凝结的水滴直接滴落到地面上。雪屋内用来休息和睡眠的地方要高出地平面，为了获得这个效果，求生者可以垫高睡觉的地方，也可以挖低周围的地面。进入雪屋之前，你应该掸去鞋帽及衣物上的雪花，别把它们带进雪屋。雪屋内最好储备足够的木材或液体燃料，以备天气不好时使用。另外，还应在雪屋里备好铁锹或其他工具，以便在必要时进行自救。

无论外界的温度有多低，雪屋的室温不能低于零下 10℃。点燃浸泡在一碗油脂里的灯芯，这是爱斯基摩人的传统取暖方法。在体积大一些的雪屋里面，可以使用木材点火。没有木材的时候，也可以用其他的燃料或油料替代。



建在向阳地上的圆顶雪屋



利用伞状雪屋

如果求生者乘坐的船只在北极的冰海中搁浅，冰岸上又没有足够的雪砖，无法建造“依格鲁”雪屋，此时搭建伞状雪屋是最好的选择。所要寻找的建筑材料仍旧是雪砖，另外还有大小适当的冰块，它们多是在大块冰相互挤压时在其边缘形成的。

建屋前，在冰面上先画个圆圈，在圆圈的边缘处垒起1米高的围墙，围墙上要留下一个缺口以供出入——因为在冰上无法像在雪地那样从地面上挖洞。在圆心处，可以用雪砖、冰块立起直柱，柱子要比四周的围墙高出1~1.5米。然后，将降落伞或者是雨披盖在柱子与墙上，上面再用一层冰块压紧固定。降落伞的牵引绳要系在较远处的冰块上，或者在冰上打孔，绳子穿过孔隙后，系成一个牢固的铆定点。

需要注意的是，这类伞形雪屋的屋顶上很容易积雪，所以应该经常清除，否则积雪的重量会破坏避身雪屋的结构。如果要在雪屋内生火，首先要保证通风良好。生火的地点应靠近雪屋的外侧，而不是靠近柱子的中央部位，这样可以确保雪屋的安全。



利用降落伞搭建的雪屋



2.1.3 | 长期避身场所

由于路途遥远、气候恶劣、缺乏装备或者身体状况不佳等因素，或者由于继续前进过于危险等原因，求生者决定放弃继续探寻出路时，便应该搭建一个长期避身场所，能让其在较长的时间内居留。长期避身场所要选在方便获得救援的地点，要能应付季节性的气候变化以及昼夜的温差变化。在长期避身场所里，求生者应该尽可能地发送信号，引来救援人员，并且要重新装备自己，以便有朝一日能靠自己的力量走出困境。

天然山洞

山洞是现成的长期避身场所。即便是很窄很浅的洞穴，也能成为很好的避身场所，大的山洞可以改造成舒适可靠的小家。在地球上，有许多人还生活在山洞里。有的山洞甚至具有现代居家所需的所有功能。位于山谷较高处的山洞往往比较干燥，即使山洞上面有水流过，并能渗入洞内也一样。洞内的气候受外界影响较小，你需要做的改建工作并不多，通常只需要利用岩石、泥土、树枝或者圆木等各种材料修建一个出入口的屏障。如果洞口迎着风，就需要构建双层的挡风屏障，两个屏障相互间有重叠，同时还可起到出入口的作用。

山洞内也许很凉，也许早先居住着野兽，所以接近这样的山洞时要格外小心。找到山洞后，先将大量的枯干枝条堆在洞口前面，生起篝火，这样就可以把野兽吓跑。千万记住要留给它们一条逃跑的路径。

生火时，要选在距离洞口较远的地方，这样烟会升到洞顶，最后通过洞口与屏风中间预留的烟道散发出去，洞内的中下层就能保证无烟。但是如果洞口是敞口的山洞，烟就不容易散去，而且会被风吹进山洞深处。如果把洞口封闭起来的话，一定要保证已经预先留下了让烟雾散去的缝隙。

有时候，在山洞内会有活的水源供人饮用，这在比较深的山洞中更为常见。这些水源既可能来自地下河，也可能由洞顶岩石上渗出的水分汇成。

TIPS:

检查包括洞里洞外的所有地方，是否有石块坠落的可能性。你可能已经对身处避身棚的境地彻底失望了，如果再被落石困在山洞中，岂不更糟？



再浅的洞穴也能成为很好的避身场所





有水源的山洞

☞ 草编房屋

如果找不到天然山洞，也没有树木以及竹子一类的建筑材料时，求生者可以利用灯芯草、芦苇或者其他较硬的植物的茎干，把它们成捆地扎成柱状来使用。

第一步，尽量多准备一些较长、较细的芦苇，然后用丁香结将其扎成较粗较长的捆。在扎成捆之前，选出其中最长的芦苇，其末端要间隔开，这样聚拢成捆时，便不会显出薄弱处来。扎成捆的底部要整齐，顶部形成一个锥形。

第二步，沿着避身棚较长的一面，平行地将粗厚的芦苇束竖直放好。然后在地面上挖坑，把芦苇束的末端放进去，让它们竖立起来，再把较细的芦苇横放在上面。

第三步，向下弯曲芦苇束的顶端，使它们之间能够互相重叠掩盖对方，然后再捆扎起来，在平行的柱状芦苇束上，添加更多的细长芦苇束，把它们横担在上面，一直堆到拱形的顶部。

第四步，在这个框架上，用细一点的芦苇束交错编织，直到可以完好地庇护避身场所。也可以将树叶或芦苇间隔地编织在上面。



锥形草编房屋



圆顶草编房屋

