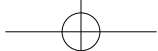


课里名人课外读

第一册

爱华文 著

清华大学出版社
北 京



内 容 简 介

本书书紧贴教材，将教材中的名人摘出整理，用精练的文笔叙写名人们一生的重要事迹和经典故事，总结他们身上的闪光点和优良品质等，既能增进孩子对课内知识的理解，又能开阔孩子的阅读视野，是一套帮助中小学生学习提高阅读能力、增强人文素养和塑造理想人格的优秀读物。全书从上古到近现代，按时间顺序共分三册，条理清晰，易于阅读。内文采用大字排版，难字注音，并配有名人图片，版式设计古典简约，增强了阅读趣味性。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。举报：010-62782989，beiqinquan@tup.tsinghua.edu.cn。

图书在版编目 (CIP) 数据

课里名人课外读 / 爱华文著. —北京：清华大学出版社，2024.2

ISBN 978-7-302-63853-7

I . ①课… II . ①爱… III . ①阅读课—中小学—教学参考资料 IV . ① G634.333

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 107703 号

责任编辑：刘 洋

封面设计：徐 超

版式设计：方加青

责任校对：王荣静

责任印制：沈 露

出版发行：清华大学出版社

网 址：<https://www.tup.com.cn>，<https://www.wqxuetang.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-83470000 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市东方印刷有限公司

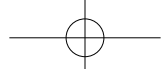
经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 总 印 张：30.125 总 字 数：553 千字

版 次：2024 年 2 月第 1 版 印 次：2024 年 2 月第 1 次印刷

定 价：178.00 元（全三册）

产品编号：099459-01



出版说明

梁启超曾说：“读名人传记，最能激发人志气，且于应事接物之智慧增长不少。”的确，一个人少年时期读的书，足以影响他的一生。这个时期树立什么样的志向，以什么样的人为榜样，往往会决定孩子未来的人生成就。因此，在给青少年的大量书单中，都少不了名人传记类著作。

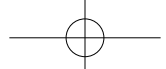
为什么要让孩子多读名人传记呢？

首先，名人传记真实性比较强，能让孩子认识真实的社会。

现在不少中小學生都喜欢看一些玄幻、侦探、冒险类的作品。这些作品往往让孩子沉浸在一个虚无缥缈的世界里，和现实世界脱节，不利于孩子养成正确的世界观、人生观、价值观。而名人传记都来源于现实，可以让孩子对现实社会有一个正确的认识 and 了解，有利于培养孩子正确的世界观、人生观、价值观。

其次，读传记能够让孩子获得很多人生启迪。

如果说经典是古人留给我们的言教，那么传记给我们的就是身教了。读一本名人传记，就是在学习一个人的人生经验和智慧。比如，我们读了孔子的故事，就能够了解



我们的至圣先师的一生是怎样的，了解他有什么样的思想；读了玄奘的故事，就能知道这个伟大的僧人是如何克服种种困难，成功地从印度取回佛经的。总之，一个人能够被后人立传，名垂后世，他的言行一定能够给后人以启迪。

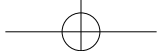
再次，读传记能够帮助孩子树立远大志向。

一个人成就一番伟业，不仅需要聪明智慧，还需要从小有志向。纵观古今中外的圣人、伟人、名人，莫不如此。孔子十五有志于学，班超立志效法张骞出使西域，玄奘少年就立志远绍如来，王阳明从小立志做圣贤，这些人之所以流芳百世，就是因为他们从小就有远大的志向。读这些名人的传记，可以帮助孩子树立志向。古人说“少年养志”，如何养志？读名人传记故事是一个很好的方法。

最后，读传记能够帮助孩子找到人生榜样。

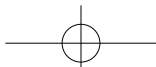
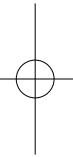
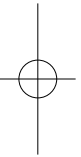
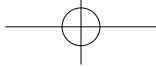
榜样的力量是无穷的。如果是以古圣先贤、英雄豪杰为榜样，这些榜样就能够给孩子极大的正面激励。在孩子遇到困难的时候，他们可以回想那些伟大人物是如何面对挫折的，好的榜样能教会孩子勇敢地面对挫折；在孩子心存困惑的时候，他们可以从这些伟大人物的人生经历中获得启示，好的榜样能帮助孩子解决成长中的困难。

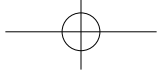
《课里名人课外读》是一套独特的名人传记故事作品集。书中选取教育部部编全国通用中小学《语文》《道德与法制》《历史》教材中涉及的中外历史名人一百一十余位，针对每个人物都收集了大量资料，不断锤炼，写成数千字



的人物传记故事。这些传记故事文笔优美，情节生动，不仅让中小读者在阅读时收获读名人传记的益处，还可以达到温习功课、拓展课堂知识、提高阅读能力的功效，无形中起到帮助中小读者提高学习成绩的作用。

希望广大青少年朋友在阅读这套书时，不仅能够感受到阅读之美，更能受到书中人物的激励，树立远大志向，成为国家和民族的栋梁，这是我们的心愿所在。





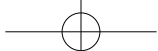
目
录

上古篇

黄帝：华夏民族的共主	002
唐尧：开禅让制先河的圣王	007
虞舜：一个孝子的天子之路	012
夏禹：治理大水、划定九州的圣君	019
商汤：仁德化及天下的商朝开创者	024
周武王：推翻商纣的一代明君	030

春秋战国篇

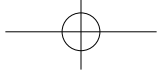
齐桓公：九合诸侯、一匡天下的春秋霸主	036
晋文公：在流亡中成就的一代霸主	044



秦穆公：励精图治、发奋图强的春秋霸主	052
郑庄公：老谋深算的春秋小霸	061
楚庄王：从一鸣惊人到问鼎中原	071
老子：道家文化的始祖	078
孔子：万世尊仰的至圣先师	084
墨子：创立墨家的平民哲学家	091
孟子：私淑孔子的亚圣	102
庄子：逍遥自在的隐士	109
荀子：提倡“性恶”的儒家继承者	115
商鞅：一个保全不了自己的变法者	121
韩非子：法家思想的集大成者	128
鲁班：木工的祖师爷	133
李冰：修建都江堰，造就天府之国	142

秦汉篇

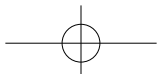
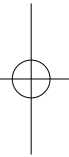
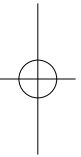
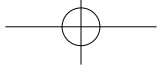
秦始皇：千古一帝，统一六国	152
刘邦：建立汉朝的平民天子	161
项羽：叱咤风云的西楚霸王	170
汉文帝：孝顺节俭的治世之君	180
汉景帝：承前启后的贤君	186
汉武帝：驱逐匈奴的大汉天子	191

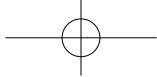


司马迁：中国历史学之父	196
周亚夫：拯救汉室江山的大功臣	205
张骞：“丝绸之路”的开拓者	213
汉光武帝：光复汉室的东汉开国之君	220
班超：万里封侯，平定西域	225
张角：百万黄巾大将军	233
蔡伦：造纸改良留千古	240
华佗：济世救人的神医	249
张仲景：悬壶济世的医圣	258

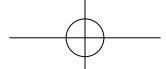
三国篇

曹操：从纨绔子弟到一代枭雄	266
诸葛亮：三顾频频天下计，两朝开济老臣心	274
周瑜：三分独数一周瑜	283
吕蒙：白衣渡江，令人刮目相看的三国名将	291
司马懿：奇睿之才	299
钟繇：楷书的鼻祖	307





上古篇



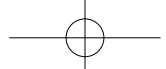
黄帝：华夏民族的共主



与众不同的少年

黄帝是远古时期华夏部落联盟的首领，五帝之首，被尊称为“中华人文初祖”。“黄帝”和“皇帝”两个词音同义不同，“皇帝”最初是秦始皇给自己的称号，后来将历朝历代的最高统治者通称为“皇帝”。而“黄帝”却是一个人的称号，《史记》上说，因为黄帝有“土德之瑞”，而土地是黄色的，所以称他为“黄帝”。

据说黄帝姓公孙，也有人说他后来改姓姬（jī），名叫轩辕。黄帝刚一出生就显得与众不同，几个月就会说话，三五岁时就非常聪明，少年时是个勤奋的孩子，长大以后德行修养也很好，喜欢帮助别人，因此被大家推举为部落联盟首领。



战胜炎帝和蚩（chī）尤

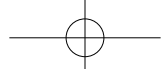
当时各部落之间经常发生矛盾和战争，百姓饱受战乱之苦，黄帝就去讨伐那些祸害百姓、凶暴不仁的人，很多部族的首领纷纷归顺黄帝。当时中原形成了黄帝、炎帝和蚩尤三足鼎立的局面。炎帝和黄帝的部落都有很强的实力，他们在阪（bǎn）泉有过一场激烈的



◎黄帝

交战，最后黄帝战胜了炎帝，两个部族合二为一，成为炎黄部族，这是中华民族最早的来源，也是“炎黄子孙”的由来。

另外一个九黎族的部落首领叫蚩尤，他能征善战，极为凶残，没有人能制服他。据说他有八十一个兄弟，都有野兽一样强壮的身体，个个本领非凡。黄帝在三年中与蚩尤打了九仗，都没能取胜，但为了天下安宁，他没有气馁，决定还要与之决一雌雄。最后黄帝集结各部落的队伍在涿（zhuō）鹿和蚩尤决战，战斗十分惨烈。蚩尤先使出看家妖术制造了一场大雾，使黄帝的士兵迷失了方向。黄帝让大臣风后制作了一辆指南车，不管车子如何转动，车上的仙人一直手指南方。后来，蚩尤又请来了风伯雨师，战场上风雨大作，黄帝的部队不能前进。黄帝也不甘示弱，请来

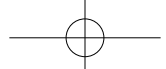


天女魃（bá）帮忙。魃是一位旱神，她一出现，立刻风停雨住。黄帝乘势进攻，大获全胜，擒获并杀掉了蚩尤，从此统一了中原各部落。传说他在泰山上举行隆重的封禅仪式时，突然出现了巨大的地蚓，全身黄色，人们认为这是土地呈现的瑞象，故尊称轩辕为“黄帝”。

华夏文明的始祖

黄帝奠定天下统一大局后，领导民众改变游猎生活习惯，教大家修建房屋，并发现了开掘水井的办法，解决了饮水问题。他教大家种植五谷，驯养鸟兽，带领大家在地处黄河流域的中原地带定居下来，使得当地的原始农业有了进一步发展。他教导人们做事要尽心竭力，对于山林沼泽动植物的捕捉采伐要依据时令而有所节制。正如《史记》上说：“劳勤心力耳目，节用水火材物。”

为了方便黄河两岸的交通，黄帝还创制了船和车。他的史官仓颉（jié）创造了最早的象形文字。他的臣子大挠建立了记录年月日时的天干地支。天干包括甲、乙、丙、丁、戊（wù）、己、庚（gēng）、辛、壬（rén）、癸（guǐ），称为十天干；地支包括子、丑、寅（yín）、卯（mǎo）、辰、巳（sì）、午、未、申、酉（yǒu）、戌（xū）、亥（hài），叫作十二地支。天干地支组合形成了古代记录时间的体系，两个相配正好是六十年一轮回，也称作一“甲子”，因此六十岁也被称为“花甲之年”。



黄帝制定了国家的官员制度，并将全国分为九州来治理。当时人们已经懂得了音乐，发明了磬、鼓等乐器，黄帝命一个叫伶伦的乐师用竹子做成律吕，定下五音十二律，校正各种乐器，使得不同乐器能和谐地一起演奏。

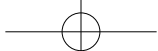
传说岐（qí）伯是黄帝时的神医，曾经回答过黄帝有关养生方面的问题。岐伯说养生之术要及时避让四时邪气、清除杂念、调养自身正气。他的这套养生之术形成了一本中医学的基础理论书，名叫《黄帝内经》。

为后世所瞻仰

黄帝的妻子叫嫫（léi）祖，是个聪明能干的女子。她看到人们冬天披兽皮，夏天没有衣服穿，就发明了养蚕抽丝的方法来制作丝帛衣服。

相传黄帝活到一百一十八岁去世，去世后被葬在桥山，桥山在今陕西省黄陵县。最初的黄帝陵极其简朴，后代的皇帝为了表达对他的尊敬，不断扩建黄帝陵，并定期举行祭祀大典，现在的黄帝陵成了海内外炎黄子孙瞻仰和祭祀黄帝的地方。

黄帝战败蚩尤，统一中原，奠定中华。黄帝在位期间惜物爱民，国势强盛，政治安定，百姓和乐，文化进步，产生了许多发明和制作，涉及文字、音乐、历法、宫室、舟车、衣裳、指南车、医学等；他教民众种植五谷，大力发展农业生产，形成了建立在农业文明基础上独特的中华

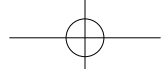


文明。相传尧、舜、禹、皋陶、伯益、汤等均是他的后裔，因此黄帝被奉为中华民族的共同始祖，他的丰功伟绩传颂千古。

黄帝是一位具有神话色彩的人物，他为人类进步做出了巨大贡献。他结束了当时中国各部落分封而治的局面，建立起统一的部落联盟。在黄帝的英明领导下，百姓受惠颇多。相比于炎帝的刚愎自用、蚩尤的残忍凶暴，黄帝带给这些地区百姓的恩泽可谓大矣。再加上后来黄帝四处征战，逐渐收服各处，以赫赫战功救百姓于水火之中，使他们免受战争之苦；他在收服各方以后又施行德政，其功德当受万世景仰。

（课内连线：《中国历史》七年级上，第一单元第3课《远古的传说》）





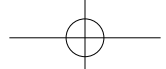
唐尧：开禅让制先河的圣王



仁德的圣王

三皇时代实行的是“父死子继、兄终弟及”的血统继位制，而五帝时期，王权继承似乎没有了一定之规，有的传给孙子，有的传给侄子，有的传给儿子或弟弟。五帝时代后期，尧将帝位禅让给庶民身份的舜，成为后世美谈，由此帝王统治进入“公天下”时代，即通过禅（shàn）让，形成非血统的王位继承制。

尧姓伊祁（qí），名放勋，他是黄帝的后代，帝喾（kù）之子，因为被封在唐国，也就是现在的山西临汾附近，又被称为唐尧。尧被后世儒家奉为圣明君主的典型，他既有伦理道德方面的理想人格，又是治国平天下的君主楷模。《中庸》里有一句话“仲尼祖述尧舜，宪章文武”，



意思是说孔子遵循尧舜的治国之道，效法周文王、周武王时的制度。

《史记》中司马迁对尧的评价也很高：“其仁如天，其智如神。就之如日，望之如云。富而不骄，贵而不舒。”意思是说他的仁德如天空般广阔，他的智慧如神灵般无所不知。人们对他的归附之心，就如同花儿向着太阳，人们对他的企盼有如大旱时望见天上的云。



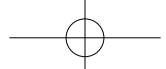
◎唐尧

他的财富很多却不骄奢，地位尊贵却平易近人。纪念尧的尧帝庙位于今山西省临汾市南边，门额东西两侧一边写着“就日”，一边写着“瞻（zhān）云”，正是援引了太史公司马迁对尧的赞美之词。

俭朴治国

尧的父亲帝喾是位顺天意、知民急、仁爱而有威严、施恩德而讲信义的君主。帝喾去世后，尧的哥哥挚继位，尧在十三岁时开始辅佐哥哥，十五岁时被封在唐地，十八岁时挚去世，尧继位。

尧当政后生活非常俭朴，他虽然尊为帝王，却住茅草屋，吃粗米，喝野菜汤，穿粗布衣服，而且工作十分繁忙。

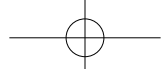


他时刻注意倾听百姓的建议，他在简陋的宫门前设置了一面鼓，如果有人对国策有什么意见，随时可以击鼓，当面向他陈述。为方便听到民众的声音，他还命人设立了“诽谤木”，就是在地下埋一根木柱，木柱旁有人看守，百姓有意见可以向看守人陈述，如果百姓想去朝廷申诉，看守人还会为他带路。由于实施了这些广开言路的举措，尧深知百姓疾苦，能及时制定更好的政策造福百姓。

尧命令羲（xī）氏、和氏等四人主管天文，四人经过观察研究，确定了春分、秋分、夏至、冬至的时间，根据日月星辰的运行规律制定了历法，然后颁布天下，告诉人们播种与收获的时间，使农业生产有所依据。尧总结出以三百六十六天为一年，每三年有一次闰月，使每年的农时更加准确，让从事农耕的人们找到了季节更替的规律。在尧的时代，农耕文化有了飞跃性的进步。

谦虚的君主

尧还是个谦虚的人。作为一国之君，他经常求能纳贤，唯恐埋没了人才，只要一听说哪里有德高望重的人，就亲自去寻查拜访。当时有一位名士叫善卷，尧觉得自己的德行和智慧都不如善卷，就想认识这位贤德的人。尧以学生对待老师的礼节去拜访，让善卷坐在上位，他恭敬地站在下方，行礼之后表达想把天下让给善卷来治理的想法。



善卷拒绝道：“能够逍遥天地间，我已经心满意足了，要天下干什么呢？”

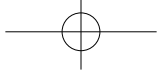
后来，尧又听说一个叫许由的人道德高尚，安于清贫，能力不同凡响，就来到许由隐居的地方登门拜访，并对许由说：“先生若身居高位，天下必能大治，我自以为缺点很多，愿意把天下让给先生。”许由赶忙推辞说：“您已经把天下治理得很好了，我要天下又有什么用处？”许由坚持不接受尧的帝位，又躲到别的地方隐居起来。

禅让帝位给舜

尧在位七十年后，感觉自己必须选择一位继任者了，他认为应该传位给一个贤能的人，而不是自己的子孙，于是到处找人推荐，在考察舜二十年后，将帝位让给了舜，让位二十八年后尧去世。

尧从父亲和哥哥那里继承了帝位，却开创了禅让制的先河。这也是尧帝得到儒家和史学家极力推崇的原因。他拥有天下不是为自己，也不是为自己的家族，而是为了让万民过上富足和睦的生活，所以他得到了人们的爱戴和称颂。

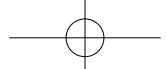
谦虚使人进步，骄傲使人落后，这是一个亘古不变的道理。尧帝必定是一位亲和力很强的人，他在位期间真正做到了“开张圣听”“选贤任能”，由此才使得那个时代的农耕文化有了飞跃性的进步。“就之如日，望之如云。富而



唐尧：开禅让制先河的圣王 

不骄，贵而不舒”，这是对尧帝恰到好处的评价。正是由于他这种谦虚的态度、宽广的胸襟，才使得上古时代禅让制继续流传，尧舜也成为圣贤的代称，对中华文明产生了深远的影响。

（课内连线：《中国历史》七年级上，第一单元第3课《远古的传说》）



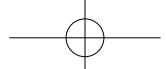
虞舜：一个孝子的天子之路



接受禅让的天子

尧在位时知道自己的儿子丹朱不成器，不能把天下交给他，因此四处走访贤人，最终发现并任用了舜。经过相当长时间的考察，尧毅然退位，让舜代行天子的职责。后来尧过世，三年守丧期结束，舜为了让位给丹朱，躲到黄河的南边，但前来朝贡的诸侯都不去丹朱那里，而到舜这边来，有政事官员们也都找舜来协商，于是舜回到京师即位，这就是帝舜。

舜是上古时代非常著名的帝王之一，他即位之后的国号是“虞（yú）”，所以历史上称他为“虞舜”。



不被待见的孩子

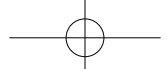
虞舜本姓姚，名重华。其父人称“瞽叟”（gǔ sǒu），即“瞎老头”。他的父亲的确是一个既糊涂又顽固的人。舜的母亲在他很小的时候就去世了，父亲又娶了妻，后母生了个儿子叫“象”。这位后母有些自私刻薄，经常在舜父面前说舜的坏话，于是舜父和后母都特别偏爱象。他们三个人还经常联合起来欺负舜。



◎虞舜

小时候，舜受到了很多不公平的待遇，并且经常遭到父母的责骂，但每一次，他都希望自己能做得更好，得到父母的认可。于是他时常检查自己言行上的缺失，并且及时想办法改正。即便受到弟弟的无理刁难，他也不会恼怒，反而反思自己是不是没有给弟弟做出好的榜样。就这样，他对父母力行孝道，对弟弟十分友善，多年如一日，从不懈怠。

那个时候，舜几乎承担了家里所有的劳动，每天起早贪黑，做着耕田种地的辛苦活。有一天，他又累又饿倒在了田里，忽然从山林中跑出一只大象，用长长的鼻子卷住犁耙，帮他耕地。傍晚的时候，还有小鸟成群结队地用嘴



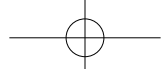
帮他除草。这奇妙的场景，田里的农夫们都看呆了，大家都说是舜的孝心感动了老天，所以派大象和小鸟来帮助他。原来有德行的人，是可以感召到动物们都来帮他的呀！这个消息很快就传开了，很多人都赞美他的德行，全国的人都知道有一个叫舜的大孝子。

被尧王看中的年轻人

舜二十岁的时候名气就很大了。他三十岁时，正值尧帝深感自己年纪大了，希望能找到一个合适的人继承帝位，便请大臣们举荐。有几位大臣推荐了舜，说有这样一位大孝子，纯朴宽厚、德才兼备，也许是继承帝位的人选。于是，尧帝就把两个女儿——娥皇和女英嫁给了舜，并让九个儿子和他一起劳动。他希望通过儿女们进一步观察和考验舜，以便更好地了解舜的能力和德行。

接受尧王的考验

刚开始，舜到历山那个地方去耕种，当地的农民经常为了争夺好耕的田地而打架，邻里关系非常紧张。舜很擅长干农活，他率先到历山荒芜的山地去耕种，并教会当地人如何垦荒。他把收获的粮食留下一些供奉给父母，其余的送给那些缺粮的人家，他还经常帮助老弱之人耕作。由于舜的倡导和示范，到历山开垦荒地的人越来越多。同时，由于他的感召，历山一带营造出友善和睦、乐于助人的风



气，大家都以舜为榜样，勤耕苦作，当地呈现出一派生机勃勃的景象。

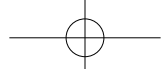
他曾到雷泽这个地方打鱼。当地人为了争夺有利的打鱼场地，经常大打出手，年轻力壮的人总是占据较好的位置，孤寡老弱的人没办法打到鱼。舜下决心改变这种局面。他善于动脑，捕鱼手法也很高明，故而鱼捕得多。每次舜都会留下少量的鱼自己吃，余下的分给鱼捕得少的人。同时，他常把自己发现的好渔场让给别人，还手把手地教给人们捕鱼的方法。舜的真诚善良令众人既感动又惭愧，渐渐的，雷泽地区人与人之间的关系发生了根本性的变化，尊老爱幼、乐善好施成为当地的新风尚。

舜还曾到黄河边学习制陶。了解到这里土壤质量不佳，出产的陶器非常粗糙，舜挨个走访工匠，熟悉生产流程，研究改进办法，反复摸索试验，最终烧制出了工艺精巧、美观大方的陶器。他还教当地人做事严谨、精益求精，后来当地出产的器皿质地优良，受到普遍欢迎。

原来漂泊四海的人，都纷纷选择在舜居住的地方搭房而居；原来在别处居住的一些人，也举家迁徙，到舜居住的地方开辟新的家园。只要是舜居住的地方，一年形成村落，两年形成市镇，三年便形成城市。

躲避家人的谋杀

尧帝看到了舜的德行和能力，于是赏赐他衣服、琴、

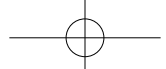


粮食和牛羊等，舜的父亲和后母都很羡慕，希望他们的小儿子，舜的弟弟象独吞这些财产，于是三个人合谋想办法要害害舜。

有一回，瞽叟叫舜爬上粮仓，修补粮仓顶，舜刚爬上仓顶，父亲就悄悄把梯子撤走了。不一会儿，粮仓下面就着起了火，火势很凶猛，舜必须尽快跳下粮仓，否则就会有生命危险。幸好舜随身带着两顶遮太阳用的斗笠。他双手拿着斗笠，像鸟儿张开翅膀一样跳了下来。由于斗笠受到空气的阻力，舜轻轻地落在地上，一点儿也没受伤。

瞽叟和象一计不成，又施一计。有一次，父亲叫舜去挖井，舜跳下井去挖了几天之后，瞽叟和象估计井已经够深了，便将土石丢下井去，把井口堵上，想把舜活活埋在里面。没想到，舜挖井时在井边挖了一条侧行的通道，他安然地从通道里钻了出来。象以为舜这次死定了，得意扬扬地回到家里，准备将舜的财产归为己有。不曾想，他见到舜正坐在床上弹琴，大吃一惊。但舜并没有不高兴的神色，若无其事，还是像过去一样孝顺父母和疼爱弟弟。他们发现舜的确是有德行的人，就连上天都会保佑他，想什么办法都害不死他，后来便逐渐开始接受舜了。

尧帝得知舜对家人的宽容大度后，更加赞赏他的德行，于是准备进一步考验他的能力。一次，尧帝让舜进入茂密的山林，考验他的野外生存能力。当时暴风和雷雨交加，环境十分恶劣，然而舜凭着智慧与毅力，安然无恙地



回来了。舜的德行以及他勇敢镇定、灵活应变的能力，使尧帝坚信他足以治理天下。

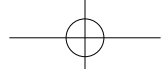
接受天子之位

舜五十岁时，被选拔任用了。正月初一这一天，尧帝举行了隆重的禅位典礼，将自己的帝位禅让给了舜。舜继承帝位以后，依然不忘孝敬父母，他乘着天子座驾回乡看望父母，尽儿子的孝心，还封自己的弟弟象为诸侯。虽然舜位高权重，却不计前嫌，常念亲恩，依然竭尽孝悌之道，他的行为终于感动了父母和弟弟。

舜在政治上也大有作为。他任用了当时最有德行和威望的人，并给他们做了细致的分工。舜任命禹担任司空，治理水土；任命弃担任司农，掌管农业；任命契（xiè）担任司徒，推行教化；任命皋陶（gāo yáo）担任理官，执掌法律等；他还任命其他官员分别负责山林、礼仪、祭祀、纳言等。舜规定三年考察一次政绩，由三次考察的结果决定提升或罢免，官员们各司其职，老百姓守法知礼。

把帝位禅让给大禹

舜在年老的时候，确定由威望最高的禹继承自己的帝位，所以舜和尧一样，都是禅位让贤的圣王。据说舜在位三十九年时到南方巡视，死在苍梧的郊野，安葬在长江南边的九嶷（yí）山。

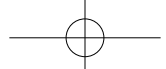


后来孟子曾经说过一句话：“舜何人也？予何人也？有为者，亦若是！”意思是说：舜是什么人？我是什么人？人如果要是有所作为，就应该做像舜一样的人。舜能做到孝顺，我们也是可以的。因为我们天性都是一样的，都有一颗善良、仁慈的心。如果我们能以舜为榜样，做到儿女应尽的“孝亲顺亲”的本分，必然能有一个和睦美满的家庭。

我们发现，古人选拔人才时，孝顺是非常重要的条件，尧一开始正是因为舜的孝而考虑选择他做继承人。一个人只有对身边的亲人大度真诚，才有可能仁爱地对待世人，才有可能治理好天下，所以孝是所有德行的根本。舜的故事也印证了《孝经》中的一句话：“孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通。”意思是说：一个人孝顺父母、友爱兄弟到了极致的时候，不但天地神明知道他的高尚德行，会保佑他平安吉祥，就连周围的人甚至小动物都会被感化的。

舜是一个伟大的人，他在父母、弟弟都对他不好的时候，不以他们的行为为忤，而是照常对待他们，这是多么宏大的度量。也因为这种至诚的孝悌，他才被推荐去管理天下，这正是由治一家而治天下的典范。他即位以后，仍然不骄不躁，回到家依然以子侍父、友爱兄弟，这真是把“孝悌”二字做到了极致啊！

（课内连线：《中国历史》七年级上，第一单元第3课《远古的传说》）



夏禹：治理大水、划定九州的圣君

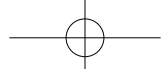


少年的大禹

大禹，姓姒（sì），名文命，字高密，生活在距今四千多年前的夏朝。因为他是夏朝的第一位国君，还因为他治理水患立下大功，所以历史上称他为“大禹”或“夏禹”。他是中国古代与尧、舜齐名的贤圣帝王，他最卓著的功绩就是被世代传颂的治理滔天洪水。他还划定了中国国土为九州。

传说禹的母亲年岁已大，却还没有生孩子。有一次她采了薏苡（yì yǐ）来吃，吃过之后感觉肚子有些异样，不久就怀孕了，后来生下了禹。

据说尧在位时，中原大地上发生了特大洪水，泛滥的洪水不但冲塌了房屋、淹没了农田，还夺去了许多人的生命。为了解除百姓之苦，尧派禹的父亲鲧（gǔn）去治水。



禹在青少年时代，便常常跟着父亲奔波在各地治水。有一次，禹来到涂山（位于今安徽省怀远县附近），遇到一位美丽的涂山姑娘，当时两人一见面便互生好感，但因为禹任务紧急，没来得及与那姑娘细谈就继续勘测水土去了。等到禹回来又经过涂山时，他与涂山姑娘结为了夫妻。

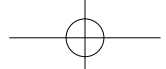


◎大禹

治理水患

鲧治理了九年洪水，采取的是筑堤挡水的方法，结果不但劳民伤财，而且不能彻底治理好水患。后来舜代理尧的职责，去巡视各地的情况，检查治水工作。舜看到鲧对洪水束手无策，耽误了大事，很生气地在羽山将鲧处死了。之后舜推举鲧的儿子禹继续治理洪水。禹决心继续完成父亲未竟的事业，把百姓从自然灾害的威胁中解救出来。于是，大婚后不久，禹便背起行装，告别妻子，率领益和后稷以及其他助手，踏上了治水的旅程。

禹总结了父亲治水失败的教训，改革了治水方法，以疏导河流为主，利用水向低处流的自然趋势，凿山开渠，疏通九河。治水期间，禹翻山越岭，顺着山势砍削树木作为标志，拿着测量工具，确定高山大川的方向，规划水道

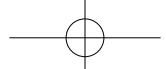


的路径，把平地的积水导入江河，再把江河的水引入大海。那时在今山西河津与陕西韩城之间是一片高山，挡住了黄河的去路，奔腾的河水到这里找不到出路，就漫上了河床，两岸的农田和民居经常被淹没在一片汪洋之中。禹认为必须在这高山中打开一个缺口，让黄河找到一条出路。经过异常艰苦的劳动，山被凿开了，奔腾的黄河水从缺口咆哮而过，向下游流去。人们为了纪念大禹的功劳，便把这座山命名为“龙门山”，把这个缺口叫“禹门口”。

禹亲自率领老百姓治水，风餐露宿，几次过家门而不敢进去，怕耽误工作。他生活极其简朴，穿衣吃饭一点儿也不讲究，整天和泥水打交道。为了疏通河道，他的手上长满了老茧，脚底磨出了脚垫。由于长年累月地泡在水里，他的脚指甲都脱落了。经过十三年艰苦治理，禹终于取得了成功，消除了中原洪水泛滥的灾祸。

治理天下，划定九州

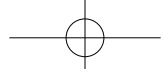
舜帝在位三十三年时，正式把天子位禅让给禹。禹即王位，居住在阳城，国号夏。禹在治水过程中走遍天下，对各地的地形、物产和民俗都非常了解，他根据自然和人文条件将天下划分成九个州，后来“九州”就成了中国的代名词。古人认为天圆地方，“方圆”是指范围很大，因此，又用“九州方圆”来指中国这块地方，展现出中国地大物博、气势磅礴的景象。



禹在继承华夏部落联盟首领后，三苗部落挑起事端，引发了长江中下游地区的战乱，禹率领军队前去征讨。禹的部队士气高昂、训练有素，三苗部队节节败退。经过激烈的战斗，三苗战败。禹征服三苗后，统一了长江流域，华夏大地出现了社会安定的太平盛世。

为了巩固统一的局面，禹到淮水中游的涂山，邀请各部落和邦国的首领一起召开诸侯大会，这就是标志夏朝正式建立的“涂山大会”。大会正式召开这一天，大禹穿着隆重的祭祀礼服站在台上，四方诸侯分列两旁向禹行稽首礼，禹也在台上向大家还礼。行过礼后，禹发表演讲，说自己开这个大会的目的，是希望大家能够向他提出恳切的意见，使他知过改过。如果禹有骄傲自满的地方，请大家当面告知，禹会洗耳恭听大家的教诲。各位诸侯看到禹这样虔诚，都从心眼里敬重、佩服他。

涂山大会之后，为表示敬意，各方诸侯常来阳城献金，这个“金”指的是青铜。后来，九州贡献的青铜年年增多，大禹想起以前轩辕黄帝功成铸鼎，为了纪念涂山大会，就按照当时的九州，将各方诸侯进献的青铜铸造成九个大鼎。九只鼎上铸着各州的山川名物和飞禽走兽，禹把九鼎称为“镇国之宝”。九只鼎都集中到夏朝都城阳城，以表示大禹九州之主的地位，天下从此统一和谐。后来我们用成语“一言九鼎”来形容说话够分量、起着决定性作用。



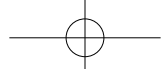
“家天下”是这样产生的

大禹晚年仍坚持到全国各地巡视，关注农业生产情况，了解人民生活。当他巡视到会稽（kuài jī），也就是今天的浙江绍兴时，因为劳累过度而去世，于是人们就把他安葬在了会稽山。

大禹继位后就推荐皋陶作为继承人，要把国家的权力交给他，但是皋陶先于大禹去世了；后来大禹又把天下交给益。皋陶和益与大禹没有血缘关系，都是当时的贤臣。大禹去世后，三年丧礼期一过，益就把帝位让给了禹的儿子启，自己隐居到箕山的南边去了。禹的儿子启很贤良，天下人希望他当天子，所有诸侯都去朝拜启而不是益，启因此继承了大禹的天子之位。夏朝共延续了400多年，后人常以“华夏”代称中国，在汉朝之前，汉族被称为“华夏族”，这里的“夏”与中国史书记载的第一个朝代“夏朝”有关。

治水是大禹首屈一指的功绩，特别是在父亲治水失败后，他顶着压力，迎难而上，最终治好了水患。父亲因水而获罪，难得的是禹并没有因此而心生怨恨，而是以黎民百姓的疾苦为重，无怨无悔地付出了十几年的时光。从另外一个角度来说，禹小时候就跟着父亲治水，也正是因为耳闻目睹积累的经验，再加上吸取父亲失败的教训，他才能够成功吧！

（课内连线：《中国历史》七年级上，第一单元第3课《远古的传说》）



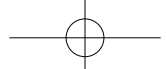
商汤：仁德化及天下的商朝开创者



会打仗的君主

商汤，又名成汤，姓子，名履（lǚ），又名天乙，河南商丘人。汤是大司徒契的后代，商朝开国君主，在古书中还被尊称为“武王”。从这个尊称就可以看出，商汤是位很会打仗的君主。

夏朝的国君桀（jié）荒淫无度，夏朝势力日渐衰弱下来，而黄河下游的商国逐渐强大起来。商国是夏朝的属国，当初大禹将这块地方封给了大司徒契，到了夏桀时期，正是契的后代汤掌管商地的国事。汤对待百姓非常仁厚，他虚心纳谏，礼贤下士，商国政治清明，百姓安居乐业，很多夏桀的官员，比如伊尹（yǐn）、终古等，都纷纷离开夏桀，前来投奔商汤。



商汤：仁德化及天下的商朝开创者

商曾经被授予过“得专征伐”的大权，如果商国国君发现哪位诸侯不仁德，可以直接去征伐，而不用经过夏王的批准。

讨伐葛国

当时葛国是商国西面的一个诸侯国，葛的君主葛伯好吃懒做，安于享乐，连古代各诸侯都非常重视的祭祀天地祖先的仪式都不举行。

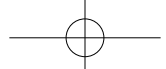
汤知道葛伯很久没举行过祭祀了，就派使者去询问为什么不祭祀。葛伯是个狡猾的人，他辩称不是他不想祭祀，而是每次祭祀要用很多牛羊，他们那里没有牛羊。使者回来报告给汤后，汤就挑选了一群牛羊送给葛伯，希望葛伯继续开展祭祀活动。

谁知葛伯见汤不但信了他的谎话，还给他这么多牛羊，就把牛羊都吃了，仍然不祭祀。汤听说葛伯收到牛羊还是没有举行祭祀仪式，又派使者来询问原因。葛伯又狡辩说，他们的地里种不出粮食，没有酒和饭来做贡品，所以有了牛羊还是无法祭祀。

汤于是派商国的人前往葛地去帮助种庄稼，还派边境



商汤

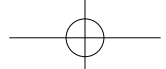


的人去葛地给种地的人送饭吃。见送饭的人大多是老人和孩子，葛伯就派人抢劫了送来的饭菜。有一次，一个孩子去送酒饭，因为反抗抢劫的人，竟然被葛伯的人杀死。汤觉得自己已经仁至义尽，就率兵到葛地把葛伯杀掉了。

葛伯不理政事，葛国民众怨声载道，如今见汤杀了葛伯，都表示愿意归顺商。汤于是兼并了葛，并组织葛的百姓从事农耕，发展生产。汤灭葛的行动，不但没有遭到其他诸侯国的反对，反而让一些怨恨夏桀暴政的诸侯和民众盼望商汤前去征伐，有的诸侯国还表示愿意摆脱夏朝统治而归顺商汤。从此，商汤在各诸侯国中声望更高，商国的进一步发展削弱了夏桀的力量。

网开三面

《史记》记载，商汤有一次外出打猎，看见人们围着猎场四面张网，还祷告希望四方鸟兽都落入网中。汤看见以后，非常感慨地说：“只有夏桀才能这样做啊，这样做实在太残忍了，这不是要一网打尽嘛！”他下令把张挂的网撤掉三面，只留下一面。商汤对网祷告：“天上飞的，地上走的，想往左跑的，就往左，想往右跑的，就往右，不愿意逃的，才会进我的网。”他叮嘱周围的人对待禽兽也要有仁爱之心，不能赶尽杀绝，只捕捉那些不遵天命的就好了。商汤“网开三面”的事情传扬开后，诸侯们都称赞他是一位有德的君主，对禽兽都会施以恩泽，更不用说对人了，于是归顺汤的诸侯更多

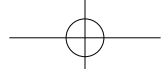


了。这就是流传到现在的“网开三面”这个成语的由来。

汤武革命

夏桀听说不少官吏投奔了汤，还有很多诸侯也归顺了汤，而且汤不但有政治远见，还拥有训练有素的军队，他感到了巨大的威胁。于是桀找借口让汤来夏都商议国事，想趁机把他逮捕，关进监狱。命令传到商国，汤明知凶多吉少，还是带领随从来到夏都。果然，汤一到，就被夏桀囚禁在“夏台”，这是夏朝的监狱，专门关押犯人的地方。伊尹等人得知夏桀把汤囚禁起来的消息后，搜集了许多珍宝、玩器和美女献给夏桀，还买通了桀身边受宠的女子帮忙说情。夏桀是一个贪财好色之徒，他禁不住美女的游说，就下令把汤放了。但夏桀拘禁汤的消息在诸侯间传开，引得人人自危，汤回商后坚定了灭夏的决心。

经过一番谋划准备，汤率领各方的联合部队挥师东进，很快战胜了韦国和顾国。之后，汤采纳了伊尹的计策，并没有继续攻打，而是向夏桀进献贡品，并请罪臣服，以休养军队，等待战机。夏桀见到贡品和请罪奏章后，以为自己可以高枕无忧了，于是继续饮酒作乐。一年后，昆吾国的夏伯率军进攻汤，汤积极应战，并很快打败了昆吾军，兼并了昆吾国。一直辅佐夏桀的九夷族首领不能忍受桀的残暴统治，背叛了桀，与汤结盟。此时，伊尹提醒汤，讨伐夏桀的时机到了。



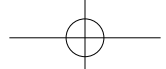
出征前，汤召集各诸侯国的将士们开了誓师大会，这就是《尚书》中记载的《汤誓》，声讨夏桀的作恶多端，动员将士们为民除害，还百姓平静安宁的生活。经过汤的动员，商汤的军队士气大振，誓与夏军决一死战。而夏军这边却士气低落，怨气冲天。在两军交战之时，夏国的部队溃不成军，而商汤的军队则势如破竹。夏桀看大势已去，连忙出逃，最后被商汤的军队擒获。商汤宽大为怀，没有杀死夏桀，而是把他流放到南巢（今安徽巢湖一带），后来夏桀老死于南巢。

仁厚的君主

汤经过多年的征伐统一了中原，控制了黄河中下游地区，在三千诸侯的拥戴下做了天子，祭祀天地，宣告商朝建立。商汤以武力灭夏，打破了天子永续传承的说法，从此中国历代王朝皆如此更迭，史称“商汤革命”。汤建立商朝后，对内减轻赋税，鼓励生产，安定民心，进一步扩展了统治区域，影响至黄河上游，一些少数民族部落也来纳贡归服，商朝的势力范围远远超过了夏朝。

商汤即位不久，就遇到了连年大旱，大地干涸，庄稼颗粒无收，百姓挣扎在饥饿贫困之中。虽然商汤和伊尹想办法教百姓打井开渠，但因为长年不下雨，水源枯竭，这些办法也无济于事。当时的人们认为连年干旱是上天降下的灾难，于是汤设立祭坛，准备祭天求雨。

汤命史官在祭祀中说：是不是君王政事没有法度节制



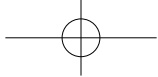
呢？是不是人民受了疾苦呢？是不是我们的官吏贿赂贪污呢？是不是有小人进谗言呢？是不是宫室营造浪费了民力呢？是不是因为后宫女子干扰政事呢？为何天帝不降甘雨普度百姓呢？汤希望陈述这些话语让天帝鬼神感知自己的心而赐予甘雨，然而雨还是没有下来。

后来史官们占卜说，只用牛羊做祭品不够，还要用活人祭祀天帝，于是商汤自告奋勇地说：“如果一定要用活人来做牺牲，请让我来担当。”于是汤洗了澡，换上干净的衣服，祷告说：“在我当政的时候，天下大旱，是我一个人的罪，不能殃及万民；如果是万民有罪，也都是我一个人的过错，请老天惩罚我一个人吧！不要因为我一人无德，伤害到我的百姓。”商汤的自我牺牲感动了天地神灵，他刚说完，天空中就阴云密布，中原大地下起了倾盆大雨，连年的旱灾终于缓解了。

汤建立商朝，在位十三年后病逝，庙号商太祖。商朝传承了十七世，共三十一位帝王，延续了大约六百年之久。

暴虐之君永远不会得到民心。汤率兵讨伐正是反抗暴力的举动，这与他一贯的仁爱是一致的。对于张网捕鸟，他都能够网开三面，祈祷鸟儿不要落入网中，恩泽惠及禽兽；对于百姓，他的做法是亲自带兵，推翻施行暴政、欺压百姓的君主。即位以后，他身体力行，祭祀的时候甘愿以身当罪，真是具有伟大的奉献精神啊！

（课内连线：《中国历史》七年级上，第二单元第4课《早期国家的产生与发展》）



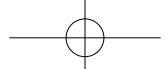
周武王：推翻商纣的一代明君



圣人的儿子

周武王，姓姬，名发，是周文王姬昌与太姒的儿子，他是周王朝的开国君主，在位十三年。姬发在父亲姬昌过世后的公元前 1076 年继位，尊号他的父亲为“文王”，自称为“太子发”。他继承父亲未竟的事业，逐步消灭了商朝，取得了全国的政权，建立西周王朝。他在讨伐商纣王的过程中表现出卓越的军事才能，在接管全国的政务之后又展示了贤德的执政能力，成为中国历史上的一代明君。

姬发继位后，对内任贤用能，继续以姜太公为军师，任用最能干的弟弟周公姬旦为太宰，召公、毕公、康叔、丹季等良臣都各当其位、各司其职，可以说是人才荟萃，政治蒸蒸日上。而商朝却因为纣王的荒淫残暴、穷奢极欲，



搞得众叛亲离、怨声四起、内外交困、危机四伏。商朝东边的东夷部落发动叛乱，商纣王用了好几年时间才取得了对东夷各部战争的胜利，同时也消耗了商王朝大量的人力物力，加重了人民负担，激化了社会矛盾。这为武王伐纣提供了良好的契机。

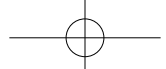


◎周武王

孟津会盟

周武王继位后第二年，率大军到文王陵墓祭奠，他向各部落发出邀请，叫大家到黄河边的孟津会盟。此时武王自称太子发，不称王，不改年号，表示继承父亲文王的遗志。因为西伯姬昌在各诸侯国中的威望很高，以文王作为精神领袖，很快就把周国人民和各诸侯国都团结起来。大军到达孟津这个地方后，有八百多诸侯也闻讯赶到这里，众人一起历数纣王的暴行，都认为讨伐纣王的时候到了，但武王和姜太公认为时机还不成熟，没有马上出兵。这次史称“孟津观兵”的诸侯聚会，让武王对反纣王的联盟实力有了初步估计。

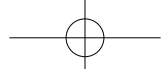
之后，武王密切关注商朝的动态，他派探子去搜集商朝的情报，探子回来说，商朝坏人当权，好人受排挤，比



干和箕（jī）子进谏忠言，一个被杀一个被关。武王说，混乱还没有达到极点，再探再报。过了一段时间，探子回来报告说，太师和少师这样贤德的人都出走了。武王说，还没有达到极点，继续观察。又过了一阵子，探子回报说，现在商朝已经乱得一塌糊涂了，老百姓却不敢讲抱怨的话，人们对纣王侧目而视，缄（jiān）口不言。武王赶快把情况告诉姜太公，太公说：“坏人掌权，好人受排挤，这是残暴；贤德的人出走，这是崩溃；百姓连怨恨的话都不敢讲，这是刑法太苛刻。国家已经混乱到极点，讨伐时机成熟了。”

牧野之战

于是，周武王向各地方势力发出邀请，自己则亲自带领着三百辆兵车、三千名勇士和四万五千名士兵挥师东进。一路上，相继会合了各诸侯部落的队伍，军队人数增加到六七万人，浩浩荡荡地向商都朝（zhāo）歌进发。讨伐大军士气旺盛，几乎没遇到抵抗，很快到了离朝歌只有七十里的牧野。在这里，武王正式竖起伐纣的旗帜，他历数纣王的荒淫奢靡和腐败凶残，并说：“现在纣王不祭祀祖先，不理国家大事，听不进兄弟叔叔的忠言，任用奸臣，残害百姓，我太子发替天行道，讨伐暴君，希望大家齐心协力，勇往直前！”武王誓师之后，指挥军队准备开战。纣王紧急调集士兵，把囚犯和奴隶编入军队，一共召集了七十万



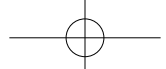
人，开赴牧野战场，著名的牧野之战爆发了。虽然武王的军队在人数上处于劣势，但士气高涨、同仇敌忾（kài）。他先派百名勇士出战探敌虚实，发现商军虽然人数多却毫无斗志。摸清底细后，武王命部队勇猛冲杀，商纣的军队在周军凌厉的攻势下纷纷倒戈。纣王一看形势无可挽回，赶快逃回了朝歌城，他知道末日来临，便来到专门储藏财富的鹿台，穿上宝玉镶嵌的衣服，放火让自己和大量财宝同归于尽。

武王听说纣王在鹿台自焚而死，带着军队冲进朝歌。当地百姓烧水煮饭，迎接武王的军队，感谢他从纣王的暴政下解救了他们。周武王庄严宣告伐纣胜利，在各部落首领的拥戴下建立周朝，成为周朝第一位天子。

治理天下

姜太公向武王讲述治国之道：当君主的敬畏胜过懈怠时，国家会昌盛，反之就会灭亡；当仁义胜过欲望时会成功，反之就会遭殃。以仁爱获得天下，还要保持仁爱，才能建立百世的基业。武王将这些话视为治国箴（zhēn）言，书写在日用器具上，随时提醒自己。

周武王采取了一系列深得民心的措施：他为商朝有威望的大臣平反昭雪，厚葬了冤死的比干，释放了被关押的箕子等忠臣。他命令分发了纣王藏在鹿台的财富，又把巨桥粮仓的粮食拿出来赈（zhèn）济饥民，为饥困中的百姓



雪中送炭。他还给神农氏、黄帝和尧舜禹这些圣人的后代分封了土地。他不但没有杀死纣王的儿子武庚，还封给他地盘，让他继续做一方诸侯。武王的这些做法与纣王统治相比可谓天壤之别，诸侯和百姓都对周朝表示拥护和爱戴。

灭商后，武王将国都迁到了镐邑（hào yì），也就是今陕西省西安市附近，两年后武王病逝。按照周朝的规矩，应该是嫡（dí）长子成王姬诵继承王位，但当时成王年幼，遂由武王的弟弟周公旦摄政，帮助成王管理国家。

（课内连线：《中国历史》七年级上，第二单元第4课《早期国家的产生与发展》）

