

短视频

生成与制作

从入门到精通

第2版

楚天 编著

清华大学出版社
北京

内容简介

本书全面介绍了运用剪映、即梦AI、可灵AI、海螺AI等工具进行AI短视频生成与制作的方法与技巧。书中包含两大篇，12章内容，具体安排为：生成篇，系统阐述了AI短视频的基础知识、生成工具介绍、提示词编写技巧，以及文生视频、图生视频和视频生视频等多种生成技术，帮助读者快速掌握AI短视频制作方法，精通高效生成技巧；制作篇，通过6大热门案例——梦幻风景、趣味动物、营销短片、动感人像、创意特效和志怪动画，详细展示了从素材生成到视频制作的完整流程，助力读者提升创作能力，制作出更高质量的视频。

配套资源：150多个素材效果文件+100多集教学视频+70多条AI提示词+160多页PPT课件+12课电子教案。

赠送资源：26节AI分镜效果视频课+30节AI分镜工具视频课+28节AI剧本创作视频课+126组AI短视频提示词+42节DeepSeek提示词实践课+2节AI音乐生成视频课+30节AI智能体 workflows 实战课+45节AI智能体商业实践课。

本书可作为数字媒体技术、影视制作、广告学、动画设计等相关专业的教材；也可作为营销、品牌推广、电商、教育与培训等行业从业人员的学习用书；还可作为创意内容创作者、AI技术与工具爱好者的参考书。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。举报：010-62782989，beiqinquan@tup.tsinghua.edu.cn。

图书在版编目(CIP)数据

AI短视频生成与制作从入门到精通 / 楚天编著 .

2版.--北京:清华大学出版社,2026.2.--ISBN
978-7-302-52350-5

I . TN948.4-39

中国国家版本馆 CIP 数据核字第 2025QA4428 号

责任编辑：李磊

封面设计：杨曦

版式设计：思创景点

责任校对：成凤进

责任印制：杨艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<https://www.tup.com.cn>，<https://www.wqxuetang.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-83470000 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015，zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印装者：小森印刷(北京)有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×240mm 印 张：13 字 数：230千字

版 次：2023年10月第1版 2026年2月第2版 印 次：2026年2月第1次印刷

定 价：89.00元

产品编号：111006-01

Preface 前言

一、写作驱动

随着信息技术的飞速发展，AI 短视频已成为当今数字时代的重要表达方式之一。它既融合了传统视频制作的精髓，又借助人工智能技术的力量，实现了内容创作的高效与智能化。

正因如此，AI 短视频在多个领域都展现出了巨大的市场需求。例如，在营销领域，AI 短视频凭借其精准的目标受众定位、高效的制作效率和丰富的创意表现，已成为企业宣传推广的重要手段。

这种需求的增长并非偶然。一方面，短视频平台的兴起与普及，使用户对高质量、有创意的短视频内容的需求日益增长；另一方面，AI 技术的不断进步，大幅降低了短视频的制作门槛，越来越多的人能够借助 AI 工具创作出令人惊艳的作品。因此，掌握 AI 短视频生成与制作技术，无疑将成为未来数字时代的核心竞争力之一。

然而，广大读者在这一新兴领域存在诸多痛点。

痛点 1：知识体系碎片化

AI 短视频创作涵盖多领域知识，读者难以找到系统的学习资料，导致知识零散，影响创作。

痛点 2：AI 工具运用不熟练

各种 AI 工具功能各异，读者对其了解有限，难以高效生成素材，且工具间兼容性差，协同工作困难。

痛点 3：创意表达受限

读者常因思维定式，缺乏有效创意激发方法，难以将创意转化为具象画面，导致作品缺乏吸引力。

二、本书特色

我国要加快建设教育强国、科技强国、人才强国，坚持为党育人、为国育才，全面提高人才自主培养质量。本书基于这一精神，积极响应国家创新驱动发展战略，致力于培养适应新时

代要求的高素质、高技能人才，并针对以上痛点，提供了一系列创新性的解决方案，具体特色如下。

特色 1：构建系统知识体系

本书以 160 多页 PPT 课件和详细的章节内容，为读者提供清晰的学习路径，解决知识碎片化问题，助力读者建立完整的知识架构。

特色 2：实用 AI 工具指导

本书详细介绍主流 AI 工具，结合 150 多个素材效果文件和 100 多集教学视频，直观展示素材生成方法，提升读者对工具的使用熟练度，解决兼容性与协同工作难题。

特色 3：激发创意与表达

本书精选 70 多条 AI 提示词和 70 多个实操技巧，涵盖多种案例类型，通过 12 课电子教案，激发读者创意思维，突破表达瓶颈，创作出独具匠心的作品。

希望本书能成为读者的良师益友，助力读者在 AI 短视频创作的道路上，创作出更多优质、有影响力的作品。

三、学习资源

本书配套资源及数量如下表所示。

配套资源及数量表

序号	配套资源	数量
1	电子教案	12 课
2	效果	57 个
3	提示词	73 条
4	素材	97 个
5	视频	105 个
6	PPT 课件	163 页

本书赠送资源及数量如下表所示。

赠送资源及数量表

序号	赠送资源	数量
1	AI 分镜效果视频课	26 节
2	AI 分镜工具视频课	30 节
3	AI 剧本创作视频课	28 节

续表

序号	赠送资源	数量
4	AI 短视频提示词	126 组
5	DeepSeek 提示词实践课	42 节
6	AI 音乐生成视频课	2 节
7	AI 智能体 workflow 实战课	30 节
8	AI 智能体商业实践课	45 节

四、获取方式

如果读者需要获取书中的学习资源，请使用微信“扫一扫”功能扫描右侧二维码即可。



配套资源



赠送资源

五、特别提示

本书涉及的各大软件和工具的版本分别是：剪映电脑版为 7.5.0 版，剪映 App 为 15.5.1 版，即梦 AI App 为 1.3.6 版，可灵 AI App 为 1.1.20.87 版，海螺 AI App 为 2.32.0 版，快影 App 为 6.72.0.672005 版，文心一言网页版为基于文心大模型 3.5 的 V3.3.0 版。

本书在编写的过程中，所选实际操作图片是根据软件和工具的当时版本截取的，但书从编辑到出版需要一段时间，在此期间，这些工具的版本、功能和界面可能会有变动，请在阅读时根据书中的思路举一反三进行学习。

需要注意的是，即使是相同的提示词，AI 工具每次生成的回复和效果也会存在差别，因此在扫码观看教程时，读者应把更多的精力放在提示词的编写和实际操作的步骤上。

由于篇幅原因，AI 工具的回复内容只展示要点，详细的回复文案，请看随书附赠的完整文件。

六、编写售后

本书由楚天编著，其中第 1 章至第 5 章由李淑堃编写，参与编写的人员还有李玲，在此表示感谢。由于编写人员知识水平有限，书中难免有些疏漏之处，恳请广大读者批评、指正。我们的电话是 010-62789533。

编者

2025 年 12 月

目录 Contents

生成篇

第1章

生成基础：原理与工具.....002

1.1 AI 短视频基础知识.....003
1.1.1 AI 短视频的概念.....003
1.1.2 AI 短视频的技术原理.....003
1.1.3 AI 短视频的应用领域.....005
1.1.4 AI 短视频的未来展望.....006
1.2 AI 短视频生成工具.....007
1.2.1 剪映.....007
1.2.2 即梦 AI.....011
1.2.3 可灵 AI.....014
1.2.4 海螺 AI.....016
1.2.5 快影.....017
1.2.6 Pika.....018
1.2.7 Sora.....019
1.3 本章小结.....020
1.4 课后实训.....021

第2章

生成核心：提示词的编写.....023

2.1 AI 短视频的提示词获取方法.....024
2.1.1 根据需求编写提示词.....024
2.1.2 让 AI 直接生成提示词.....026
2.1.3 让 AI 仿写提示词.....027

2.1.4 使用系统推荐的提示词.....028
2.1.5 改写模板中的提示词.....029
2.2 AI 短视频的提示词编写技巧.....031
2.2.1 主要表现物.....031
2.2.2 场景空间.....032
2.2.3 运动 / 变化.....033
2.2.4 氛围感.....035
2.2.5 编写提示词的注意事项.....036
2.3 本章小结.....036
2.4 课后实训.....037

第3章

生成素材：AI 图片创作.....038

3.1 图片提示词的要素.....039
3.1.1 主体.....039
3.1.2 场景.....040
3.1.3 风格.....040
3.1.4 镜头语言.....041
3.1.5 氛围词.....042
3.1.6 细节修饰.....043
3.2 通过对话生成提示词.....044
3.2.1 提出具体的问题.....044
3.2.2 添加或修改前缀.....046
3.2.3 提出明确的主题.....048
3.2.4 细化主题描述.....049
3.2.5 提供参考案例.....050
3.3 创作 AI 图片的技巧.....050

3.3.1 即梦 AI 的文生图技巧	051
3.3.2 即梦 AI 的图生图技巧	052
3.3.3 可灵 AI 的文生图技巧	054
3.3.4 可灵 AI 的图生图技巧	056
3.4 本章小结	058
3.5 课后实训	058

第 4 章

生成技术 1: 文生视频 060

4.1 即梦 AI 文生视频	061
4.1.1 文生《春日樱花》	061
4.1.2 文生《产品展示》	063
4.2 可灵 AI 文生视频	066
4.2.1 文生《草原日出》	066
4.2.2 文生《燃烧的玫瑰》	068
4.3 海螺 AI 文生视频	070
4.3.1 文生《日落延时》	070
4.3.2 文生《花卉特写》	072
4.4 本章小结	073
4.5 课后实训	074

第 5 章

生成技术 2: 图生视频 075

5.1 即梦 AI 图生视频	076
5.1.1 图生《金属瀑布》	076
5.1.2 首尾帧生《白龙》	078
5.2 可灵 AI 图生视频	082
5.2.1 图生《呐喊的猫》	082
5.2.2 首尾帧生《微笑少女》	083
5.3 海螺 AI 图生视频	085
5.3.1 图生《自由之门》	085
5.3.2 图生《狐狸怒吼》	086
5.4 本章小结	088
5.5 课后实训	088

第 6 章

生成技术 3: 视频生视频 090

6.1 剪映视频生视频	091
6.1.1 剪出同款《线描转场》	091
6.1.2 一键生成《杜甫江阁》	093
6.2 快影视频生视频	095
6.2.1 生成同款《晚霞调色》	095
6.2.2 一键制作《风景卡点》	098
6.2.3 智能生成《音乐 MV》	100
6.3 本章小结	103
6.4 课后实训	103

制作篇

第 7 章

案例类型 1: AI 梦幻风景 106

7.1 《四时四景》效果欣赏	107
7.2 《四时四景》素材生成	107
7.2.1 生成提示词	108
7.2.2 编写字幕内容	110
7.2.3 生成图片素材	111
7.2.4 消除图片水印	113
7.2.5 生成视频素材	116
7.3 《四时四景》视频制作	118
7.3.1 制作卡点片头	118
7.3.2 调整视频素材	124
7.3.3 添加转场、字幕和动画	126
7.3.4 调整背景音乐	130

第 8 章

案例类型 2: AI 趣味动物 131

8.1 《猫咪职业秀》效果欣赏	132
8.2 《猫咪职业秀》素材生成	132
8.2.1 生成对口型视频	133

8.2.2	使用提示词生成视频	135
8.2.3	使用图片生成视频	135
8.3	《猫咪职业秀》视频制作	137
8.3.1	制作动画片头	137
8.3.2	调整视频效果	138
8.3.3	添加视频字幕	140

第 9 章

案例类型 3: AI 营销短片 142

9.1	《玫瑰精油》效果欣赏	143
9.2	《玫瑰精油》素材生成	143
9.2.1	生成提示词和文案	143
9.2.2	生成分镜头图片和视频	145
9.3	《玫瑰精油》视频制作	146
9.3.1	制作视频主体	146
9.3.2	优化视频效果	147
9.3.3	添加说明字幕	149

第 10 章

案例类型 4: AI 动感人像 153

10.1	《人像卡点》效果欣赏	154
10.2	《人像卡点》素材生成	154
10.2.1	生成人像图片	155
10.2.2	生成换装图片	156
10.2.3	生成人像视频素材	158
10.3	《人像卡点》视频制作	159
10.3.1	使用视频模板	159
10.3.2	套用模板生成视频	160
10.3.3	调整视频效果	161

第 11 章

案例类型 5: AI 创意特效 163

11.1	《石狮子的 5 天命运》效果欣赏	164
11.2	《石狮子的 5 天命运》素材生成	165
11.2.1	生成图片和片头素材	165
11.2.2	生成特效素材	166
11.3	《石狮子的 5 天命运》视频制作	167
11.3.1	生成朗读音频	167
11.3.2	调整素材的时长与位置	169
11.3.3	优化视频效果	170

第 12 章

案例类型 6: AI 志怪动画 173

12.1	《鱼化龙》效果欣赏	174
12.2	《鱼化龙》素材生成	175
12.2.1	生成 AI 图片的提示词	175
12.2.2	生成图片素材	177
12.2.3	生成片头片尾素材	179
12.2.4	生成变化视频素材	181
12.2.5	生成背景音乐	183
12.3	《鱼化龙》视频制作	185
12.3.1	调整素材时长	185
12.3.2	去除画面水印	187
12.3.3	调节画面色彩	189
12.3.4	设置视频封面	191
12.3.5	添加背景音乐	194
12.3.6	导出视频成品	196



生成篇



AI

第1章 生成基础：原理与工具

AI 短视频已经成为了数字艺术的一种重要表现形式，它通过机器学习、计算机视觉和深度学习等技术，帮助用户快速生成各种艺术作品，同时也为人工智能的发展提供了一个很好的应用场景。本章主要讲解 AI 短视频的基础知识与相关工具，帮助大家快速了解 AI 短视频。

1.1 AI短视频基础知识

在数字时代的浪潮下，短视频以其独特的魅力迅速崛起，成为信息传播的重要载体。如何又快又好地创作出短视频内容呢？最简单的方法之一就是运用 AI (Artificial Intelligence, 人工智能) 来进行生成。本节将介绍 AI 短视频的基础知识，帮助大家初步认识 AI 短视频。

1.1.1 AI短视频的概念

AI 短视频是指借助人工智能技术制作和生成的短视频内容。这项技术运用深度学习、计算机视觉等手段，对文本、图像、视频等多模态数据进行分析与处理，进而自动生成契合描述的视频内容。具体而言，用户需重点了解 AI 短视频以下几个方面的信息。



视频教学

(1) 自动化短视频制作：AI 短视频工具凭借强大的文本理解与图像生成能力，能够自动完成短视频的剪辑、音效添加及特效处理等工作，还可依据文本描述生成相应视频内容。

(2) 视频智能分析：AI 技术在视频智能分析领域的应用，涵盖对视频内容的自动解析、识别与理解，例如人脸检测、物体识别、行为分析等功能，助力用户更高效地处理和管理视频内容。

(3) 批量剪辑系统：基于 AI 的短视频批量剪辑系统，能够大幅提升剪辑效率。这类系统通常先确定主题，依据主题编辑文案，随后将拍摄好的视频导入系统进行批量剪辑，最后添加字幕。

(4) 虚拟形象与互动场景：AI 技术还可用于生成虚拟人物或构建互动场景。例如，某平台实现了虚拟二次元网红的直播互动，充分展现了 AI 在视频编辑与自主生成方面的应用潜力。

1.1.2 AI短视频的技术原理

AI 短视频的生成利用了各种先进技术，理解和模拟视频内容的各种特征，如物体、动作、场景等，实现了自动化的视频创作过程。下面主要介绍 AI 短视频的相关技术原理，让用户对 AI 短视频的技术应用有所了解。



视频教学

1. 自然语言理解

AI 短视频模型具备对复杂文本输入的理解能力，借助先进的自然语言理解算法，能够深入理解复杂的文本内容，进而将其转化为指导短视频生成的关键信息与描述，以此生成高质量的短视频内容，相关分析如图 1-1 所示。



图 1-1 AI 短视频自然语言理解的相关分析

2. 场景合成与渲染

AI 短视频模型通过理解文本输入，借助人工智能驱动的场景合成算法，将文本描述转化为连贯的视频内容。这一过程涉及文本理解、场景合成、布局视觉元素、排序动作与渲染场景等多个环节，最终生成符合用户预期的高质量视频，具体内容如图 1-2 所示。



图 1-2 场景合成与渲染的环节

3. 人工智能驱动的视频技术

AI 短视频模型可借助人工智能驱动的视频技术，生成自然且生动的动态元素与角色动作，进而为生成的视频增添活力和真实感，相关分析如图 1-3 所示。

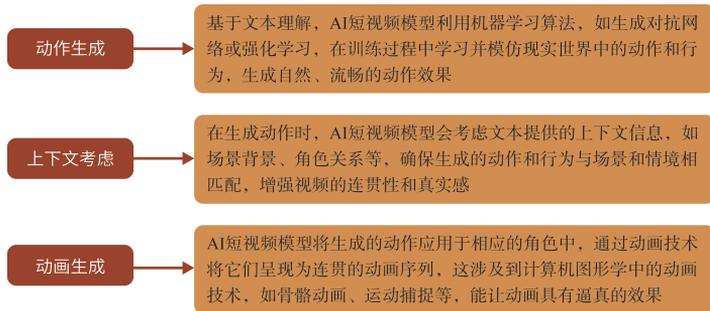


图 1-3 人工智能驱动的视频技术

1.1.3 AI短视频的应用领域

随着人工智能技术的飞速发展，AI 短视频凭借高效、精准且极具创意的特性，在诸多领域得到广泛应用。它为人们带来更丰富、生动且个性化的视觉体验，其主要应用领域如图 1-4 所示。



视频教学



图 1-4 AI 短视频的主要应用领域

此外, AI短视频还可以应用于旅游、金融等领域。例如, 在旅游领域, 旅游攻略、景点介绍等类型的 AI短视频可以帮助游客更好地了解旅游目的地, 提升旅游体验; 在金融领域, 金融知识普及、产品宣传等类型的 AI短视频可以提高金融知识的普及率和金融产品的知名度。

1.1.4 AI短视频的未来展望

在数字化浪潮的推动下, AI短视频作为新兴的技术领域, 正以前所未有的速度改变着人们的生活与娱乐方式。从自动生成剧本、角色, 到智能剪辑、特效处理, AI短视频技术正逐步渗透至电影、电视、广告、教育等诸多领域, 并展现出巨大的潜力与价值。下面将从多个角度探讨对 AI短视频的未来展望, 如图 1-5 所示。



视频教学



图 1-5 AI短视频的未来展望



专家提醒

API(Application Programming Interface, 应用程序编程接口)是一组预定义的规则和协议, 允许不同的软件应用程序相互通信和交互。

1.2 AI 短视频生成工具

随着技术的不断进步和大量企业的涌入，越来越多功能强大、各具特色的 AI 短视频生成工具出现在人们的视野中。用户可以借助这些工具，来生成符合需求的 AI 短视频。本节将介绍 7 个 AI 短视频生成工具的页面与界面组成，帮助用户更快选择和上手适合的工具。

1.2.1 剪映

剪映是字节跳动旗下公司精心打造的一款视频剪辑工具，其功能完备，支持变速、滤镜及美颜效果，且拥有海量曲库资源。在 AI 短视频生成方面，剪映更是亮点突出，具备一键成片、剪同款、AI 图文成片、图片生视频和文本生视频等功能，全方位满足用户的生成需求。下文将介绍下载与登录剪映电脑版和 App 的操作方法，并对相关界面予以说明。

1. 下载与登录剪映电脑版

剪映电脑版，即剪映专业版，是一款功能全面、操作便捷的桌面端视频剪辑软件，支持 Windows 和 Mac OS 系统。在使用剪映电脑版前，用户需先完成软件的下载与安装，并登录账号。下面为大家介绍下载并安装剪映电脑版的操作方法。



视频教学

- 01 在浏览器中输入并搜索“剪映官网”，在“网页”选项卡中单击官网链接，即可进入剪映官网，在“专业版”页面中单击“立即下载”按钮，如图 1-6 所示，将软件安装器下载到本地文件夹中。
- 02 打开相应文件夹，在下载的软件安装器上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“打开”命令，如图 1-7 所示，即可开始下载并安装剪映电脑版。
- 03 安装完成后，弹出“环境检测”对话框，软件会对电脑环境进行检测，检测完成后单击“确定”按钮，进入剪映电脑版的“首页”界面，在左上方单击“点击登录账户”按钮，如图 1-8 所示。
- 04 弹出“登录”对话框，①选中“已阅读并同意剪映用户协议和剪映隐私政策”复选框；②单击“通过抖音登录”按钮，如图 1-9 所示。
- 05 执行操作后，进入抖音登录界面，如图 1-10 所示，用户可以根据界面提示进行扫码登录或手机验证码登录，完成登录后，即可返回“首页”界面。



图 1-6 单击“立即下载”按钮



图 1-7 选择“打开”命令



图 1-8 单击“点击登录账户”按钮



图 1-9 单击“通过抖音登录”按钮

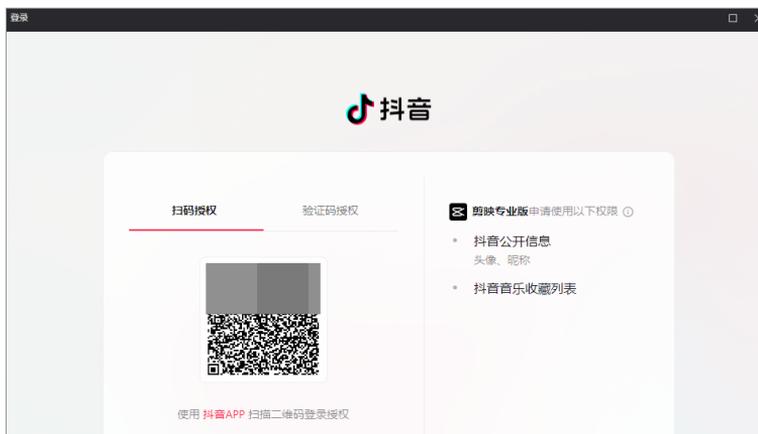


图 1-10 进入抖音登录界面

在“首页”界面中单击“开始创作”按钮，即可进入剪映电脑版的视频编辑界面，其组成如图1-11所示。

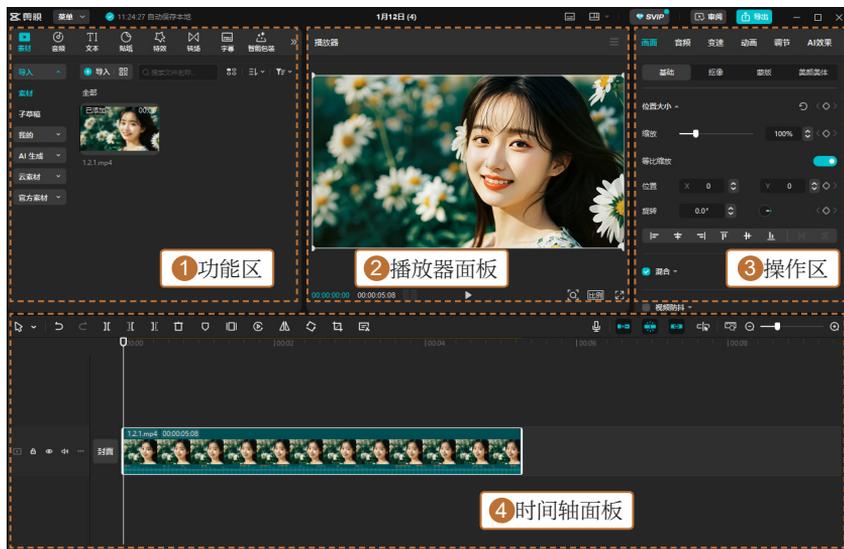


图 1-11 剪映电脑版的视频编辑界面

下文将介绍剪映电脑版视频编辑界面的主要组成部分。

① 功能区：功能区涵盖素材、音频、文本、贴纸、特效、转场、字幕、智能包装、滤镜、调节、模板和数字人等 12 个功能模块。

② 播放器面板：通过该面板，用户能够查看素材的画面效果。单击“比例”按钮，在弹出的列表框中选择合适的画布尺寸比例，即可调整视频画面的尺寸大小。

③ 操作区：操作区提供了画面、音频、变速、动画、调节和 AI 效果等调整功能。当用户选中轨道上的素材后，操作区会显示相应的调整功能选项。此外，导入不同格式的素材，操作区中的可用功能也会有所差异。

④ 时间轴面板：该面板集成了选择、撤销、恢复、分割、向左裁剪、向右裁剪、删除、添加标记、定格、倒放、镜像、旋转、调整大小和智能剪口播等常用剪辑功能。当用户将素材添加或拖曳至时间轴面板后，系统会自动生成对应的轨道。

☀ 专家提醒

用户进入视频编辑界面后，需要将素材添加到视频轨道，才会显示对应的操作区内容。这里为了方便介绍界面，跳过了导入和添加素材的步骤，具体操作方法可以参考第 7 章 7.3.1 节的内容。

2. 下载与登录剪映 App



视频教学

剪映 App 凭借强大的 AI 技术，能一键生成短视频，极大地节省了用户的时间与精力。下面为大家介绍下载与登录剪映 App 的操作方法。

01 ① 在手机的应用商店中输入并搜索“剪映”；在搜索结果中，② 点击对应软件右侧的“安装”按钮，如图 1-12 所示，即可开始下载并自动安装剪映 App。



图 1-12 点击“安装”按钮



图 1-13 点击“同意”按钮

02 安装完成后，点击软件右侧的“打开”按钮，进入剪映 App，在弹出的“个人信息保护指引”面板中点击“同意”按钮，如图 1-13 所示，进入剪映 App 的“剪辑”界面。

03 切换至“我的”界面，即可自动跳转至登录界面，① 选中相应复选框；② 点击“抖音登录”按钮，如图 1-14 所示，剪映会自动跳转至抖音，并获取抖音账号的信息。



图 1-14 点击“抖音登录”按钮

04 完成登录后，即可返回“我的”界面，如图 1-15 所示，显示账号的相关信息。



图 1-15 返回“我的”界面

切换至“剪辑”界面，点击“开始创作”按钮，选择并导入一段视频素材，即可进入视频编辑界面，其组成如图 1-16 所示。

下面将介绍剪映 App 视频编辑界面的主要组成部分。

① 预览窗口：在该区域中，用户可以查看素材画面、时间轴所在的位置和素材总时长。

② 时间轴区域：在该区域中，用户可以添加和选择素材，并对素材的原声和封面进行编辑。另外，拖曳时间轴，用户可以查看不同时间刻度下的素材内容。

③ 工具栏：这里展示了用户对素材进行编辑处理的所有工具，点击不同的按钮还可以进入对应的工具栏，进行具体的编辑。

例如，点击“剪辑”按钮，可以进入剪辑工具栏，对素材进行剪辑操作；点击“音频”按钮，可以进入音频工具栏，为素材添加音频或对素材的音频进行编辑。

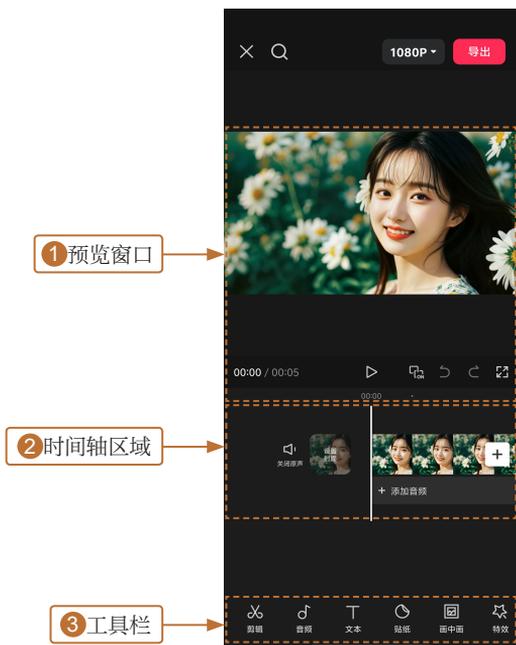


图 1-16 剪映 App 的视频编辑界面

1.2.2 即梦AI

即梦 AI 的短视频生成功能以多样化的生成模式、强大的编辑能力和丰富的社区资源，为用户带来高效便捷的 AI 短视频创作体验。接下来将介绍即梦 AI 网页版和 App 的页面与界面组成，同时也会讲解网页版的登录方法。



视频教学

1. 了解即梦 AI 网页版

用户可以通过浏览器搜索并进入即梦 AI 官网，完成登录后，即可开始体验各项 AI 功能。下面介绍登录即梦 AI 网页版的方法。

01 ① 在浏览器中输入并搜索“即梦 AI”；② 在“网页”选项卡中单击官网链接，如图 1-17 所示，

即可进入即梦 AI 的“首页”页面。

02 单击页面右上角的“登录”按钮，如图 1-18 所示，进入登录页面。



图 1-17 单击官网链接

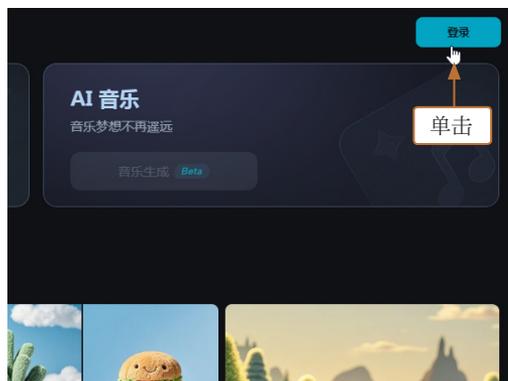


图 1-18 单击“登录”按钮

03 ①选中“已阅读并同意用户服务协议 / 隐私政策 / AI 功能使用须知”复选框；②单击“登录”按钮，如图 1-19 所示。

04 弹出“抖音授权登录”页面，如图 1-20 所示，用户需要根据页面提示完成扫码授权，即可完成登录并返回“首页”页面。



图 1-19 单击“登录”按钮

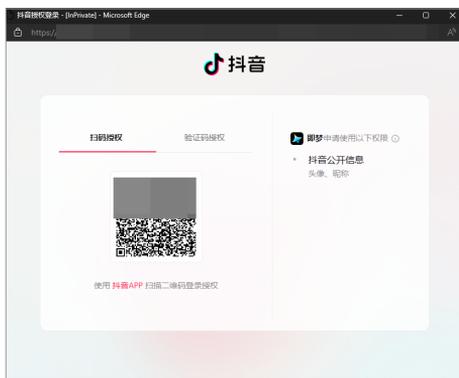


图 1-20 进入“抖音授权登录”页面

在“首页”页面的“AI 视频”选项区中单击“视频生成”按钮，即可进入“视频生成”页面，其组成如图 1-21 所示。

下面对“视频生成”页面中的主要部分进行相关讲解。

① 生成方式：即梦 AI 提供了图片生视频、文本生视频和对口型这 3 种 AI 短视频的生成方式，用户根据自己的需求进行选择即可。

② 输入区：在该区域中，用户可以上传用来生成视频的图片，也可以输入描述视频内容的提示词，从而告知 AI 自己需要的视频效果。

③ 设置区：在该区域中，用户可以对生成视频的参数进行设置。由于不同的视频生成模型会提供不同的设置参数，因此用户要先选择对应的模型，再进行设置。另外，参数设置不会影响 AI 短视频的生成，但可以优化生成的视频效果，因此用户可以根据自己的需求进行操作。

④ 生成视频：完成图片上传、提示词输入和参数设置后，用户可以单击该按钮，让 AI 开始生成视频。

⑤ 效果区：该区域会显示所有生成的视频效果。用户可以单击视频，将其放大查看；也可以借助即梦 AI 提供的功能，对生成的视频进行编辑。



图 1-21 即梦 AI 网页版的“视频生成”页面

2. 了解即梦 AI App

在即梦 AI App 中，用户一般在“想象”界面进行视频的生成，其组成如图 1-22 所示。下面对“想象”界面中的主要部分进行相关讲解。

① 效果区：在该区域中，用户可以查看生成的视频效果；也可以点击视频下方的“重新编辑”或“再次生成”按钮，对视频生成参数进行调整或再生成一个视频。

② 上传：点击该按钮，进入“全部项目”界面，用户可以选择并上传图片，进行图生视频。

③ 输入区：用户在“想象”界面的底部点击输入框，即可进入该区域。在该区域中，用户可以输入提示词，让 AI 了解需要生成的视频内容；也可以点击按钮，上传图片；还可以查看当前的视频生成模型和比例。

④ 设置区：点击按钮，会弹出该面板，用户可以对视频的生成模型、时长和比例等参



视频教学

数进行设置, 以获得满意的视频效果。

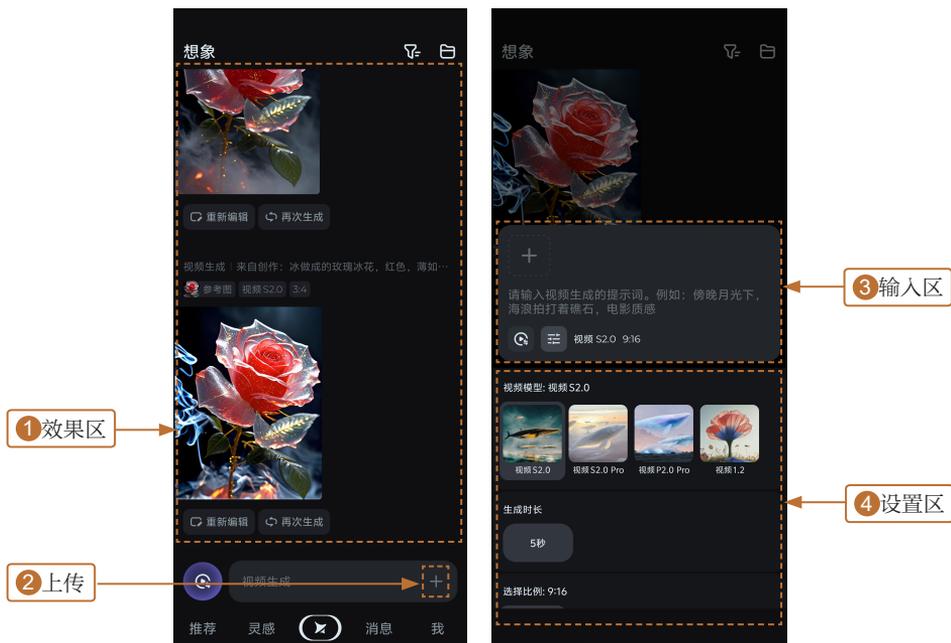


图 1-22 即梦 AI App 的“想象”界面

1.2.3 可灵AI

可灵 AI 是快手推出的新一代 AI 创意生产力平台, 它基于快手自研的可图大模型和可灵大模型, 提供全球领先的视频及图像生成能力。它支持文生图、图生图、文生视频和图生视频等多种功能, 并设有创意圈供用户交流创作灵感。下面对可灵 AI 网页版和 App 的相关页面与界面进行介绍。



视频教学

1. 了解可灵 AI 网页版

用户在可灵 AI 网页版的首页中单击“AI 视频”按钮, 即可进入“AI 视频”页面, 其组成如图 1-23 所示。下面对“AI 视频”页面中的主要部分进行介绍。

① 模型: 可灵 AI 推出了“可灵 1.0”“可灵 1.5”和“可灵 1.6”这 3 个视频生成模型, 不同模型支持的功能、生成质量和生成速度各不相同, 用户根据自身需求进行选择即可。

② 生成方式: 用户可以单击“文生视频”“图生视频”或“对口型”按钮, 切换至对应

的选项卡进行视频的生成。

③ 设置区：在“文生视频”选项卡中，用户需要在该区域中输入提示词、设置视频的生成参数，以进行视频生成，生成的视频会显示在页面中间的空白区域中。

④ 所有视频：用户可以在该区域中随时查看所有 AI 短视频的生成记录。



图 1-23 可灵 AI 网页版的“AI 视频”页面

2. 了解可灵 AI App

用户在可灵 AI App 的首页点击“AI 视频”按钮，即可进入 AI 视频生成界面，其组成如图 1-24 所示。



视频教学

下面对 AI 视频生成界面中的主要部分进行相关讲解。

① 模型：可灵 AI App 也向用户提供了 3 个视频生成模型，用户可以点击模型右侧的下拉按钮，在弹出的列表框中选择需要的模型进行切换。

② 生成方式：可灵 AI App 目前只支持“图生视频”和“文生视频”这两种



图 1-24 可灵 AI App 的 AI 视频生成界面

视频生成方式。

③ 设置区：在“图生视频”选项卡中，用户可以在该区域中上传图片 and 输入提示词，并设置视频的生成参数，以进行视频生成。

1.2.4 海螺AI

海螺 AI 是一款由 MiniMax 公司开发的创新 AI 产品，集成了问答、音乐创作和短视频生成等功能。在 AI 短视频生成方面，海螺 AI 通过深度学习、计算机视觉和自然语言处理等技术，能够根据用户需求生成完整的短视频，极大地降低了视频制作的门槛，提升了创作效率。下面对海螺 AI 网页版和 App 的相关页面与界面进行介绍。

1. 了解海螺 AI 网页版

用户进入海螺 AI “问答” 页面后，需要切换至“视频” 页面，并单击“生成” 按钮，才能进入海螺 AI 的视频生成页面，其组成如图 1-25 所示。



视频教学

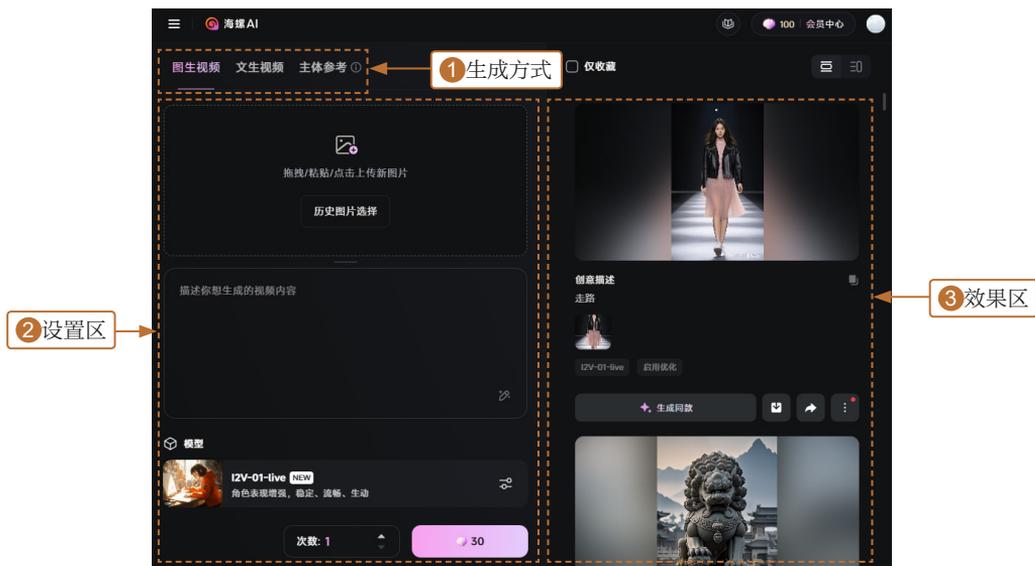


图 1-25 海螺 AI 网页版的视频生成页面

下面对视频生成页面中的主要部分进行相关讲解。

① 生成方式：海螺 AI 网页版支持“图生视频”“文生视频”和“主体参考”这 3 种视

频生成方式。

② 设置区：在“图生视频”选项卡中，用户可以上传或选择图片、输入提示词以及设置视频生成模型和次数，最后单击  按钮，即可开始生成视频。

③ 效果区：用户可以在此查看海螺 AI 网页版生成的视频效果，并进行生成同款、下载和分享等操作。

2. 了解海螺 AI App

用户打开海螺 AI App 后，在对话界面中点击“海螺视频”按钮，进入对应界面，点击界面下方的  按钮，即可弹出视频生成面板，其组成如图 1-26 所示。

下面对视频生成面板中的主要部分进行相关讲解。

① 生成方式：目前，海螺 AI App 只支持“文生视频”和“图生视频”这两种视频生成方式，用户根据自己的需求切换至对应的选项卡即可。

② 设置区：在该区域中，用户可以输入提示词或上传图片，对视频的内容进行设置；也可以修改视频的生成模型，以获得更优质的视频效果。

③ 退出 ：点击该按钮，即可退出视频生成面板，返回首页。



1.2.5 快影

快影 App 是快手公司旗下一款专业且简单易用的视频剪辑应用，它提供了强大的视频剪辑功能，以及海量的音效、音乐和模板素材，让用户能够轻松制作出高质量、个性化的视频作品。



视频教学

而且，除了与可灵 AI 合作推出的“AI 生视频”功能之外，快影 App 自身就有许多丰富、



图 1-27 快影 App 的“剪同款”界面

有趣的 AI 短视频生成功能，可以满足用户多样化的创作需求。在“剪同款”界面中，用户就可以轻松找到并使用这些功能，进行短视频的生成，其界面组成如图 1-27 所示。

下面对“剪同款”界面中的主要部分进行相关讲解。

① 搜索栏：用户点击搜索栏，即可进入搜索界面，输入并搜索想要的模板。

② 功能区：该区域展示了快影 App 的主要 AI 创作功能，如一键出片、AI 创作、AI 小说漫、营销工具、音乐 MV 和游戏大片等。借助这些功能，用户可以轻松地完成对应视频的创作。

③ 模板区：该区域展示了快影 App 推荐的视频模板，并且用户可以切换至不同主题的选项卡，查看对应主题的视频模板。

1.2.6 Pika

Pika 是 Pika Labs 公司推出的 AI 视频生成工具，它能够根据文本或图片创建出高质量的视频，包括 3D 动画、动漫、卡通和电影等多种风格。此外，Pika 推出的趣味性特效能够使用户轻松制作出各种有趣的视频效果，例如将物体挤压变形或制作戏剧性的爆炸场景，为内容创作带来无限可能。



视频教学

用户登录并进入 Pika 的 Templates (模板) 页面后，可以在底部的创作面板中进行视频的生成，其页面组成如图 1-28 所示。

下面对 Templates 页面中的主要部分进行相关讲解。

① 输入框：用户可以在该区域中输入提示词，再单击  按钮，即可发送提示词，开始生成视频。

② 页面标签：在 Templates 页面中，用户可以查看系统推荐的视频模板；而在 My library (我的媒体库) 页面中，用户可以查看所有生成的视频效果。不过，无论在哪个页面，

底部都会显示创作面板，以便用户随时进行创作。

③ 模板：该区域会显示 Pika 的最新功能介绍和推荐的视频模板，用户可以单击模板下方的“Use Templates(使用模板)”按钮，使用该模板进行生成。

④ 设置区：在该区域中，用户可以上传图片、设置视频特效、添加视频场景，以及设置视频的生成模型和生成参数。例如，单击  按钮，即可在弹出的列表框中选择需要的视频生成模型。

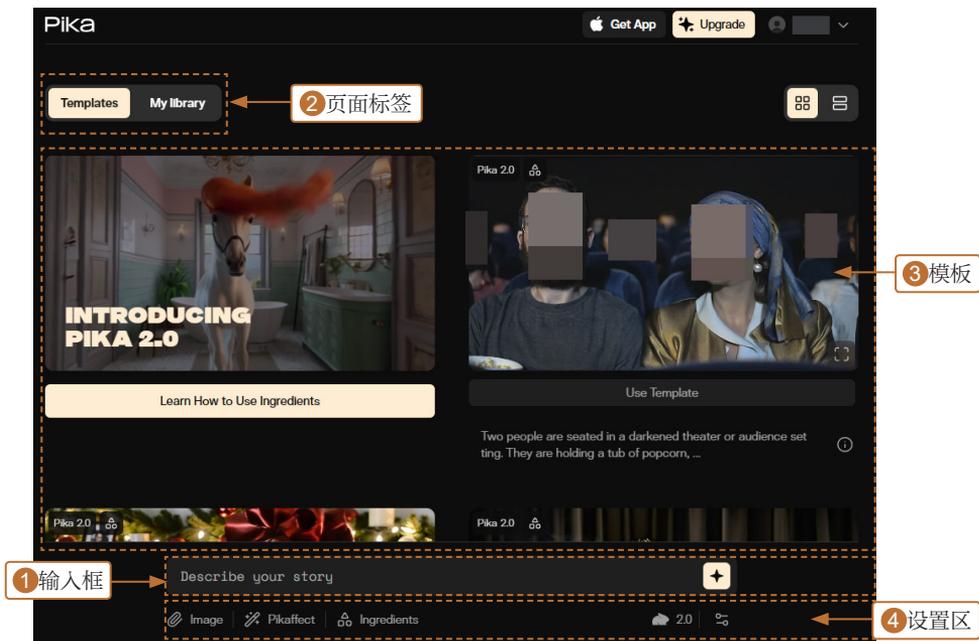


图 1-28 Pika 的 Templates 页面

1.2.7 Sora

Sora 是由 OpenAI 推出的一款先进的 AI 视频生成工具，具备卓越的视频合成与渲染技术，能在短时间内生成高质量、细节丰富的视频内容。此外，Sora 强大的风格迁移与场景构建能力，能够轻松模拟多种视觉效果与场景氛围，为用户提供前所未有的个性化与创意空间。

在 Sora 的 Recent(最近)页面中，用户可以在底部的创作面板中开始视频的生成，其组成如图 1-29 所示。



视频教学

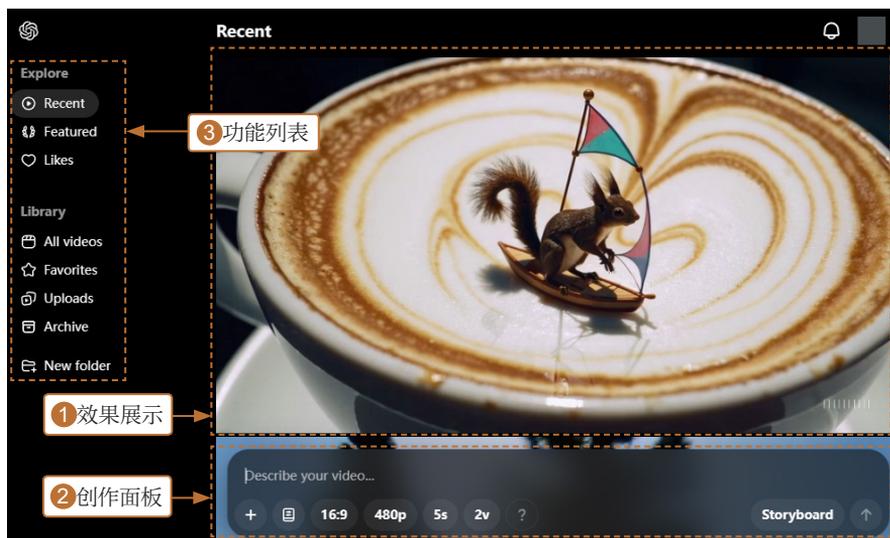


图 1-29 Sora 的 Recent 页面

下面对 Recent 页面中的主要部分进行相关讲解。

① 效果展示：这里展示了其他用户创作的视频效果，用户可以查看这些效果，并使用同款提示词和参数进行生成。

② 创作面板：用户切换至功能列表中的任一页面，底部都会显示创作面板，方便用户随时随地进行创作。在该面板中，用户可以上传图片 and 输入提示词；也可以对视频的预设风格、比例、分辨率、时长和数量进行设置；还可以单击 Storyboard(故事板)按钮，进入 Storyboard 页面，创作多个分镜头画面。

③ 功能列表：用户可以单击某个按钮，进入对应的页面，使用 Sora 的功能或管理创作内容。

1.3 本章小结

本章首先介绍了 AI 短视频的概念、技术原理、应用领域及未来展望，为读者奠定了理论基础；接着介绍了多款 AI 短视频生成工具，包括剪映、即梦 AI 和可灵 AI 等，详细阐述了它们的特点和功能。通过本章的学习，读者可以对 AI 短视频及其生成工具有一个全面而深入的了解。

1.4 课后实训



视频教学

鉴于本章知识的重要性，为了帮助读者更好地掌握所学知识，本节将通过课后实训，帮助读者进行简单的知识回顾和补充。

实训任务：请通过手机验证登录的方式，完成可灵 AI App 的账号登录，登录后的效果如图 1-30 所示。

下面介绍在可灵 AI App 中，使用手机验证的方式完成登录的操作方法。

- 01 完成可灵 AI App 的下载和安装后，打开该软件，在弹出的“用户授权”面板中点击“同意”按钮，如图 1-31 所示，进入“首页”界面。
- 02 在底部点击“我的”按钮，如图 1-32 所示。

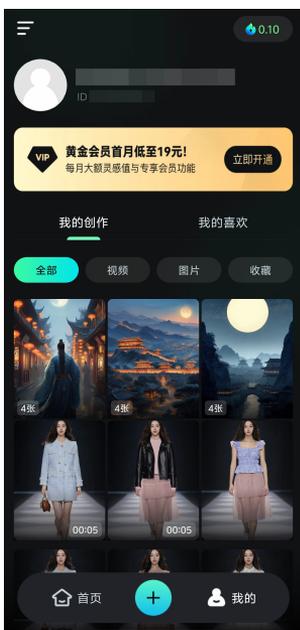


图 1-30 完成账号登录后的效果



图 1-31 点击“同意”按钮



图 1-32 点击“我的”按钮

- 03 跳转至登录界面，①在文本框中输入手机号；②点击“获取验证码”按钮，如图 1-33 所示，系统会向手机号发送短信验证码，并弹出验证码文本框。
- 04 ①输入收到的短信验证码；在弹出的“用户协议及隐私保护”面板中，②点击“同意并登录”按钮，如图 1-34 所示，即可完成登录，并返回“我的”界面。



图 1-33 点击“获取验证码”按钮



图 1-34 点击“同意并登录”按钮



专家提醒

目前，可灵 AI App 仅支持手机验证登录。此外，网页版平台同样支持手机验证登录，其操作方法与可灵 AI App 类似，用户可触类旁通，灵活应用。



第2章 生成核心：提示词的编写

在 AI 短视频的创作过程中，提示词是引导 AI 生成符合预期内容的关键。因此，掌握提示词的编写技巧，是确保视频内容精准、高效生成，提升创作质量与效率的关键。本章主要介绍提示词的获取方法和编写技巧。

2.1 AI 短视频的提示词获取方法

在文生视频的过程中，提示词是满足用户创作需求的关键因素；而在图生视频或视频生视频的过程中，提示词是辅助 AI 生成动态视频效果的得力助手。但是，用户从哪里可以获得提示词呢？本节将介绍 5 种获取提示词的方法。

2.1.1 根据需求编写提示词

根据需求编写提示词，是指在制作 AI 短视频的过程中，用户根据视频的主题、风格、目标观众以及想要传达的情感或信息，有针对性地编写出与视频内容紧密相关的提示词。这些提示词将作为 AI 生成视频内容的重要参考，帮助 AI 理解并准确呈现用户所期望的视觉效果和故事情节。



效果展示



视频教学

之所以要根据需求编写提示词，是因为每个短视频都有其独特的主题和风格，而 AI 尽管强大，也需要明确指引才能生成符合预期的内容。通过编写提示词，用户可以清晰地表达自己的创作意图，确保 AI 生成的视频内容能够紧密围绕主题展开，同时符合目标观众的审美和喜好。

同时，用户可以根据不同的主题和风格编写不同的提示词，实现多样化的创作需求。此外，提示词还有助于提升视频的情感表达和意境营造，使视频更加生动、有趣且引人入胜。

以“江边的一片格桑花海，唯美，浪漫，高清，意境美”为例，这组描述性极强的提示词，共同构建了清晰具体的创作意图，具体分析如下。

(1) 江边：该提示词明确了短视频的场景设定为江边，引导 AI 将背景设定为江边自然环境，营造宁静悠远的氛围。

(2) 一片格桑花海：该提示词点明视频主要表现物为盛开的格桑花。格桑花象征幸福吉祥，“一片”强调花海广阔壮观，赋予短视频强烈的视觉冲击力。

(3) 唯美：该提示词界定了短视频的情感色彩与审美风格，要求 AI 在生成视频时注重画面美感与情感表达，营造温馨、浪漫且优雅的氛围。

(4) 浪漫：与“唯美”呼应，进一步明确情感基调，要求 AI 注重营造浪漫氛围与情感共鸣，让观众收获甜蜜温馨的情感体验。

(5) 高清：该提示词聚焦短视频画质，要求 AI 在生成时注重画面清晰度与细节表现，呈

现细腻真实的视觉效果。

(6) 意境美：该提示词是对前文的总结升华，要求 AI 不仅注重画面美感与情感表达，还要营造深远意境，让观众获得超越画面本身的情感与审美体验。

基于这组提示词，AI 系统能够生成一段以江边格桑花海为核心内容，充满唯美浪漫氛围的高清短视频。视频通过细腻的镜头语言与情感表达，将观众带入诗意梦幻的世界，视频效果如图 2-1 所示。

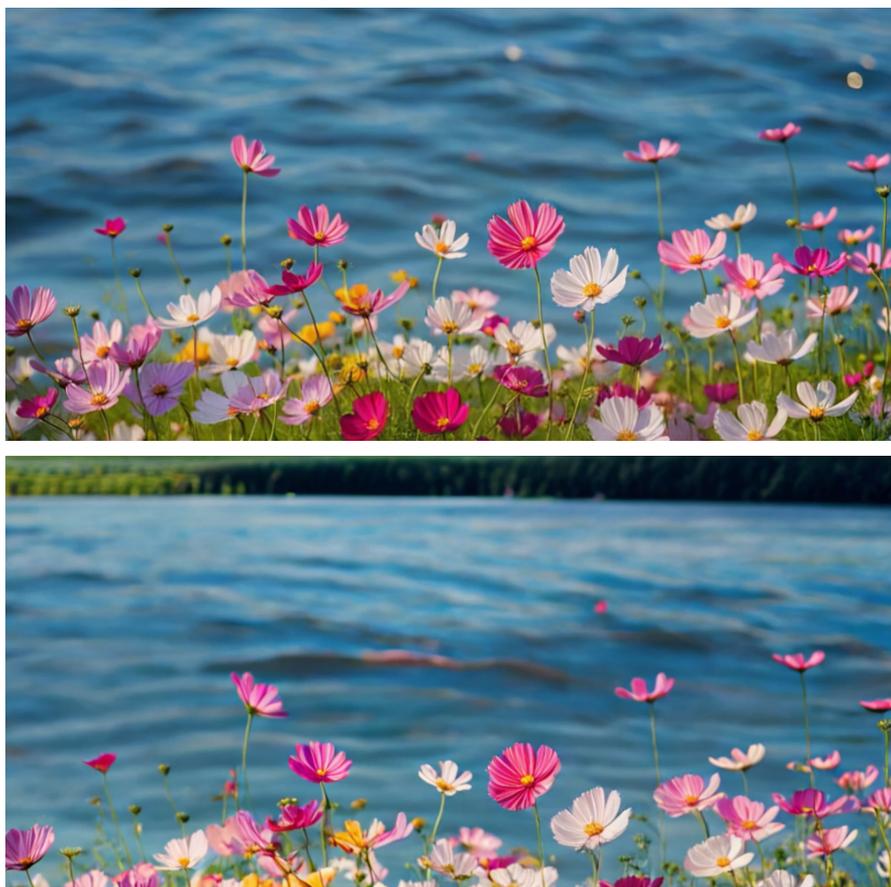


图 2-1 效果展示



专家提醒

具体的 AI 短视频创作方法将在第 4 ~ 6 章详细介绍，本章仅展示提示词的获取方法与编写技巧，用户学习后可结合创作方法应用于实践。

2.1.2 让AI直接生成提示词



视频教学

让 AI 直接生成提示词，是指借助人工智能技术，通过特定算法与模型，依据用户输入的关键词、主题或描述信息，自动生成一系列契合短视频内容的提示词。这些提示词能帮助 AI 更精准理解用户意图，进而生成符合预期的短视频内容。

采用这种方法，主要是因为 AI 具备高效处理和分析海量数据的能力，可从中提炼出与短视频内容相关的关键信息和特征。如此一来，既能大幅节省用户编写提示词的时间和精力，又能提升提示词的准确性和多样性。

此外，随着 AI 技术的持续发展，生成提示词的质量也在稳步提高，能更好满足用户需求。同时，AI 还可以挖掘出用户可能忽略的关联信息，为短视频创作注入全新创意与灵感。

例如，当用户想要制作一段以“日落延时”为主题的短视频，却不知如何编写提示词时，便可借助 AI 完成。下面以海螺 AI 为例，介绍具体操作方法。

01 登录并进入海螺 AI 的“问答”页面，**①**输入提示词；**②**单击按钮，如图 2-2 所示。



图 2-2 单击相应按钮



专家提醒

“问答”页面的组成非常简单，只包括功能列表、输入框和推荐功能这 3 个部分，并且每部分的功能也一目了然，因此这里不对其进行详细介绍。

02 执行操作后，即可发送提示词，AI 在理解了内容后，会生成对应的 AI 短视频提示词，相关回复内容如下。

海螺 AI

AI 短视频提示词：日落延时

“捕捉天空的浪漫渐变，从橙红到深紫，镜头缓缓推进，展现日落的唯美瞬间。太阳缓缓沉入地平线，余晖洒满海面，波光粼粼如碎金闪烁。天空的色彩如画笔晕染，云朵被染上梦幻的色彩。时间仿佛在这一刻静止，每一帧都是对自然的礼赞。延时摄影让日落的每一秒都充满诗意，带你沉浸于大自然的壮丽与宁静。”

(字数：148字)

2.1.3 让AI仿写提示词

让 AI 仿写提示词，是指借助人工智能技术，基于给定的原始提示词或文本内容，自动生成与之风格相似、表意相近的新提示词。AI 通过解析原始提示词的语言结构、语境信息及潜在意图，能够创作出语法规范且贴近原始风格的新内容，有效提升内容创作的多样性与效率。

这种方式不仅实现了高效多元的创作，还能确保提示词风格的连贯性。在仿写过程中，AI 能够精准分析并模仿原始文本的风格特点，无论是正式严谨、幽默诙谐，还是温馨抒情，都能使生成的新提示词与原始内容在风格上保持高度统一。

例如，在海螺 AI 的“问答”页面中输入原始提示词并发送，即可获取 AI 仿写的 3 段新提示词，具体提示词及回复内容如下。



视频教学

提示词

请根据下面这段提示词，仿写 3 段提示词，主题换成“夏日荷花”，不超过 200 字。

镜头从雪山脚下缓缓升起，晨曦微露，天空由深蓝逐渐转为淡紫与橙红交织的梦幻色彩。巍峨的雪山连绵起伏，山顶被初升的太阳染上一层璀璨的金光，宛如圣洁的皇冠。雪地在阳光映照下闪烁如钻石般的光芒，纯净而耀眼。山间缭绕着轻柔的云雾，似薄纱般舞动，随着微风缓缓飘动，增添了几分神秘与空灵。日出的光辉洒在山间树木上，树枝上的积雪也折射出五彩的光影，整个画面唯美如画，展现出雪山日出那震撼心灵的壮丽与宁静之美。

海螺 AI

1

镜头从碧绿的荷塘边轻轻摇起，晨光熹微，天空由浅蓝渐变为粉红与淡金融合的绚丽画卷。田田的荷叶铺满水面，荷叶上滚动着晶莹的露珠，在初升太阳的照耀下，宛如璀璨的珍珠。荷花在晨曦中悄然绽放，粉嫩的花瓣被阳光镶上一层金边，恰似娇羞的少女。荷塘上弥漫着淡淡的雾气，似轻烟般飘荡，随着微风轻轻摇曳，增添了几分梦幻与柔美。日出的光辉洒在荷叶上，水珠折射出五彩的光影，整个画面如诗如画，展现出夏日荷塘那令人陶醉的清新与优雅之美。

2

镜头从宁静的湖边缓缓升起,此时天刚破晓,天空由深蓝转变为橙黄与浅紫交织的迷人色彩。湖面上,荷叶挨挨挤挤,像一个个碧绿的大圆盘。荷花从这些圆盘之间冒出来,有的才展开两三片花瓣儿,有的花瓣儿全展开了,露出嫩黄色的小莲蓬,在晨光的映照下,娇艳欲滴。湖面上飘着薄薄的雾气,如同轻纱一般,随着微风缓缓舞动,为荷塘增添了几分神秘与朦胧。日出的光辉洒在荷花上,花瓣折射出迷人的光影,整个画面美轮美奂,展现出夏日荷花那动人心弦的绚烂与宁静之美。

3

镜头从湖边的草地慢慢升起,曙光微露,天空由藏青渐变为绯红与金黄混合的璀璨色调。荷叶田田,如同一块块巨大的翡翠盘,荷花在这些翡翠盘之间亭亭玉立,粉色的花瓣在初升太阳的照耀下,如同天边的云霞。荷塘上缭绕着淡淡的晨雾,似梦似幻,随着微风缓缓飘动。荷叶上的露珠在阳光的映照下,如同宝石般闪耀。日出的光辉洒在荷塘上,整个荷塘被镀上一层金色,荷叶荷花都折射出迷人的光影,整个画面宛如仙境,展现出夏日荷花那令人心醉的美丽与宁静。

2.1.4 使用系统推荐的提示词

在可灵 AI、通义万相等 AI 短视频生成工具中,系统会基于大数据分析,推荐契合当下市场热点与趋势的提示词,助力用户更便捷地体验短视频创作乐趣,提升作品的曝光量与观众互动率。



视频教学

使用系统推荐的提示词,能够免去用户从零构思的繁琐,有效节省时间和精力。接下来以可灵 AI 为例,详细介绍使用系统推荐提示词的具体操作方法。

01 进入可灵 AI 的“首页”页面,单击“AI 视频”按钮,如图 2-3 所示。



图 2-3 单击“AI 视频”按钮

02 进入“AI 视频”页面,①切换至“文生视频”选项卡;用户可以在“推荐尝试”选项区中查看系统推荐的提示词标签,②单击右侧的“换一换”按钮,如图 2-4 所示,可以让系统换一批标签。

- 03 如果用户看到感兴趣的标签，①即可单击该标签，如“油画少女”；②系统会将对应的提示词内容填入文本框中，如图 2-5 所示，用户可以使用该提示词生成 AI 短视频。



图 2-4 单击“换一换”按钮



图 2-5 将提示词内容填入文本框中

专家提醒

系统每次推荐的标签都是随机的，用户可以多次单击“换一换”按钮，来找到感兴趣的标签。

2.1.5 改写模板中的提示词

在即梦 AI、可灵 AI、海螺 AI 和通义万相等 AI 短视频生成工具的首页，通常会展示其他用户生成并发布的 AI 作品。这些作品可作为创作模板，帮助用户学习和实践 AI 短视频生成。此外，系统提供的“做同款”功能，支持用户一键复用模板中的提示词与参数进行创作。

不过，当用户使用模板进行创作时，建议对模板中的提示词进行适当改写。这样既能避免作品雷同，又能展现个人创意，毕竟这些模板均为其他用户的原创成果。接下来，以即梦 AI 为例，为大家介绍改写模板中的提示词的具体操作方法。

- 01 登录并进入即梦 AI 的“首页”页面，在“灵感”选项卡中，单击“视频”按钮，如图 2-6 所示，切换至“视频”选项卡。
- 02 在“视频”选项卡中，将鼠标移至感兴趣的模板上，单击下方的“做同款”按钮，如图 2-7 所示。



视频教学



图 2-6 单击“视频”按钮



图 2-7 单击“做同款”按钮

专家提醒

“灵感”选项卡会展示其他用户发布的 AI 图片和短视频作品，而切换至“视频”选项卡可以让用户只查看 AI 短视频作品。

- 03 执行操作后，页面右侧会弹出“视频生成”面板，模板的提示词和生成参数会自动填入，如图 2-8 所示。
- 04 用户可以在文本框中对提示词进行改写，例如将“猫”修改为“猎豹”，如图 2-9 所示，以生成不同主体的视频。



图 2-8 模板的提示词和生成参数会自动填入

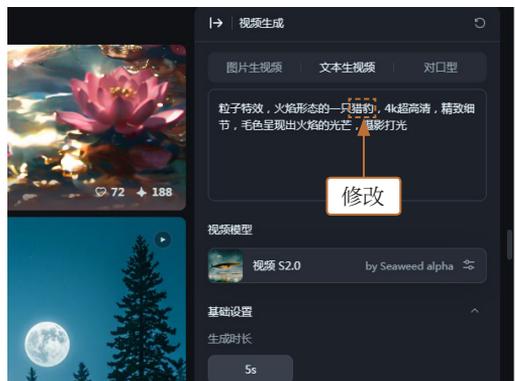


图 2-9 修改提示词

专家提醒

如果用户所选模板是通过图生视频的方式创作，单击“做同款”按钮后，“视频生成”面板会展示该模板使用的图片。使用此类模板时，除改写提示词外，建议用户替换原有图片，以此规避版权风险。